RESUMO - VI. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS ARTICULADAS AO CUIDADO DE ENFERMAGEM

PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA ADULTOS COM CÂNCER EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: ELABORAÇÃO E VALIDAÇÃO PROGRAMA DE NAVEGACIÓN PARA ADULTOS CON CÁNCER EN QUIMIOTERAPIA: DISEÑO Y VALIDACIÓN NAVIGATION PROGRAM FOR ADULTS WITH CANCER UNDERGOING CHEMOTHERAPY: DESIGN AND VALIDATION

Gloria Mabel Carrillo (gmcarrillog@unal.edu.co)

Jorge Esteban García (jegarciaf@unal.edu.co)

Lina Marcela Zuluaga (lzuluagas@unal.edu.co)

Elizabeth Vargas Rosero (EVARGASR@UNAL.EDU.CO)

Resumo

Introdução: O câncer constitui uma das principais causas de morte no mundo. A navegação profissional em oncologia busca facilitar a continuidade do cuidado por meio da informação, gestão e coordenação assistencial, promovendo a autogestão, o enfrentamento ativo e o acesso a serviços de apoio. A oferta de intervenções oportunas e individualizadas durante o tratamento pode contribuir

para o manejo de sintomas, redução de barreiras e maior satisfação com o cuidado.

Objetivo: Desenvolver um programa de navegação de enfermagem para pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico, orientado à promoção da autogestão, manejo de sintomas e continuidade do cuidado.

Metodologia: Foram utilizadas três etapas do modelo de design instrucional ADDIE: análise, projeto e desenvolvimento. Na análise, realizou-se revisão bibliográfica para identificar fatores relevantes e conteúdos necessários à intervenção. Na etapa de projeto, foram definidos objetivos, atividades, estratégias, meios de intervenção, locais de aplicação, duração e frequência. Na fase de desenvolvimento, elaborou-se um piloto do programa, cuja viabilidade, aceitabilidade e utilidade foram avaliadas por especialistas, considerando sua conformidade com o modelo de navegação.

Resultados: Foram estabelecidos cinco objetivos para o programa: aumentar comportamentos de autogestão; reduzir a carga de sintomas; educar sobre o manejo dos sintomas mais prevalentes; melhorar a satisfação dos usuários; e diminuir barreiras de acesso aos cuidados. A intervenção contempla consulta de enfermagem no ingresso ao programa, sessões educativas e acompanhamento telefônico durante 8 a 12 semanas após o início da quimioterapia. Os especialistas avaliaram favoravelmente a aceitabilidade, utilidade e estrutura da proposta, bem como sua coerência com o modelo de navegação.

Conclusões: A navegação de enfermagem em oncologia apresenta-se como uma estratégia estruturada para promover comportamentos de autogestão, apoiar o manejo de sintomas associados à quimioterapia e favorecer a continuidade do cuidado.

Resumen

Introducción: El cáncer constituye una de las principales causas de muerte en el mundo. La navegación profesional busca facilitar la continuidad de la atención mediante la información, gestión y continuidad relacional, promoviendo la capacitación del paciente en autogestión, afrontamiento activo y acceso a

servicios de apoyo. La integración de intervenciones oportunas y suficientes durante el tratamiento puede favorecer el manejo de síntomas, disminuir barreras y mejorar la experiencia del paciente.

Objetivo: Desarrollar un programa de navegación de enfermería dirigido a pacientes oncológicos en tratamiento con quimioterapia, orientado al automanejo de síntomas y la continuidad de la atención.

Metodología: Se utilizaron tres etapas del modelo de diseño instruccional ADDIE: análisis, diseño y desarrollo. En la fase de análisis se realizó una revisión bibliográfica para identificar factores relevantes y contenidos necesarios. Durante el diseño se establecieron objetivos, actividades, estrategias, medios, lugares de aplicación, duración y frecuencia de las intervenciones. En la fase de desarrollo se elaboró un piloto del programa basado en el marco conceptual de navegación profesional y se validó su viabilidad, aceptabilidad y utilidad mediante evaluación de expertos.

Resultados: Se establecieron cinco objetivos: aumentar los comportamientos de automanejo; disminuir la carga de síntomas; educar sobre el manejo de los síntomas más prevalentes; mejorar la satisfacción de los usuarios; y disminuir las barreras de acceso a la atención. La intervención incluye una consulta de enfermería al ingreso, sesiones educativas y seguimiento telefónico durante 8 a 12 semanas desde el inicio de la quimioterapia. Los expertos evaluaron favorablemente la aceptabilidad y utilidad de la propuesta y su concordancia con el modelo de navegación.

Conclusiones: La navegación de enfermería en oncología constituye una estrategia para promover el automanejo de los síntomas asociados a la quimioterapia, favorecer la continuidad del cuidado y fortalecer el acompañamiento del paciente durante el tratamiento.

Abstract

Introduction: Cancer is one of the leading causes of death worldwide. Professional navigation aims to facilitate continuity of care through information, care management, and relational continuity while promoting patient empowerment through self-management, active coping, and access to support

services. Integrating timely and appropriate interventions throughout treatment may improve symptom management, reduce barriers to care, and enhance the patient experience.

Objective: To develop a nurse navigation program for oncology patients undergoing chemotherapy, focused on symptom self-management and continuity of care.

Methodology: Three stages of the ADDIE instructional design model were used: analysis, design, and development. During the analysis phase, a literature review was conducted to identify relevant factors and necessary intervention content. In the design phase, the objectives, activities, strategies, resources, implementation settings, timing, and frequency were established. During the development phase, a pilot program based on the conceptual framework of professional navigation was created. Its feasibility, acceptability, and usefulness were evaluated by experts.

Results: Five program objectives were established: (1) increase self-management behaviors; (2) reduce symptom burden; (3) educate patients on the management of the most prevalent symptoms; (4) improve patient satisfaction; and (5) reduce barriers to accessing care. The intervention includes an initial nursing consultation, educational sessions, and telephone follow-up for 8 to 12 weeks after chemotherapy initiation. Experts favorably evaluated the acceptability and usefulness of the proposal, as well as its consistency with the navigation model.

Conclusions: Nurse navigation in oncology represents a structured approach to promoting self-management of chemotherapy-related symptoms, improving continuity of care, and providing individualized support throughout cancer treatment.

Palavras-chave: orientação em oncologia; enfermagem oncológica; educação em saúde; quimioterapia; navegación en oncología; enfermería oncológica; educación en salud; quimioterapia; navigation in oncology; oncology nursing; health education; chemotherapy.