RESUMO - VI. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS ARTICULADAS AO CUIDADO DE ENFERMAGEM

INFODEMIA PÓS PANDEMIA E SINTOMAS DE ESTRESSE, ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM PESSOAS IDOSAS

Reyna Ysmelia Peralta Gomez (rperaltag@unsa.edu.pe)

Jesus Roger Chavez Parillo (jchavezpari@unsa.edu.pe)

Azucena Natividad Prado Espinoza (apradoe@unsa.edu.pe)

Isabel Mendoza (isabelmendoza.enb@gmail.com)

Diana Angelica Vasquez Fernandez (dvasquezf@unsa.edu.pe)

Infodemia pós pandemia e sintomas de estresse, ansiedade e depressão em pessoas idosas

Infodemia post-pandemia y síntomas de estrés, ansiedad y depresión en adultos mayores

Post-pandemic infodemic and symptoms of stress, anxiety, and depression in older adults

Resumo

Introdução: O período pós-pandemia de COVID-19 impactou significativamente a saúde mental de idosos no Peru, não apenas devido às sequelas do vírus, mas também devido à sobrecarga de informações ou infodemia relacionada à doença. Objetivo: Determinar a relação entre o tempo diário de exposição à infodemia e o estresse, a ansiedade e a depressão em idosos de uma cidade do Peru no período pós-pandemia de COVID-19. Método: Foi realizado um estudo quantitativo, descritivo, transversal e correlacional com uma amostra de 410 idosos. Um questionário foi utilizado para registrar, em horas diárias, o tempo gasto exposto a informações sobre a COVID-19 durante o período pós-pandemia; o questionário era online e também foram utilizados a Escala de Estresse Percebido (PSS 14), a Escala de Depressão Geriátrica (GDS 15) e o Inventário de Ansiedade Geriátrica (GAI). Os dados foram analisados utilizando o SPSS versão 25.0. O coeficiente de correlação de Spearman foi utilizado após um teste de normalidade. Foi determinada a correlação bivariada entre o tempo de exposição diária e semanal à infodemia e os níveis individuais de estresse, ansiedade e depressão. Resultados: Dos 410 idosos, a faixa etária de 65 a 69 anos predominou (40,98%), assim como o sexo feminino (58,05%), indivíduos casados/em união estável (64,63%) e aqueles que vivem com quatro ou mais pessoas (49,26%). A televisão e o rádio apresentaram a maior exposição à infodemia (=3 h/dia), enquanto as mídias sociais e a mídia impressa registraram a menor exposição (<1 h/dia). Conclusão: No período pós-pandemia, a exposição da mídia a notícias relacionadas à COVID-19 está significativamente associada (p=0,000) ao estresse, à ansiedade e à depressão em idosos em uma cidade do Peru, apresentando correlações positivas moderadas (?=0,496; ?=0,495; e ?=0,497, respectivamente).

Palavras-chave: Estresse; ansiedade; depressão; tempo de exposição à infodemia; COVID-19.

Resumen

Introducción: La post-pandemia de COVID-19 impactó con intensidad la salud mental de los adultos mayores peruanos, no solo debido a las secuelas del virus, sino también por la sobreabundancia de información o infodemia

relacionada con esta enfermedad. Objetivo: Determinar la relación entre el tiempo de exposición diaria a infodemia y estrés, ansiedad y depresión en adultos mayores de una ciudad de Perú post-pandemia COVID-19. Método: Estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional transversal, realizado en una muestra de 410 adultos mayores. Se utilizó un cuestionario para registrar, en horas diarias, el tiempo de exposición a información sobre la COVID-19 durante el periodo pospandemia; el cuestionario web-based survey, la “Escala de estrés percibido – PSS 14”, “Escala de Depresión Geriátrica - GDS 15” y el “Inventario de Ansiedad Geriátrica - GAI”. La data se analizó con el software SPSS – 25.0. Se usó el coeficiente rho de Spearman, previo test de normalidad. Se determinó la correlación bivariada entre el tiempo de exposición diaria y semanal a la infodemia y las puntuaciones individuales de estrés, ansiedad y depresión. Resultados: De los 410 adultos mayores, predominó el grupo de 65–69 años (40,98%), el sexo femenino (58,05%), los casados/convivientes (64,63%) y quienes vivían con cuatro o más personas (49,26%). La televisión y radio mostraron mayor exposición a la infodemia (=3 h/día), mientras que redes sociales y prensa escrita registraron menor exposición (<1 h/día). Conclusiones: En la postpandemia, la exposición mediática a noticias relacionadas con COVID-19 se relaciona significativamente (p=0,000) con el estrés, ansiedad y depresión en adultos mayores de una ciudad de Perú, evidenciando correlaciones positivas de magnitud moderada (?=0,496; ?=0,495; y ?=0,497) respectivamente.

Palabras clave: Estrés; ansiedad; depresión; tiempo de exposición a infodemia; COVID-19.

Abstract

Introduction: The post-COVID-19 pandemic significantly impacted the mental health of older adults in Peru, not only due to the virus's aftereffects but also because of the information overload or infodemic related to the disease. Objective: To determine the relationship between daily exposure time to

infodemics and stress, anxiety, and depression in older adults in a city in Peru in the post-COVID-19 pandemic. Methods: A quantitative, descriptive, cross-sectional correlational study was conducted with a sample of 410 older adults. A questionnaire was used to record, in daily hours, the time spent exposed to information about COVID-19 during the post-pandemic period; the questionnaire was a web-based survey, and the Perceived Stress Scale (PSS 14), the Geriatric Depression Scale (GDS 15), and the Geriatric Anxiety Inventory (GAI) were also used. The data were analyzed using SPSS version 25.0. Spearman's rho coefficient was used, after a normality test. The bivariate correlation between daily and weekly exposure time to the infodemic and individual stress, anxiety, and depression scores was determined. Results: Of the 410 older adults, the 65–69 age group predominated (40.98%), as did females (58.05%), married/cohabiting individuals (64.63%), and those living with four or more people (49.26%). Television and radio showed greater exposure to the infodemic (=3 h/day), while social media and print media registered less exposure (<1 h/day). Conclusions: In the post-pandemic period, media exposure to news related to COVID-19 is significantly related (p=0.000) to stress, anxiety, and depression in older adults in a city in Peru, showing moderate positive correlations (?=0.496; ?=0.495; and ?=0.497, respectively).

Keywords: Stress; anxiety; depression; time spent in infodemic; COVID-19.

Palavras-chave: estresse; ansiedade; depressão; tempo de exposição à infodemia; covid-19.