RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

NECESIDADES DE SALUD EN LA VEJEZ: PERCEPCIONES DE PERSONAS MAYORES RESIDENTES EN COMPLEJOS HABITACIONALES.

Virginia Aquino (vaquino18@gmail.com)

Participante 36674 (celmira_lange@terra.com.br)

Marcos Aurélio Matos Lemões (enf.lemoes@gmail.com)

Carolina Ocampo Aguiar (carolina.ocampo1988@gmail.com)

Enrique Agnese (agneseenrique@gmail.com)

Español

El envejecimiento poblacional plantea importantes desafíos para los sistemas de salud y protección social, particularmente en la atención integral de las personas mayores.

Objetivo: Comprender la percepción de las necesidades de salud de personas mayores residentes en complejos habitacionales del Banco de Previsión Social en Montevideo, Uruguay.

Metodología: Estudio cualitativo, descriptivo e interpretativo. Participaron 27 personas mayores de 65 años y más, seleccionadas mediante muestreo intencional, pertenecientes a tres complejos habitacionales ubicados en distintas zonas de Montevideo. La recolección de datos se realizó entre setiembre y diciembre de 2022 mediante entrevistas semiestructuradas

individuales. La información fue analizada a través de análisis de contenido dirigido, tomando como referencia la taxonomía de Matsumoto.

Resultados: Emergieron categorías vinculadas a necesidades sociales, emocionales, económicas y sanitarias. El apoyo familiar y social fue percibido como débil o insuficiente, identificándose situaciones de aislamiento y fragilidad vincular. La soledad y la depresión aparecieron como experiencias frecuentes, asociadas a cambios en las condiciones de vida y trayectorias personales. Respecto a las condiciones de vida, varios participantes manifestaron dificultades económicas, dependencia de apoyo familiar y necesidad de recurrir a préstamos.

En relación con el acceso a la salud, todos pertenecían al Sistema Nacional Integrado de Salud y presentaban comorbilidades y multimorbilidad; sin embargo, expresaron no percibir una atención integral centrada en sus necesidades. En cuanto a autonomía y limitaciones físicas, algunos participantes mantenían independencia para las actividades de la vida diaria, mientras otros requerían apoyo parcial o total.

Consideraciones finales: Las necesidades de salud de las personas mayores trascienden la dimensión biomédica e involucran aspectos sociales, emocionales y económicos. Los hallazgos evidencian la necesidad de fortalecer modelos de atención integral desde enfermería y políticas públicas orientadas a promover autonomía, apoyo social y calidad de vida en la vejez.

Português

O envelhecimento populacional representa desafios significativos para os sistemas de saúde e proteção social, particularmente no que diz respeito ao cuidado integral dos idosos.

Objetivo: Compreender a percepção das necessidades de saúde entre idosos residentes em conjuntos habitacionais do Banco de Seguridade Social em Montevidéu, Uruguai.

Metodologia: Estudo qualitativo, descritivo e interpretativo. Participaram 27 indivíduos com 65 anos ou mais, selecionados por amostragem intencional, de três conjuntos habitacionais localizados em diferentes áreas de Montevidéu. A coleta de dados ocorreu entre setembro e dezembro de 2022 por meio de entrevistas individuais semiestruturadas. As informações foram analisadas por meio de análise de conteúdo dirigida, utilizando a taxonomia de Matsumoto como referência.

Resultados: Emergiram categorias relacionadas às necessidades sociais, emocionais, econômicas e de saúde. O apoio familiar e social foi percebido como frágil ou insuficiente, com identificação de situações de isolamento e relações frágeis. Solidão e depressão apareceram como experiências frequentes, associadas a mudanças nas condições de vida e trajetórias pessoais. Em relação às condições de vida, vários participantes relataram dificuldades econômicas, dependência do apoio familiar e necessidade de recorrer a empréstimos.

Com relação ao acesso à assistência médica, todos os participantes estavam inscritos no Sistema Nacional Integrado de Saúde e apresentavam comorbidades e multimorbidade; no entanto, expressaram uma falta de percepção de cuidados abrangentes focados em suas necessidades. Em termos de autonomia e limitações físicas, alguns participantes mantinham a independência nas atividades da vida diária, enquanto outros necessitavam de apoio parcial ou total.

Considerações finais: As necessidades de saúde dos idosos transcendem a dimensão biomédica e envolvem aspectos sociais, emocionais e econômicos. Os resultados demonstram a necessidade de fortalecer os modelos de atenção integral sob a perspectiva da enfermagem e as políticas públicas voltadas para a promoção da autonomia, do apoio social e da qualidade de vida na terceira idade.

Abstract

Population aging poses significant challenges for health and social protection systems, particularly in the comprehensive care of older adults.

Objective: To understand the perception of health needs among older adults residing in housing complexes of the Social Security Bank in Montevideo, Uruguay.

Methodology: Qualitative, descriptive, and interpretive study. Twenty-seven individuals aged 65 and over participated, selected through purposive sampling, from three housing complexes located in different areas of Montevideo. Data collection took place between September and December 2022 through semi-structured individual interviews. The information was analyzed through directed content analysis, using Matsumoto's taxonomy as a reference.

Results: Categories related to social, emotional, economic, and health needs emerged. Family and social support was perceived as weak or insufficient, with identified situations of isolation and fragile relationships. Loneliness and depression appeared as frequent experiences, associated with changes in living conditions and personal trajectories. Regarding living conditions, several participants reported economic hardship, dependence on family support, and the need to resort to loans.

With respect to access to healthcare, all participants were enrolled in the National Integrated Health System and presented with comorbidities and multimorbidity; however, they expressed a lack of perception of comprehensive care focused on their needs. In terms of autonomy and physical limitations, some participants maintained independence in activities of daily living, while others required partial or total support.

Final considerations: The health needs of older adults transcend the biomedical dimension and involve social, emotional, and economic aspects. The findings demonstrate the need to strengthen comprehensive care models from a nursing perspective and public policies aimed at promoting autonomy, social support, and quality of life in old age.

Palavras-chave: personas mayores; necesidades de salud; acceso a los servicios de salud; enfermería; investigación cualitativa.