RESUMO - V. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À FORÇA DE TRABALHO EM ENFERMAGEM E OS SISTEMAS DE SAÚDE

ESCORES DE SAÚDE CARDIOVASCULAR E CÂNCER: CONTRIBUIÇÕES PARA PRÁTICAS PREVENTIVAS E SISTEMAS DE SAÚDE

Luciana Coimbra (luciana.coimbraenf1@gmail.com)

Mariana Santos Felisbino Mendes (marianafelisbino@yahoo.com.br)

Flávia Sampaio Latini Gomes (latiniflavia@gmail.com)

Deborah Carvalho Malta (dcmalta@uol.com.br)

Gustavo Velásquez Melendez (jguveme@gmail.com)

Alexandra Dias Moreira (alexandradm84@gmail.com)

Escores de saúde cardiovascular e câncer: contribuições para práticas preventivas e sistemas de saúde

Introdução: O câncer e as doenças cardiovasculares compartilham fatores de risco comportamentais e metabólicos relacionados ao estilo de vida. Os escores Life's Simple 7 (LS7), Life's Essential 8 (LE8) e Life's Crucial 9 (LC9) são indicadores integrados de promoção da saúde e prevenção de doenças

crônicas. Entretanto, não existem estudos nacionais representativos que investiguem sua associação com a prevalência de câncer.

Objetivo: Verificar se os escores ideais de saúde cardiovascular LS7, LE8 e LC9 estão associados a menores chances de câncer na população adulta brasileira.

Método: Estudo transversal com dados de 57.898 maiores de 18 anos que responderam à Pesquisa Nacional de Saúde de 2019. Os escores LS7, LE8 e LC9 foram adaptados a partir de variáveis autorreferidas. Foram realizadas análises de regressão logística multivariada, considerando o delineamento complexo amostral e ajustando por sexo, faixa etária, raça/cor e escolaridade.

Resultados: Observou-se associação inversa e estatisticamente significativa entre níveis ideais de saúde cardiovascular e prevalência de câncer. No LS7, o resultado ideal associou-se à redução de 22,6% nas chances de câncer (OR=0,77; IC95%: 0,65–0,91; p=0,003). No LE8, observou-se redução de 30% (OR=0,69; IC95%: 0,58–0,82; p<0,001). O LC9 apresentou o maior efeito protetor, com redução de 36,6% (OR=0,63; IC95%: 0,53–0,75; p<0,001).

Conclusão: Altos níveis de saúde cardiovascular associaram-se consistentemente à menor chance de câncer. Os achados reforçam a relevância de estratégias integradas de promoção da saúde e prevenção das doenças crônicas, especialmente no contexto da Atenção Primária à Saúde e das políticas públicas voltadas ao enfrentamento do câncer.

Cardiovascular Health Scores and Cancer: Contributions to Preventive Practices and Health Systems

Introduction: Cancer and cardiovascular diseases share behavioral and metabolic risk factors related to lifestyle. The Life’s Simple 7 (LS7), Life’s Essential 8 (LE8), and Life’s Crucial 9 (LC9) scores are integrated indicators of health promotion and chronic disease prevention. However, there are no nationally representative studies investigating their association with cancer prevalence.

Objective: To assess whether ideal LS7, LE8, and LC9 cardiovascular health scores are associated with lower odds of cancer in the Brazilian adult population.

Methods: Cross-sectional study using data from 57,898 adults aged 18 years and older who participated in the 2019 National Health Survey (Pesquisa Nacional de Saúde). The LS7, LE8, and LC9 scores were adapted from self-reported variables. Multivariable logistic regression analyses were performed, accounting for the complex sampling design and adjusting for sex, age group, race/skin color, and educational level.

Results: An inverse and statistically significant association was observed between ideal cardiovascular health levels and cancer prevalence. For LS7, ideal cardiovascular health was associated with a 22.6% reduction in the odds of cancer (OR=0.77; 95% CI: 0.65–0.91; p=0.003). For LE8, a 30% reduction was observed (OR=0.69; 95% CI: 0.58–0.82; p<0.001). LC9 showed the strongest protective effect, with a 36.6% reduction (OR=0.63; 95% CI: 0.53–0.75; p<0.001).

Conclusion: Higher levels of cardiovascular health were consistently associated with lower odds of cancer. The findings reinforce the relevance of integrated strategies for health promotion and chronic disease prevention, particularly in the context of Primary Health Care and public policies aimed at addressing cancer.

Puntuaciones de salud cardiovascular y cáncer: contribuciones a las prácticas preventivas y sistemas de salud

Introducción: Cáncer y enfermedades cardiovasculares comparten factores de riesgo conductuales y metabólicos. Las puntuaciones Life’s Simple 7 (LS7), Life’s Essential 8 (LE8) y Life’s Crucial 9 (LC9) son indicadores integrados de promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas, pero se carece de estudios nacionales representativos que analicen su asociación con la prevalencia de cáncer.

Objetivo: Verificar si los niveles ideales de salud cardiovascular según LS7, LE8 y LC9 se asocian con menores chances de cáncer en adultos brasileños.

Método: Estudio transversal con datos de 57.898 individuos mayores de 18 años de la Pesquisa Nacional de Saúde 2019. Las puntuaciones se adaptaron a partir de variables autorreportadas. Se realizaron regresiones logísticas multivariadas considerando el diseño muestral complejo y ajustando por sexo, edad, raza/color y escolaridad.

Resultados: Se identificó una asociación inversa y estadísticamente significativa entre niveles ideales de salud cardiovascular y prevalencia de cáncer. La puntuación ideal en LS7 se asoció con una reducción del 22,6% en las chances de cáncer (OR=0,77; IC95%: 0,65–0,91; p=0,003). En LE8, la reducción fue del 30% (OR=0,69; IC95%: 0,58–0,82;

p<0,001). LC9 evidenció el mayor efecto protector, con una disminución del 36,6% (OR=0,63; IC95%: 0,53–0,75; p<0,001).

Conclusión: Niveles óptimos de salud cardiovascular se asociaron consistentemente con menores chances de cáncer. Los hallazgos respaldan la relevancia de estrategias integradas de promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas, especialmente en la Atención Primaria de Salud y políticas públicas contra el cáncer.

Palavras-chave: neoplasias; doenças cardiovasculares; prevenção primária; atenção primária à saúde.