RESUMO - V. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À FORÇA DE TRABALHO EM ENFERMAGEM E OS SISTEMAS DE SAÚDE

RETORNO AO TRABALHO COMO BARREIRA NA CONTINUIDADE DA AMAMENTAÇÃO: EXPERIÊNCIAS DE ENFERMEIRAS DE UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA RETORNO AL TRABAJO COMO BARRERA EN LA CONTINUIDAD DE LA LACTANCIA MATERNA: EXPERIENCIAS DE ENFERMERAS DE UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS RETURN TO WORK AS A BARRIER TO BREA

Miguel Valencia C (m.valencia@outlook.cl)

Naldy Febré Vergara (naldy.febre@unab.cl)

Jenifer Villa (jenifer.villa@uach.cl)

Lissette Avilés (lissette.aviles@ed.ac.uk)

Nayara Luiza Henriques (nayaraluizah@gmail.com)

Elysângela Dittz Duarte (elysangeladittz@gmail.com)

RESUMO

Introdução: A amamentação constitui uma meta global de nutrição devido aos seus múltiplos benefícios; no entanto, diversos fatores laborais limitam sua continuidade. Recentemente, foi publicada uma teoria de enfermagem sobre a

amamentação bem-sucedida ao retornar ao trabalho, que a concebe como um fenômeno influenciado por condições laborais, socioculturais e de gênero.

Objetivos: Explorar a vivência do retorno ao trabalho e sua relação com a continuidade da amamentação em enfermeiras de unidades de terapia intensiva no Chile.

Métodos: Estudo qualitativo derivado de um projeto de teoria fundamentada construtivista sobre interação trabalho–vida privada. Participaram oito enfermeiras de unidades de terapia intensiva de instituições públicas e privadas no Chile, selecionadas por meio de amostragem iterativa até alcançar saturação teórica. Os dados foram coletados em 2024 por meio de entrevistas em profundidade, gravadas e transcritas integralmente. Foram analisadas as entrevistas que abordavam a amamentação no contexto do retorno ao trabalho. A análise dedutiva foi realizada mediante codificação linha a linha com apoio do software ATLAS.ti. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética Científica da Faculdade de Enfermagem da Universidad Andrés Bello (L4/CECENF/01-2024).

Resultados: Os achados foram organizados em condições, ações-interações e consequências. As condições incluíram exercício de direitos trabalhistas, falta de redes de apoio, planejamento do retorno ao trabalho e falta de espaços para amamentação. As ações-interações compreenderam perseverança na amamentação, gestão da logística entre demandas laborais e maternidade, e apoio institucional. As consequências relacionaram-se à busca por experiências positivas e à necessidade de ampliar e flexibilizar direitos associados à maternidade no contexto laboral.

Conclusões: O retorno ao trabalho influencia a continuidade da amamentação como um processo dinâmico mediado por condições laborais, apoio e conciliação. Os achados orientam futuras intervenções e estratégias para promover ambientes laborais favoráveis.

RESUMEN

Introducción: La lactancia materna constituye una meta global de nutrición debido a sus múltiples beneficios; sin embargo, diversos factores laborales

limitan su continuidad. Recientemente, fue publicada una teoría de enfermería sobre la lactancia materna exitosa al retornar al trabajo, la cual la concibe como un fenómeno influenciado por condiciones laborales, socioculturales y de género.

Objetivos: Explorar la vivencia del retorno al trabajo y su relación con la continuidad de la lactancia materna en enfermeras de unidades de cuidados intensivos en Chile.

Métodos: Estudio cualitativo derivado de un proyecto de teoría fundamentada constructivista sobre interacción trabajo–vida privada. Participaron ocho enfermeras de unidades de cuidados intensivos de instituciones públicas y privadas en Chile, seleccionadas mediante muestreo iterativo hasta alcanzar saturación teórica. Los datos fueron recolectados en 2024 mediante entrevistas en profundidad, grabadas y transcritas íntegramente. Se analizaron las entrevistas que abordaban la lactancia materna en el contexto del retorno al trabajo. El análisis deductivo se realizó mediante codificación línea por línea con apoyo del software ATLAS.ti. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética Científica de la Facultad de Enfermería de Universidad Andrés Bello (L4/CECENF/01-2024).

Resultados: Los hallazgos se organizaron en condiciones, acciones-interacciones y consecuencias. Las condiciones incluyeron ejercicio de derechos laborales, falta de redes de apoyo, planificación del retorno al trabajo y falta de espacios para lactancia materna. Las acciones-interacciones comprendieron perseverancia en la lactancia, gestión de la logística entre demandas laborales y maternidad, y apoyo institucional. Las consecuencias se relacionaron con la búsqueda de experiencias positivas y la necesidad de ampliar y flexibilizar derechos asociados a la maternidad en el contexto laboral.

Conclusiones: El retorno al trabajo influye en la continuidad de la lactancia materna como un proceso dinámico mediado por condiciones laborales, apoyo y conciliación. Los hallazgos orientan futuras intervenciones y estrategias para promover entornos laborales favorables.

ABSTRACT

Introduction: Breastfeeding is considered a global nutrition goal due to its multiple benefits; however, several work-related factors limit its continuity. Recently, a nursing theory on successful breastfeeding upon returning to work was published, conceptualizing it as a phenomenon influenced by occupational, sociocultural, and gender-related conditions.

Objectives: To explore the experience of returning to work and its relationship with breastfeeding continuity among intensive care unit nurses in Chile.

Methods: Qualitative study derived from a constructivist grounded theory project on work–life interaction. Eight intensive care unit nurses from public and private institutions in Chile participated, selected through iterative sampling until theoretical saturation was achieved. Data were collected in 2024 through in-depth interviews, audio-recorded and fully transcribed. Interviews addressing breastfeeding in the context of returning to work were analyzed. Deductive analysis was conducted through line-by-line coding with the support of ATLAS.ti software. The study was approved by the Scientific Ethics Committee of the Faculty of Nursing at Universidad Andrés Bello (L4/CECENF/01-2024).

Results: Findings were organized into conditions, actions-interactions, and consequences. Conditions included the exercise of labor rights, lack of support networks, planning for returning to work, and the lack of breastfeeding spaces. Actions-interactions comprised perseverance in breastfeeding, management of logistics between work demands and motherhood, and institutional support. Consequences were related to the pursuit of positive experiences and the need to expand and make maternity-related rights more flexible in the workplace context.

Conclusions: Returning to work influences breastfeeding continuity as a dynamic process mediated by working conditions, support, and work–life balance. The findings provide guidance for future interventions and strategies aimed at promoting supportive workplace environments.

Palavras-chave: equilíbrio trabalho-vida; enfermagem; unidades de terapia intensiva; pesquisa qualitativa.