RESUMO - II. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À SAÚDE PLANETÁRIA

CUIDADO ENFERMERO Y SALUD RESPIRATORIA EN COMUNIDADES ANDINAS EXPUESTAS A CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

Lizbeth Rimey (lizbethrimey@gmail.com)

Digner Christian Rodriguez Obregón (crodriguezo@unasam.edu.pe)

Introdução: As infecções respiratórias agudas constituem um dos principais problemas de saúde pública devido à sua alta morbidade e mortalidade em populações vulneráveis. Comunidades andinas de alta altitude, exposição constante a poluentes atmosféricos, especialmente proveniente da combustão de biomassa e de material particulado, aumenta o risco de doenças respiratórias e limita a eficácia das intervenções de saúde. Objetivo: Analisar a relação entre os cuidados de enfermagem e as infecções respiratórias.

causada pela qualidade do ar em moradores de comunidades andinas em Ancash.

Método: Pesquisa com abordagem quantitativa, delineamento transversal não experimental e correlacional-causal. A população era composta por 1031 habitantes de quatro Comunidades andinas de Huaripampa, Huarascucho,

Acochaca e Cachipampa, de Ancash - Peru, selecionando uma amostra probabilística estratificada de 280 participantes. Ela utilizou um questionário estruturado para avaliar os cuidados de enfermagem e a presença de Infecções respiratórias relacionadas à qualidade do ar. A validade será determinada por meio de julgamento especializado e confiabilidade usando o coeficiente KR-20. Resultados: As evidências analisadas mostram que a poluição do ar, especialmente a exposição a PM2,5, fumaça de biomassa e ventilação interna inadequada estão associados significativamente, com maior incidência e gravidade de infecções respiratórias. Além disso, A assistência de enfermagem concentra-se na educação em saúde, detecção precoce e visitas domiciliares. e intervenções ambientais promovem a prevenção e o tratamento oportuno de doenças. Condições respiratórias em populações vulneráveis.

Conclusão: Os cuidados de enfermagem desempenham um papel fundamental. papel fundamental na prevenção e controle de infecções respiratórias relacionadas a Poluição ambiental em comunidades andinas. A integração de estratégias para A promoção, a educação e o monitoramento ambiental contribuem para o ortalecimento da saúde respiratória e Reduzir os riscos associados à má qualidade do ar.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem; infecções respiratórias agudas; qualidade do ar; poluição ambiental.

QUALIFICATION:

Nursing care and respiratory health in Andean communities exposed to pollution environmental

SUMMARY:

Introduction: Acute respiratory infections constitute a major problem of public health due to its high morbidity and mortality in vulnerable populations. In high Andean communities, constant exposure to air pollutants, especially from biomass combustion and particulate matter, increases the risk of respiratory illnesses and limits the effectiveness of health interventions.

Objective: To analyze the relationship between nursing care and respiratory infections caused by air quality in residents of Andean communities in Ancash.

Method: Research with a quantitative approach, non-experimental cross-sectional design and correlational causal. The population consisted of 1031 inhabitants from four Andean communities of Huaripampa, Huarascucho, Acochaca and Cachipampa, from Ancash -Peru, selecting a stratified probability sample of 280 participants. She used a structured questionnaire to assess nursing care and the presence of Respiratory infections related to air quality. Validity will be determined through expert judgment and reliability using the KR-20 coefficient.

Results: The reviewed evidence shows that air pollution, especially exposure to PM2.5, biomass smoke and poor indoor ventilation are associated significantly with a higher incidence and severity of respiratory infections. Furthermore, Nursing care focused on health education, early detection, and home visits

and environmental interventions promote the prevention and timely management of illnesses Respiratory conditions in vulnerable populations.

Conclusion: Nursing care plays a key role fundamental role in the prevention and control of respiratory infections related to Environmental pollution in Andean communities. The integration of strategies for Promotion, education and environmental monitoring contribute to strengthening respiratory health and reduce the risks associated with poor air quality.

Keywords: Nursing care; acute respiratory infections; air quality; environmental pollution.

TÍTULO:

Cuidado enfermero y salud respiratoria en comunidades andinas expuestas a contaminación ambiental

RESUMEN:

Introducción: Las infecciones respiratorias agudas constituyen un importante problema de salud pública debido a su elevada morbilidad y mortalidad en poblaciones vulnerables. En comunidades altoandinas, la exposición constante a contaminantes atmosféricos, especialmente provenientes de la combustión de biomasa y material particulado, incrementa el riesgo de afecciones respiratorias y limita la efectividad de las intervenciones sanitarias. Objetivo: Analizar la relación entre el cuidado enfermero y las infecciones respiratorias originadas por la calidad del aire en pobladores de comunidades andinas de Ancash. Método: Investigación de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal y correlacional-causal. La población estuvo conformada por 1031 habitantes de cuatro comunidades andinas de Huaripampa, Huarascucho, Acochaca y Cachipampa, de Ancash - Perú, seleccionándose una muestra probabilística estratificada de 280 participantes. Se empleó un cuestionario estructurado para evaluar el cuidado enfermero y la presencia de infecciones respiratorias relacionadas con la calidad del aire. La validez se determinará mediante juicio de expertos y la confiabilidad a través del coeficiente KR-20. Resultados: La evidencia revisada muestra que la contaminación del aire, especialmente la exposición a PM2.5, humo de biomasa y deficiente ventilación intradomiciliaria, se asocia significativamente con mayor incidencia y gravedad de infecciones respiratorias. Asimismo, el cuidado enfermero orientado a educación sanitaria, detección precoz, visitas domiciliarias e intervenciones ambientales favorece la prevención y el manejo oportuno de las afecciones respiratorias en poblaciones vulnerables. Conclusión: El cuidado enfermero desempeña un papel fundamental en la prevención y control de infecciones respiratorias relacionadas con la contaminación ambiental en comunidades andinas. La integración de estrategias de promoción, educación y vigilancia

ambiental contribuye a fortalecer la salud respiratoria y reducir los riesgos asociados a la mala calidad del aire.

Palabras clave: Cuidado enfermero; infecciones respiratorias agudas; calidad del aire; contaminación ambiental.

Palavras-chave: cuidado enfermero; infecciones respiratorias agudas; calidad del aire; contaminación ambiental.