RESUMO - VI. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS ARTICULADAS AO CUIDADO DE ENFERMAGEM

PROJETO AMAMENTA: INTEGRAÇÃO ENSINO-PESQUISA-EXTENSÃO PARA O CUIDADO SUSTENTÁVEL EM AMAMENTAÇÃO

Sofia Ferreira Gazolli Silva (sofia.g.silva@edu.ufes.br)

Eduarda De Fátima Fonseca (eduardadefatimafonseca2@gmail.com)

Aline Aparecida Miranda Ferres (alineamferres@gmail.com)

Nathaly De Souza (nathaly.souza@edu.ufes.br)

Jordânia Fassarella Bandeira (jordaniafassarellabandeira@gmail.com)

Candida Primo (candidaprimo@gmail.com)

Introdução: A amamentação é essencial para a promoção da saúde materno-infantil e para alcançar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, contribuindo para reduzir desigualdades, promover segurança alimentar e melhorar indicadores de saúde. A articulação entre ensino, pesquisa e extensão favorece soluções sustentáveis. Objetivo: Descrever as ações do projeto de extensão Amamenta e sua contribuição para a promoção da amamentação, formação profissional e soluções sustentáveis em saúde. Método: Relato de experiência das atividades do projeto Amamenta, desenvolvido desde 2009 em

parceria com o Banco de Leite Humano e a maternidade de um hospital universitário do Espírito Santo. Integra assistência, educação em saúde, pesquisa, inovação e tecnologia, envolvendo docentes, estudantes e profissionais de saúde. Resultados: O projeto realiza mais de mil atendimentos anuais a mulheres, crianças e famílias, promovendo apoio à amamentação por abordagem dialógica e centrada nos usuários. Desenvolve ações educativas, como tendas temáticas e rodas de conversa. A integração entre extensão, pesquisa e inovação possibilitou a participação de estudantes em pesquisas e o desenvolvimento de tecnologias educacionais, como desenho animado, aplicativo móvel, álbum seriado, folders e protocolos assistenciais. Essas estratégias ampliaram o acesso ao conhecimento e fortaleceram práticas de cuidado baseadas em evidências. As ações reforçam a amamentação como prática sustentável, associada à redução do consumo de fórmulas infantis, embalagens, recursos naturais e geração de resíduos. Destaca-se a formação de enfermeiros inovadores e empreendedores. Conclusão: A produção de tecnologias, disseminação do conhecimento científico e formação profissional fortalecem o cuidado de enfermagem, políticas públicas e desenvolvimento sustentável da saúde materno-infantil.

Descritores: Aleitamento materno; Bancos de Leite Humano; Enfermagem Materno-Infantil; Sustentabilidade Ambiental.

Proyecto Amamanta: integración enseñanza-investigación-extensión para el cuidado sostenible en lactancia materna

Introducción: La lactancia materna es esencial para la promoción de la salud materno-infantil y para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, contribuyendo a reducir las desigualdades, promover la seguridad alimentaria y mejorar los indicadores de salud. La articulación entre enseñanza, investigación y extensión favorece soluciones sostenibles. Objetivo: Describir las acciones del proyecto de extensión Amamanta y su contribución a la promoción de la lactancia materna, la formación profesional y las soluciones sostenibles en salud. Método: Relato de experiencia de las actividades del proyecto Amamanta, desarrollado desde 2009 en colaboración con el Banco de Leche Humana y la maternidad de un hospital universitario de Espírito Santo. Integra

asistencia, educación en salud, investigación, innovación y tecnología, involucrando docentes, estudiantes y profesionales de salud. Resultados: El proyecto realiza más de mil atenciones anuales a mujeres, niños y familias, promoviendo apoyo a la lactancia materna mediante un enfoque dialógico y centrado en los usuarios. Desarrolla acciones educativas, como carpas temáticas y círculos de conversación. La integración entre extensión, investigación e innovación posibilitó la participación de estudiantes en investigaciones y el desarrollo de tecnologías educativas, como dibujos animados, aplicación móvil, álbum seriado, folletos y protocolos asistenciales. Estas estrategias ampliaron el acceso al conocimiento y fortalecieron prácticas de cuidado basadas en evidencias. Las acciones refuerzan la lactancia materna como práctica sostenible, asociada a la reducción del consumo de fórmulas infantiles, envases, recursos naturales y generación de residuos. Se destaca la formación de enfermeros innovadores y emprendedores. Conclusión: La producción de tecnologías, la difusión del conocimiento científico y la formación profesional fortalecen el cuidado de enfermería, las políticas públicas y el desarrollo sostenible de la salud materno-infantil.

Descriptores: Lactancia materna; Bancos de Leche Humana; Enfermería Materno-Infantil; Sostenibilidad Ambiental.

Amamenta Project: integration of teaching-research-extension for sustainable breastfeeding care

Introduction: Breastfeeding is essential for promoting maternal and child health and achieving the Sustainable Development Goals, contributing to reducing inequalities, promoting food security, and improving health indicators. The integration of teaching, research, and extension favors sustainable solutions. Objective: To describe the actions of the Amamenta extension project and its contribution to promoting breastfeeding, professional training, and sustainable health solutions. Method: Experience report of the activities of the Amamenta project, developed since 2009 in partnership with the Human Milk Bank and the maternity unit of a university hospital in Espírito Santo. It integrates care, health education, research, innovation, and technology, involving faculty, students, and

health professionals. Results: The project provides more than one thousand annual consultations to women, children, and families, promoting breastfeeding support through a dialogical and user-centered approach. It develops educational activities, such as thematic tents and conversation circles. The integration of extension, research, and innovation enabled student participation in research and the development of educational technologies, such as animated videos, a mobile application, a flipbook, brochures, and care protocols. These strategies expanded access to knowledge and strengthened evidence-based care practices. The actions reinforce breastfeeding as a sustainable practice, associated with reducing the consumption of infant formula, packaging, natural resources, and waste generation. The training of innovative and entrepreneurial nurses stands out. Conclusion: The production of technologies, dissemination of scientific knowledge, and professional training strengthen nursing care, public policies, and sustainable development of maternal and child health.

Descriptors: Breastfeeding; Human Milk Banks; Maternal and Child Nursing; Environmental Sustainability.

Palavras-chave: aleitamento materno; bancos de leite humano; enfermagem materno-infantil; sustentabilidade ambiental.