RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

EXAME DE MEDICINA PREVENTIVA NO FUTEBOL AMADOR: ESTRATÉGIA EDUCATIVA NA FORMAÇÃO EM ENFERMAGEM. EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA EN FÚTBOL AMATEUR: ESTRATEGIA EDUCATIVA EN LA FORMACIÓN DE ENFERMERÍA. PREVENTIVE MEDICINE EXAMINATION IN AMATEUR FOOTBALL: AN EDUCATIONAL STRATEGY IN NURSING EDUCATION

Varinia Alejandra Rodríguez Campo (varirodriguez@udec.cl)

Angélica Melita Rodríguez (amelita@udec.cl)

Carolina Puchi Gómez (caropuchi@udec.cl)

Lorena Saldia Arteaga (losaldia@udec.cl)

Introdução:

A formação em enfermagem requer o desenvolvimento de competências em promoção e prevenção da saúde em contextos reais. O futebol amador constitui uma das atividades esportivas mais praticadas por adolescentes e adultos; no entanto, uma proporção significativa dos participantes inicia essa prática sem controles de saúde prévios, o que pode se tornar um fator de risco durante a atividade esportiva. Nesse contexto, a aplicação do exame de medicina

preventiva torna-se relevante tanto para a detecção precoce de fatores de risco quanto para o fortalecimento do processo formativo dos futuros profissionais de enfermagem.

Objetivo:

Avaliar os fatores de risco cardiovascular e outros em jogadores de futebol por meio da atenção de enfermagem.

Método:

Estudo descritivo dos achados gerados por uma ação de saúde baseada na aplicação do exame de medicina preventiva em jogadores de futebol amador nos anos de 2022 e 2023.

Resultados:

Foram atendidas 631 pessoas: 276 adultos e 355 adolescentes. Entre os adultos, foram registradas derivações por fatores de risco (elevação da pressão arterial, colesterol e glicemia elevados) em 77 jogadores em 2022 e 53 em 2023. Entre os adolescentes, houve 10 derivações em 2022 e nenhuma em 2023. Em relação aos comportamentos de risco identificados, destacam-se: consumo de álcool 7,0%, tabaco 1,4% e maconha 2,8%.

Conclusão:

A aplicação do exame de medicina preventiva no futebol amador favorece a detecção precoce de fatores de risco e consolida-se como uma importante instância formativa, na qual o estudante de enfermagem aperfeiçoa a coleta de dados e desenvolve intervenções preventivas e de promoção da saúde, com destaque para a educação em saúde em contextos reais.

Introducción:

La formación en enfermería requiere el desarrollo de competencias en promoción y prevención de la salud en contextos reales. El fútbol amateur constituye una de las actividades deportivas más practicadas por adolescentes y adultos; sin embargo, una proporción importante de los participantes se

incorpora a esta práctica sin controles de salud previos, lo que puede transformarse en un factor de riesgo durante la actividad deportiva. En este escenario, la aplicación del examen de medicina preventiva adquiere relevancia tanto para la detección precoz de factores de riesgo como para el fortalecimiento del proceso formativo de los futuros profesionales de enfermería.

Objetivo:

Evaluar los factores de riesgo cardiovascular y otros en jugadores de fútbol mediante la atención de enfermería.

Método:

Estudio descriptivo de los hallazgos generados por un operativo de salud basado en la aplicación del examen de medicina preventiva en jugadores de fútbol amateur durante los años 2022 y 2023.

Resultados:

Se atendió un total de 631 personas: 276 adultos y 355 adolescentes. En adultos, se registraron derivaciones por factores de riesgo (alzas de presión arterial, colesterol y glicemia elevados) en 77 jugadores en 2022 y 53 en 2023. En adolescentes, hubo 10 derivaciones en 2022 y ninguna en 2023. En relación con conductas de riesgo detectadas en el operativo, destaca el consumo de alcohol en un 7,0%, tabaco 1,4% y en marihuana en un 2,8%.

Conclusión:

La aplicación del examen de medicina preventiva en fútbol amateur favorece la detección precoz de factores de riesgo y se consolida como una instancia formativa significativa, donde el estudiante de enfermería perfecciona la recolección de datos y desarrolla intervenciones preventivas y de promoción de la salud, destacando la educación sanitaria en contextos reales.

Introduction:

Nursing education requires the development of competencies in health promotion and disease prevention in real-world contexts. Amateur football is one

of the most widely practiced sports among adolescents and adults; however, a significant proportion of participants engage in this activity without prior health screening, which may become a risk factor during sports practice. In this context, the implementation of preventive medicine examinations is relevant both for the early detection of risk factors and for strengthening the educational process of future nursing professionals.

Objective:

To assess cardiovascular and other risk factors in football players through nursing care.

Method:

A descriptive study of findings generated from a health intervention based on the application of preventive medicine examinations in amateur football players during 2022 and 2023.

Results:

A total of 631 individuals were assessed: 276 adults and 355 adolescents. Among adults, referrals due to risk factors (elevated blood pressure, cholesterol, and blood glucose levels) were observed in 77 players in 2022 and 53 in 2023. Among adolescents, 10 referrals were identified in 2022 and none in 2023. Regarding risk behaviors, alcohol use accounted for 7.0%, tobacco 1.4%, and marijuana 2.8%.

Conclusion:

The application of preventive medicine examinations in amateur football facilitates early identification of risk factors and represents a meaningful educational experience, where nursing students enhance data collection skills and implement preventive and health promotion interventions, particularly through health education in real-world settings.

Palavras-chave: medicina preventiva; fatores de risco; doenças cardiovasculares; enfermagem; educação em saúde medicina preventiva; factores de riesgo; enfermedades cardiovasculares; enfermería; educación en

salud preventive medicine; risk factors; cardiovascular diseases; nursing; health education.