RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

TRANSIÇÃO E CONTINUIDADE DO CUIDADO NA ALTA HOSPITALAR NO BRASIL: REVISÃO DE ESCOPO

Gisele Knop Aued (giseleknop@gmail.com)

Clediane Rita Portalupi Da Trindade (cledianeportalupi@gmail.com)

Aline Marques Acosta (aline.acosta@gmail.com)

Giselda Quintana Marques (gqmarques@gmail.com)

Carlise Rigon Dalla Nora (carlise.nora@ufrgs.br)

Maria Alice Dias Da Silva Lima (malice.dslima@gmail.com)

Transição e continuidade do cuidado na alta hospitalar no Brasil: revisão de escopo

RESUMO:

Introdução: A alta hospitalar é um processo transicional complexo, que demanda cuidado articulado, contínuo e integrado entre diferentes níveis de

atenção à saúde. Compreender a perspectiva dos pacientes e seus cuidadores sobre sua experiência pode contribuir com a qualificação da transição do cuidado na alta hospitalar e a continuidade do cuidado no sistema de saúde no Brasil. Objetivo: Mapear a produção nacional sobre transição e continuidade do cuidado na alta hospitalar na perspectiva de pacientes e cuidadores. Método: Revisão de escopo guiada pelas recomendações do Joanna Briggs Institute. A busca foi realizada em oito bases de dados da área da saúde, no Google acadêmico, no Catálogo de Teses e Dissertações da CAPES e na lista de referências, em novembro de 2023 e, atualizada em dezembro de 2025. Foram incluídos estudos originais, relatos de experiências, ensaios teóricos, teses, dissertações e relatórios de pesquisa, sem restrição de idioma e período de publicação. Realizou-se análise de conteúdo por meio de abordagem indutiva. Resultados: Foram incluídos 37 estudos, contemplando abordagens qualitativas e quantitativas. Identificaram-se diferentes aspectos que influenciam a transição e a continuidade do cuidado, abrangendo dimensões organizacionais, como o planejamento da alta, a integração entre serviços de saúde, e o acesso a recursos e serviços de saúde. Ademais, destacaram-se dimensões relacionadas ao indivíduo, à família e aos contextos sociais e econômicos. O cuidado centrado no paciente mostrou-se fundamental, porém fragilmente operacionalizado. Evidenciaram-se fragilidades no que se refere à inclusão e protagonismo do paciente e cuidadores, ao preparo para autogerenciamento, ao plano de alta e à articulação entre hospital e atenção primária. Conclusão: A transição do cuidado no Brasil na perspectiva dos pacientes e cuidadores enfrenta dificuldades, especialmente, pelo déficit da implementação do planejamento e plano da alta hospitalar e pela desarticulação dos serviços de saúde, o que fragiliza a continuidade do cuidado.

Care transition and continuity at hospital discharge in Brazil: A scoping review

ABSTRACT

Introduction: Hospital discharge is a complex transitional process that requires coordinated, continuous, and integrated care across different levels of the healthcare system. Understanding patients' and caregivers' perspectives on their experiences may help improve care transitions at hospital discharge and continuity of care within the Brazilian health system. Objective: To map the national scientific production on care transition and continuity of care at hospital discharge from the perspective of patients and caregivers. Method: A scoping review guided by the Joanna Briggs Institute recommendations was conducted. Searches were performed in eight health-related databases, Google Scholar, the CAPES Catalog of Theses and Dissertations, and reference lists in November 2023 and updated in December 2025. Original studies, experience reports, theoretical essays, theses, dissertations, and research reports were included, with no restrictions regarding language or publication period. Content analysis was conducted using an inductive approach. Results: Thirty-seven studies were included, encompassing both qualitative and quantitative approaches. Different factors influencing care transition and continuity of care were identified, including organizational dimensions such as discharge planning, integration among healthcare services, and access to healthcare resources and services. In addition, dimensions related to individuals, families, and social and economic contexts were highlighted. Patient-centered care emerged as a fundamental component, although it was only weakly operationalized. Weaknesses were identified regarding the inclusion and empowerment of patients and caregivers, preparation for self-management, discharge planning, and coordination between hospitals and primary healthcare services. Conclusion: From the perspective of patients and caregivers, care transitions in Brazil face significant challenges,

particularly due to shortcomings in the implementation of discharge planning and discharge plans, as well as the lack of coordination among healthcare services, which undermines continuity of care.

Transición y continuidad del cuidado en el alta hospitalaria en Brasil: una revisión de alcance

RESUMEN

Introducción: El alta hospitalaria es un proceso transicional complejo que requiere una atención articulada, continua e integrada entre los diferentes niveles del sistema de salud. Comprender la perspectiva de pacientes y cuidadores puede contribuir a mejorar la transición y la continuidad del cuidado en el sistema de salud brasileño. Objetivo: Mapear la producción científica nacional sobre transición y continuidad del cuidado en el alta hospitalaria desde la perspectiva de pacientes y cuidadores. Método: Revisión de alcance guiada por las recomendaciones del Joanna Briggs Institute. La búsqueda se realizó en ocho bases de datos del área de la salud, Google Académico, el Catálogo de Tesis y Disertaciones de CAPES y listas de referencias, en noviembre de 2023 y se actualizó en diciembre de 2025. Se incluyeron estudios originales, relatos de experiencia, ensayos teóricos, tesis, disertaciones e informes de investigación, sin restricciones de idioma ni período. Se realizó un análisis de contenido con enfoque inductivo. Resultados: Se incluyeron 37 estudios cualitativos y cuantitativos. Se identificaron diversos factores que influyen en la transición y

continuidad del cuidado: dimensiones organizacionales, como la planificación del alta, la integración entre servicios y el acceso a recursos; y dimensiones relacionadas con el individuo, la familia y los contextos sociales y económicos. La atención centrada en el paciente se mostró fundamental, aunque insuficientemente operacionalizada. Se evidenciaron debilidades en la inclusión y el protagonismo de pacientes y cuidadores, la preparación para el automanejo, el plan de alta y la articulación entre el hospital y la atención primaria. Conclusión: Desde la perspectiva de pacientes y cuidadores, la transición del cuidado en Brasil enfrenta importantes dificultades, especialmente por deficiencias en la implementación de la planificación y del plan de alta, así como por la falta de articulación entre los servicios de salud, lo que debilita la continuidad de la atención.

Palavras-chave: alta do paciente; continuidade da assistência ao paciente; cuidados transicionais.