RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM PARA REDUZIR O CONSUMO DE ÁLCOOL ENTRE AGRICULTORES POR MEIO DE ACONSELHAMENTO BREVE

Jesús Alcocer Carranza (slivercarranzajesus@gmail.com)

Karla Selene López García (karla.lopezga@uanl.edu.mx)

Sandra Cristina Pillon (pillon@eerp.usp.br)

Introdução; os agricultores enfrentam um alto risco de consumo de álcool devido às exigências do trabalho, com prevalências que variam de 32% a 76,5%. O consumo de álcool acarreta consequências negativas para a saúde. O aconselhamento breve tem se mostrado eficaz na redução desse comportamento em diversas populações.

Objetivo; avaliar o efeito de uma intervenção de aconselhamento breve para reduzir o consumo de álcool entre agricultores mexicanos.

Método; ensaio clínico randomizado com 150 agricultores maiores de 18 anos de comunidades agrícolas de Guerrero, México. Os participantes serão alocados aleatoriamente a um grupo experimental (n = 75) e a um grupo controle em lista de espera (n = 75). Por meio do AUDIT, que identifica

problemas relacionados ao consumo de álcool, aqueles com consumo de risco médio e alto (8 a 19 pontos) receberão cinco sessões de intervenções breves, com frequência semanal, por um período de acompanhamento de três meses. As avaliações serão realizadas antes e um mês após a última sessão. Serão seguidos princípios éticos e todos os participantes assinarão o termo de consentimento informado.

Resultados; espera-se uma redução significativa na quantidade e na frequência do consumo de álcool, bem como na pontuação do AUDIT no grupo de intervenção, após a intervenção e no acompanhamento.

Conclusão; o projeto pode ampliar o acesso a serviços de saúde mental e tratamento do uso de substâncias em regiões com menor cobertura de serviços especializados, fortalecendo o papel da enfermagem na atenção primária e em contextos comunitários.

Introducción; los agricultores enfrentan un alto riesgo de consumo de alcohol debido a las demandas laborales, con prevalencias del 32% a 76.5%. El uso de alcohol deriva en consecuencias negativas para la salud. La consejería breve ha mostrado efectividad para reducir este comportamiento en diversas poblaciones.

Objetivo; evaluar el efecto de una intervención de consejería breve para reducir el consumo de alcohol en agricultores mexicanos.

Método; ensayo controlado aleatorizado con 150 agricultores mayores de 18 años de comunidades agrícolas de Guerrero, México. Los participantes serán asignados aleatoriamente a un grupo experimental (n=75), y a un grupo control en lista de espera (n=75). Por medio del AUDIT que identifica los problemas relacionados al consumo de alcohol, aquellos con consumo de riesgo medio y alto (8 a 19 puntos), recibirán cinco sesiones de intervenciones breve, con frecuencia semanal, por un periodo de seguimiento de tres meses. Las evaluaciones serán antes y después de un mes de la última sesión. Se seguirán principios éticos y todos participantes firmarán el consentimiento informado.

Resultados; se espera una reducción significativa en la cantidad, frecuencia del consumo de alcohol, así como en el puntaje AUDIT en el grupo de intervención, posterior a la intervención y en el seguimiento.

Conclusión; el proyecto puede ampliar el acceso a acciones de atención en salud mental y consumo de sustancias en regiones con menor cobertura de servicios especializados, fortaleciendo el papel de enfermería en la atención primaria y en contextos comunitarios.

Introduction; Farmers face a high risk of alcohol consumption due to work-related demands, with prevalence rates ranging from 32% to 76.5%. Alcohol use leads to negative health consequences. Brief counseling has been shown to be effective in reducing this behavior in various populations.

Objective; To evaluate the effect of a brief counseling intervention to reduce alcohol consumption among Mexican farmers.

Method; A randomized controlled trial involving 150 farmers over the age of 18 from agricultural communities in Guerrero, Mexico. Participants will be randomly assigned to an experimental group (n=75) and a waiting-list control group (n=75). Using the AUDIT, which identifies problems related to alcohol consumption, those with moderate-to-high-risk drinking (8 to 19 points) will receive five brief intervention sessions, held weekly, over a three-month follow-up period. Assessments will be conducted before the intervention and one month after the last session. Ethical principles will be followed, and all participants will sign an informed consent form.

Results; A significant reduction in the amount and frequency of alcohol consumption, as well as in the AUDIT score, is expected in the intervention group following the intervention and at follow-up.

Conclusion; The project can expand access to mental health and substance use care in regions with limited coverage of specialized services, thereby strengthening the role of nursing in primary care and community settings.

Palavras-chave: trabajadores agrícolas; consumo de alcohol; intervención breve.