RESUMO - II. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À SAÚDE PLANETÁRIA

ROL DE LA ESPIRITUALIDAD EN PERSONAS MAYORES AFECTADAS POR DESASTRES AMBIENTALES: UNA REVISIÓN DE ALCANCE.

Daniela J. Espinoza Padilla (daniiespinoza92@gmail.com)

Claudia Miranda-Castillo (claudia.miranda@unab.cl)

Verónica Guerra-Guerrero (vguerra@ucm.cl)

Introducción: El aumento de los desastres ambientales asociados al cambio climático ha generado impactos en las personas mayores, un grupo vulnerable frente a eventos extremos. En este contexto, la espiritualidad, entendida como la búsqueda de sentido y propósito de vida que puede incluir o no prácticas religiosas, ha sido identificada como un recurso de afrontamiento. Sin embargo, su rol frente a los desastres ambientales ha sido escasamente explorado.

Objetivo: Analizar el rol de la espiritualidad en personas mayores afectadas por desastres ambientales.

Método: Revisión de alcance realizada en BVS, CINAHL Complete, PubMed, Scopus, Web of Science, Psychological and Behavioral Sciences Collection y SciELO. Se identificaron 868 registros mediante dos estrategias de búsqueda. La primera, realizada en febrero de 2026 (n=751), combinó términos

relacionados con espiritualidad, afrontamiento, desastres naturales y envejecimiento. La segunda, realizada en marzo de 2026 (n=117), incorporó desastres específicos sin restricción temporal. La selección de estudios siguió las directrices PRISMA-ScR.

Resultados: Se incluyeron nueve estudios: cuantitativos (n=5), cualitativos (n=3) y mixtos (n=1), relacionados con inundaciones, huracanes, tifones, sequías y adaptación climática. La evidencia mostró que la espiritualidad se asocia con mayor resiliencia, apoyo social y sentido de vida frente a la adversidad. Asimismo, la espiritualidad vinculada a la naturaleza favorece la adaptación y una mayor conciencia ambiental. Sin embargo, algunas prácticas religiosas individuales se asociaron con mayor malestar psicológico, incluidos síntomas de estrés postraumático.

Conclusión: El rol de la espiritualidad es heterogéneo y ambivalente. Los desastres ambientales pueden limitar su expresión según el contexto social y las condiciones materiales. Es necesario ampliar la evidencia sobre esta relación en otros desastres ambientales y su impacto en la salud de las personas mayores. Para enfermería, comprender esta dimensión puede favorecer intervenciones integrales orientadas al cuidado y la adaptación.

Palabras clave: Espiritualidad, Personas Mayores, Desastres naturales, Revisión de alcance.

Title: The Role of Spirituality in Older Adults Affected by Environmental Disasters: A Scoping Review.

Abstract:

Introduction: The increasing occurrence of environmental disasters associated with climate change has had significant impacts on older adults, a population particularly vulnerable to extreme events. In this context, spirituality, understood as the search for meaning and purpose in life that may or may not include religious practices, has been identified as a coping resource. However, its role regarding environmental disasters has been scarcely explored.

Objective: To analyze the role of spirituality in older adults affected by environmental disasters.

Method: A scoping review was conducted using BVS, CINAHL Complete, PubMed, Scopus, Web of Science, Psychological and Behavioral Sciences Collection, and SciELO. A total of 868 records were identified through two search strategies. The first, conducted in February 2026 (n=751), combined terms related to spirituality, coping, natural disasters, and aging. The second, conducted in March 2026 (n=117), incorporated specific disasters without time restrictions. Study selection followed the PRISMA-ScR guidelines.

Results: Nine studies were included: quantitative (n=5), qualitative (n=3), and mixed-methods (n=1), addressing floods, hurricanes, typhoons, droughts, and climate adaptation. The evidence showed that spirituality is associated with greater resilience, social support, and meaning in life in the face of adversity. Likewise, spirituality connected with nature promotes adaptation and greater environmental awareness. However, some individual religious practices were associated with greater psychological distress, including symptoms of post-traumatic stress.

Conclusion: The role of spirituality is heterogeneous and ambivalent. Environmental disasters may limit its expression depending on the social context and available material conditions. It is necessary to expand the evidence on this relationship in other environmental disasters and its impact on the health of older adults. For nursing, understanding this dimension may support comprehensive interventions aimed at care and adaptation.

Keywords: Spirituality, Older adults, Natural disasters, Scoping review.

Título: O Papel da Espiritualidade em Idosos Afetados por Desastres Ambientais: Uma Revisão de Escopo.

Resumo:

Introdução: O aumento dos desastres ambientais associados às mudanças climáticas tem gerado impactos nas pessoas idosas, um grupo vulnerável a eventos extremos. Nesse contexto, a espiritualidade, entendida como a busca de sentido e propósito de vida que pode ou não incluir práticas religiosas, tem sido identificada como um recurso de enfrentamento. No entanto, seu papel diante dos desastres ambientais tem sido pouco explorado.

Objetivo: Analisar o papel da espiritualidade em pessoas idosas afetadas por desastres ambientais.

Método: Revisão de escopo realizada nas bases BVS, CINAHL Complete, PubMed, Scopus, Web of Science, Psychological and Behavioral Sciences Collection e SciELO. Foram identificados 868 registros por meio de duas estratégias de busca. A primeira, realizada em fevereiro de 2026 (n=751), combinou termos relacionados à espiritualidade, enfrentamento, desastres naturais e envelhecimento. A segunda, realizada em março de 2026 (n=117), incorporou desastres específicos sem restrição temporal. A seleção dos estudos seguiu as diretrizes PRISMA-ScR.

Resultados: Foram incluídos nove estudos: quantitativos (n=5), qualitativos (n=3) e mistos (n=1), relacionados a inundações, furacões, tufões, secas e adaptação climática. As evidências mostraram que a espiritualidade está associada a maior resiliência, apoio social e sentido de vida diante da adversidade. Da mesma forma, a espiritualidade vinculada à natureza favorece a adaptação e uma maior consciência ambiental. No entanto, algumas práticas religiosas individuais foram associadas a maior sofrimento psicológico, incluindo sintomas de transtorno de estresse pós-traumático.

Conclusão: O papel da espiritualidade é heterogêneo e ambivalente. Os desastres ambientais podem limitar sua expressão conforme o contexto social e as condições materiais disponíveis. É necessário ampliar as evidências sobre essa relação em outros desastres ambientais e seu impacto na saúde das pessoas idosas. Para a enfermagem, compreender essa dimensão pode favorecer intervenções integrais voltadas ao cuidado e à adaptação.

Palavras-chave: Espiritualidade, Idosos, Desastres naturais, Revisão de escopo.

Palavras-chave: espiritualidad;personas mayores; desastres naturales; revisión de alcance.