RESUMO - V. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À FORÇA DE TRABALHO EM ENFERMAGEM E OS SISTEMAS DE SAÚDE

BORDAR EL SUEÑO, CRIAR LA REALIDAD: MATERNIDAD Y PROYECTOS DE VIDA EMBROIDERING THE DREAM, NURTURING REALITY: MOTHERHOOD AND LIFE PROJECTS

Gina Alonso Muñiz (gina.alonzo@unesum.edu.ec)

Lorena Loor Alvarado (lorena.loor@unesum.edu.ec)

Emilio Almendariz Parrales (emilio.almendariz@unesum.edu.ec)

Introdução: Em áreas rurais, determinantes sociais e barreiras de acesso condicionam a saúde reprodutiva e remodelam os planos de vida das mulheres. Objetivo: Analisar as experiências de cuidado materno, o impacto psicossocial da gravidez precoce e os desafios educacionais em comunidades rurais de Jipijapa, Equador. Metodologia: Foi realizado um estudo fenomenológico qualitativo. A coleta de dados combinou criativamente oficinas de bordado tradicional e entrevistas em profundidade com mulheres e adolescentes. Foi realizada uma análise temática indutiva. Resultados: Identificou-se uma transição do cuidado empírico tradicional para a institucionalização do parto, limitada pela escassez de especialistas e transporte. A maternidade na adolescência gera evasão escolar, estigma e trauma; no entanto, surgem redes

de apoio intergeracionais e adaptações econômicas que promovem resiliência e redefinem aspirações frustradas. Conclusões: As deficiências estruturais são mitigadas pelo cuidado comunitário. É urgente elaborar políticas locais com uma abordagem de enfermagem que garantam educação sexual abrangente e modalidades escolares flexíveis.

Palavras-chave: Enfermagem Comunitária; Saúde Sexual e Reprodutiva; Maternidade na Adolescência; Resiliência; População Rural.

Abstract

Introduction: In rural areas, social determinants and barriers to access condition reproductive health and reshape women's life plans. Objective: To analyze maternal care experiences, the psychosocial impact of early pregnancy, and educational challenges in rural communities of Jipijapa, Ecuador. Methodology: A qualitative phenomenological study was conducted. Data collection creatively combined traditional embroidery workshops and in-depth interviews with women and adolescents. An inductive thematic analysis was performed. Results: A transition from traditional empirical care to the institutionalization of childbirth was identified, limited by the scarcity of specialists and transportation. Adolescent motherhood generates school dropout, stigma, and trauma; however, intergenerational support networks and economic adaptations emerge that promote resilience and redefine thwarted aspirations. Conclusions: Structural deficiencies are mitigated by community care. It is urgent to design local policies with a nursing approach that guarantee comprehensive sexuality education and flexible school modalities.

Keywords: Community Nursing; Sexual and Reproductive Health; Adolescent Motherhood; Resilience; Rural Population.

Resumen

Introducción: En la ruralidad, los determinantes sociales y las barreras de acceso condicionan la salud reproductiva y reconfiguran los proyectos de vida femeninos. Objetivo: Analizar las experiencias de cuidado materno, el impacto psicosocial del embarazo temprano y los desafíos educativos en comunidades rurales de Jipijapa, Ecuador. Metodología: Estudio cualitativo fenomenológico. La recolección de datos combinó creativamente talleres de bordado tradicional y entrevistas en profundidad con mujeres y adolescentes. Se realizó un análisis temático inductivo. Resultados: Se identificó una transición del cuidado empírico tradicional hacia la institucionalización del parto, limitada por la escasez de especialistas y transporte. La maternidad adolescente genera deserción escolar, estigma y trauma; no obstante, emergen redes de apoyo intergeneracional y adaptaciones económicas que promueven la resiliencia y redefinen las aspiraciones truncadas. Conclusiones: Las deficiencias estructurales son mitigadas por el cuidado comunitario. Es urgente diseñar políticas locales con enfoque de enfermería que garanticen educación sexual integral y modalidades escolares flexibles

Palabras clave: Enfermería Comunitaria; Salud Sexual y Reproductiva; Maternidad Adolescente; Resiliencia; Población Rural.

Palavras-chave: salud; salud reproductiva; cuidado; crianza.