RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

A BIBLIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: UMA COMPREENSÃO FENOMENOLÓGICA

Gabriela Reis De Souza Pardo (gabitico2011@usp.br)

Caroline Corrêa Freitas (carolinecfreitas@usp.br)

Marislei Sanches Panobianco (marislei@eerp.usp.br)

Aline Inocenti (inocenti@usp.br)

Introdução: Câncer de mama é a neoplasia maligna que mais afeta as mulheres brasileiras e é caracterizado pelo impacto de múltiplas dimensões em suas vidas, incluindo aspectos físicos, emocionais, sociais e espirituais. Por isso, requer um processo de reabilitação integral, capaz de abarcar esses âmbitos. Frente a isso, a biblioterapia consiste em um recurso que se propõe a responder a essa necessidade. Objetivo: Compreender a experiência da biblioterapia como recurso terapêutico na reabilitação integral de mulheres com câncer de mama, considerando suas dimensões física, emocional e social. Método: Estudo qualitativo, exploratório, fundamentado na fenomenologia transcendental de Husserl, Edith Stein e Angela Ales Bello. Participam mulheres vinculadas ao Núcleo de Ensino, Pesquisa e Assistência na Reabilitação de

Mastectomizadas (REMA), da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, que participaram, no mínimo, de seis encontros do grupo de leitura afetiva ofertado no serviço. Estão sendo realizadas entrevistas fenomenológicas individuais, guiadas pela questão disparadora: “Como é para você participar do grupo de leitura afetiva?”. A coleta de dados ocorrerá até a saturação das informações. Relatos são analisados à luz das estruturas intersubjetivas da experiência, buscando identificar unidades de sentido do fenômeno investigado. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, conforme as Resoluções nº 466/2012 e nº 510/2016. Resultados: Resultados parciais indicam que, por meio da contação de histórias, estas se tornam uma extensão das vivências de reabilitação dessas mulheres. Assim, observa-se nos relatos a construção de novos significados e possibilidades que representam uma expansão no horizonte experiencial. Ainda, a presença do mediador reflete no acesso direto à própria história contada. Conclusão: A pesquisa poderá ampliar a compreensão sobre o potencial da biblioterapia como estratégia complementar de cuidado na reabilitação de mulheres com câncer de mama, contribuindo para o fortalecimento de práticas humanizadas no cuidado.

Palavras-chave: Neoplasias da Mama, Biblioterapia, Reabilitação, Saúde da Mulher, Fenomenologia.

Bibliotherapy in breast cancer rehabilitation: a phenomenological understanding

Introduction: Breast cancer is the most common malignant neoplasm affecting Brazilian women and is characterized by its multifaceted impact on their lives, including physical, emotional, social, and spiritual aspects. For this reason, it requires a comprehensive rehabilitation process capable of addressing these areas. In light of this, bibliotherapy is a resource that aims to address this need. Objective: To understand the experience of bibliotherapy as a therapeutic

resource in the comprehensive rehabilitation of women with breast cancer, considering its physical, emotional, and social dimensions. Method: A qualitative, exploratory study grounded in the transcendental phenomenology of Husserl, Edith Stein, and Angela Ales Bello. Participants include women affiliated with the Center for Teaching, Research, and Care in the Rehabilitation of Mastectomy Patients (REMA) at the Ribeirão Preto School of Nursing, University of São Paulo, who have attended at least six sessions of the affective reading group offered by the center. Individual phenomenological interviews are being conducted, guided by the trigger question: “What is it like for you to participate in the affective reading group?” Data collection will continue until information saturation is reached. Accounts are analyzed in light of the intersubjective structures of experience, seeking to identify units of meaning within the investigated phenomenon. The study was approved by the Research Ethics Committee, in accordance with Resolutions No. 466/2012 and No. 510/2016. Results: Preliminary results indicate that, through storytelling, these narratives become an extension of these women’s rehabilitation experiences. Thus, the accounts reveal the construction of new meanings and possibilities that represent an expansion of their experiential horizon. Furthermore, the presence of facilitator facilitates direct access to the story being told. Conclusion: This research may broaden understanding of the potential of bibliotherapy as a complementary care strategy in the rehabilitation of women with breast cancer, contributing to the strengthening of humanized care.

Keywords: Breast Neoplasms, Bibliotherapy, Rehabilitation, Women's Health, Phenomenology.

La biblioterapia en la rehabilitación del cáncer de mama: una aproximación fenomenológica

Introducción: El cáncer de mama es la neoplasia maligna más frecuente entre las mujeres brasileñas y afecta múltiples dimensiones de sus vidas, incluyendo aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales. Por ello, requiere un proceso de rehabilitación integral que contemple dichas dimensiones. En este contexto, la biblioterapia surge como un recurso capaz de responder a esta necesidad. Objetivo: Comprender la experiencia de la biblioterapia como recurso terapéutico en la rehabilitación integral de mujeres con cáncer de mama, considerando sus dimensiones física, emocional y social. Método: Estudio cualitativo y exploratorio, fundamentado en la fenomenología trascendental de Husserl, Edith Stein y Angela Ales Bello. Participan mujeres vinculadas al Núcleo de Enseñanza, Investigación y Asistencia en la Rehabilitación de Mastectomizadas (REMA) de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo, que asistieron al menos a seis encuentros del grupo de lectura afectiva ofrecido por el servicio. Se realizan entrevistas fenomenológicas individuales guiadas por la pregunta: “¿Cómo es para usted participar en el grupo de lectura afectiva?”. La recolección de datos continuará hasta alcanzar la saturación. Los relatos son analizados a la luz de las estructuras intersubjetivas de la experiencia, buscando identificar unidades de significado del fenómeno estudiado. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación. Resultados: Los resultados parciales indican que, mediante la narración de historias, estas se convierten en una extensión de las experiencias de rehabilitación de las participantes. Los relatos evidencian la construcción de nuevos significados y posibilidades, ampliando su horizonte experiencial. Asimismo, la presencia del mediador favorece el acceso a la propia historia narrada. Conclusión: La investigación podrá ampliar la

comprensión del potencial de la biblioterapia como estrategia complementaria de cuidado en la rehabilitación de mujeres con cáncer de mama, contribuyendo al fortalecimiento de prácticas humanizadas.

Palabras clave: Neoplasias de la Mama, Biblioterapia, Rehabilitación, Salud de la Mujer, Fenomenología.

Palavras-chave: neoplasias da mama; biblioterapia; reabilitação; saúde da mulher; fenomenologia.