RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

MOTIVOS DA INTERRUPÇÃO DA REABILITAÇÃO EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA: PERCEPÇÃO DE USUÁRIAS

Gabriela Reis De Souza Pardo (gabitico2011@usp.br)

Marislei Sanches Panobianco (marislei@eerp.usp.br)

Aline Inocenti (inocenti@usp.br)

Gabriela Di Felippo Oliveira (difelippogabriela@gmail.com)

Motivos da interrupção da reabilitação em mulheres com câncer de mama: percepção de usuárias

Introdução: O câncer de mama é a neoplasia mais incidente entre mulheres no mundo e permanece como importante problema de saúde pública. Seu tratamento pode produzir repercussões físicas, emocionais e sociais que impactam a funcionalidade e a qualidade de vida, evidenciando a importância de programas de reabilitação capazes de integrar cuidado físico, suporte psicológico e atenção multiprofissional. Entretanto, a continuidade do acompanhamento nesses serviços nem sempre se mantém, podendo ser influenciada por condições de vida, demandas cotidianas e experiências relacionadas à vivência do câncer. Compreender esses aspectos é fundamental

para o aprimoramento das práticas assistenciais e das estratégias de cuidado em reabilitação oncológica. Objetivo: Analisar os motivos que levaram mulheres mastectomizadas a interromper o acompanhamento em um serviço especializado de reabilitação. Método: Estudo transversal, descritivo, de abordagem quantitativa, realizado em núcleo de reabilitação de mastectomizadas vinculado a uma universidade pública do interior de São Paulo. Participaram 35 mulheres submetidas à mastectomia, ausentes do serviço há mais de um ano. Os dados foram coletados por instrumento estruturado com informações sociodemográficas, clínicas e relacionadas à interrupção do acompanhamento. A análise foi realizada por estatística descritiva com auxílio do software R. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, conforme as Resoluções nº 466/2012 e nº 510/2016. Resultados: A interrupção do acompanhamento esteve associada a múltiplos fatores, destacando-se barreiras logísticas, como distância e dificuldades de deslocamento, incompatibilidade de horários, sobrecarga de atividades cotidianas e aspectos emocionais relacionados à vivência do câncer e ao contato com experiências difíceis de outras mulheres em tratamento. Conclusão: Os resultados evidenciam a necessidade de serviços de reabilitação estruturados, acessíveis e com abordagem multiprofissional, capazes de contemplar dimensões físicas, emocionais e sociais do cuidado, favorecendo a continuidade do acompanhamento e a promoção do bem-estar de mulheres com câncer de mama.

Palavras-chave: Neoplasias da Mama, Serviços de Reabilitação, Interrupção do Tratamento, Grupos de Apoio, Saúde da Mulher.

Reasons for discontinuing rehabilitation in women with breast cancer: users' perspectives

Introduction: Breast cancer is the most common cancer among women worldwide and remains a major public health issue. Its treatment can have physical, emotional, and social repercussions that affect functionality and quality of life, highlighting the importance of rehabilitation programs capable of integrating physical care, psychological support, and multidisciplinary care. However, continuity of care in these services is not always maintained and may be influenced by living conditions, daily demands, and experiences related to living with cancer. Understanding these aspects is fundamental for improving care practices and strategies in oncological rehabilitation. Objective: To analyze the reasons that led women who had undergone mastectomy to discontinue follow-up at a specialized rehabilitation service. Method: A cross-sectional, descriptive, quantitative study conducted at a mastectomy rehabilitation center affiliated with a public university in the interior of São Paulo. Thirty-five women who had undergone mastectomy and had been absent from the service for more than one year participated. Data were collected using a structured questionnaire containing sociodemographic, clinical, and follow-up discontinuation-related information. The analysis was performed using descriptive statistics with the aid of R software. The study was approved by the Research Ethics Committee under CAAE No. 80575724.8.0000.5393. Results: Discontinuation of follow-up was associated with multiple factors, notably logistical barriers such as distance and transportation difficulties, scheduling conflicts, an overload of daily activities, and emotional aspects related to the experience of cancer and exposure to the difficult experiences of other women undergoing treatment. Conclusion: The results highlight the need for structured, accessible rehabilitation services with a multidisciplinary approach, capable of addressing the physical, emotional, and social dimensions of care, thereby promoting continuity of care and the well-being of women with breast cancer.

Keywords: Breast neoplasms, Rehabilitation services, Treatment interruption, Self-help groups, Women's health.

Motivos de la interrupción de la rehabilitación en mujeres con cáncer de mama: percepción de las usuarias

Introducción: El cáncer de mama es la neoplasia más incidente entre mujeres en el mundo y continúa siendo importante problema de salud pública. Su tratamiento puede generar repercusiones físicas, emocionales y sociales que afectan la funcionalidad y la calidad de vida, evidenciando la importancia de programas de rehabilitación que integren cuidado físico, apoyo psicológico y atención multidisciplinaria. Sin embargo, la continuidad del seguimiento en servicios no siempre se mantiene y puede verse influenciada por condiciones de vida, demandas y experiencias relacionadas con la experiencia del cáncer. Comprender estos aspectos es fundamental para perfeccionar las prácticas asistenciales y las estrategias de cuidado en rehabilitación oncológica. Objetivo: Analizar los motivos que llevaron a mujeres mastectomizadas a interrumpir el seguimiento en un servicio especializado de rehabilitación. Método: Estudio transversal, descriptivo, de enfoque cuantitativo, realizado en un núcleo de rehabilitación de mujeres mastectomizadas vinculado a una universidad pública del interior del estado de São Paulo. Participaron 35 mujeres sometidas a mastectomía, ausentes del servicio por más de un año. Los datos fueron recolectados mediante un instrumento estructurado con información sociodemográfica, clínica y relacionada con la interrupción del seguimiento. El análisis se realizó mediante estadística descriptiva con apoyo del software R. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación, bajo el CAAE nº

80575724.8.0000.5393. Resultados: La interrupción del seguimiento se asoció a múltiples factores, destacándose barreras logísticas como distancia y dificultades de desplazamiento, incompatibilidad de horarios, sobrecarga de actividades y aspectos emocionales relacionados con la experiencia del cáncer y con el contacto con experiencias de otras mujeres en tratamiento. Conclusión: Los resultados evidencian la necesidad de servicios de rehabilitación estructurados, accesibles y con enfoque multidisciplinario, que contemplen dimensiones físicas, emocionales y sociales del cuidado, favoreciendo la continuidad del seguimiento y el bienestar de mujeres con cáncer de mama.

Palabras clave: Neoplasias de la mama, Servicios de rehabilitación, Interrupción del tratamiento, Grupos de autoayuda, Salud de la mujer.

Palavras-chave: neoplasias da mama; serviços de reabilitação; interrupção do tratamento; grupos de apoio; saúde da mulher.