RESUMO - III. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS E ASSISTENCIAIS

PRIMEIROS SOCORROS PARA PESSOAS IDOSAS: ELABORAÇÃO DE UMA CARTILHA EDUCATIVA.

Bruna Panarra (bruna.panarra@ufam.edu.br)

Rhuana Maria De Oliveira Pereira (rhu.prof@gmail.com)

Arinete Veras Fontes Esteves (arineteveras@ufam.edu.br)

Primeiros Socorros para pessoas idosas: elaboração de uma cartilha educativa

Introdução: Os primeiros socorros (PS) correspondem a um conjunto de intervenções imediatas e essenciais prestadas a vítimas de situações de urgência e emergência. Nesse contexto, é relevante dar atenção as necessidades de saúde da população idosa, visto que são suscetíveis a doenças crônicas e a acidentes. O conhecimento nesta temática mostra-se relevante e as tecnologias educacionais (TE) configuram-se como instrumentos importante no processo de educação em saúde. Objetivo: Elaborar uma TE em saúde sobre orientação em situações de emergência com temáticas definidas a partir das evidências científicas para pessoas idosas, familiares e/ou cuidadores. Método: Este estudo consiste na elaboração de uma TE a partir de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL) realizado em sete etapas, onde se

investigou as TE desenvolvidas para a capacitação de pessoas idosas, familiares e/ou cuidadores em PS disponíveis na literatura no período 2019 a 2024 nas bases de dados: Medline, Web of Science, Scopus, LILACS e CINAHL. Foram utilizados os descritores em ciências da saúde: tecnologia educacional, idoso, prevenção, primeiros socorros, acidentes e emergências. Foram incluídos artigos originais, disponíveis na íntegra, nos idiomas português, inglês ou espanhol publicados entre os anos de 2019 a 2024. Resultados: Oito estudos foram selecionados na amostra final. Quatro desenvolveram cartilhas, três jogos educativos, dois vídeos educativos e dois maquetes tridimensionais. Todos abordaram prevenção de queda em idosos. Considerando a limitação de temáticas identificadas e as necessidades de saúde das pessoas idosas, optou-se por elaborar uma cartilha educativa com os temas: crise hipertensiva, hipoglicemia, queda e desmaio. Conclusão: O estudo indicou lacunas que subsidiaram a escolha dos conteúdos a serem abordados na TE. Para os profissionais de saúde, que constantemente realizam orientações a pessoas idosas, o uso da TE do formato cartilha pode contribuir para o processo de ensino – aprendizagem entre este público.

Primeros auxilios para personas mayores: Desarrollo de un folleto educativo.

Introducción: Los primeros auxilios comprenden intervenciones inmediatas dirigidas a personas en situaciones de urgencia o emergencia. Las personas mayores requieren atención específica por su mayor exposición a enfermedades crónicas, accidentes y otros eventos adversos. En este contexto, las tecnologías educativas pueden apoyar la educación para la salud y favorecer una actuación segura. Objetivo: Elaborar una tecnología educativa para orientar a personas mayores, familiares y cuidadores sobre la actuación ante situaciones de emergencia, con contenidos definidos a partir de evidencias científicas.Método: Estudio metodológico fundamentado en una revisión integrativa de la literatura, desarrollada en siete etapas. Se analizaron tecnologías educativas destinadas a la capacitación en primeros auxilios de personas mayores, familiares y cuidadores, publicadas entre 2019 y 2024. La búsqueda se realizó en MEDLINE, Web of Science, Scopus, LILACS y CINAHL,

mediante descriptores relacionados con tecnología educativa, persona mayor, prevención, primeros auxilios, accidentes y emergencias. Se incluyeron artículos originales, disponibles en texto completo, publicados en portugués, inglés o español.Resultados: La muestra final incluyó ocho estudios: cuatro cartillas, tres juegos educativos, dos videos y dos maquetas tridimensionales. Todos abordaron la prevención de caídas en personas mayores. Ante la limitada diversidad temática y las necesidades de esta población, se elaboró una cartilla sobre crisis hipertensiva, hipoglucemia, caídas y síncope.Conclusión: La revisión identificó vacíos temáticos que orientaron la selección de los contenidos. La cartilla puede apoyar a los profesionales de la salud en acciones educativas dirigidas a personas mayores, familiares y cuidadores, favoreciendo el aprendizaje sobre la actuación ante emergencias.

First Aid for Elderly People: Development of an Educational Booklet.

Introduction: First aid comprises a set of immediate and essential interventions provided to individuals experiencing urgent or emergency situations. In this context, attention should be given to the health needs of older adults, as they are more susceptible to chronic diseases and accidents. Knowledge of first aid is relevant, and educational technologies constitute useful tools in the health education process. Objective: To develop a health educational technology aimed at guiding older adults, family members, and/or caregivers in emergency situations, with topics defined based on scientific evidence. Method: This methodological study involved the development of an educational technology based on an integrative literature review conducted in seven stages. The review investigated educational technologies designed to train older adults, family members, and/or caregivers in first aid, available in the literature from 2019 to 2024. Searches were conducted in MEDLINE, Web of Science, Scopus, LILACS, and CINAHL. The following Health Sciences Descriptors were used: educational technology, aged, prevention, first aid, accidents, and emergencies. Original full-text articles published in Portuguese, English, or Spanish between 2019 and 2024 were included. Results: Eight studies were included in the final sample. Four developed educational booklets, three educational games, two

educational videos, and two three-dimensional models. All addressed fall prevention among older adults. Considering the limited range of topics identified and the health needs of this population, an educational booklet was developed addressing hypertensive crisis, hypoglycemia, falls, and syncope.Conclusion: The study identified gaps that supported the selection of the contents included in the educational technology. For health professionals who routinely provide guidance to older adults, the use of an educational booklet may support the teaching-learning process among this population.

Palavras-chave: tecnologia educacional; saúde do idoso; primeiros socorros.