RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA O EMPODERAMENTO DO IDOSO HOSPITALIZADO E A PREVENÇÃO DE QUEDAS- CUIDADOS ENFERMEROS PARA EL EMPODERAMIENTO DE LA PERSONA MAYOR HOSPITALIZADA Y LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS- NURSING CARE FOR THE EMPOWERMENT OF THE HOSPITALIZED ELDERLY PERSON AND THE PREVENTION OF FALLS

Lourdes Balado (lourdesbalado2013@gmail.com)

Florencia Pison (florenciapison@gmail.com)

María Natalia Lorenzo (natalialorenzo2022@gmail.com)

Luisa Martinez (luisa89gt@gmail.com)

Jorhmary Sandoval (pundai10@gmail.com)

Analía Vanesa Torres Sosa (analiatorres850@gmail.com)

Introdução: As quedas em pessoas idosas hospitalizadas constituem um evento adverso prevenível e um indicador sensível da qualidade do cuidado de enfermagem. Sua ocorrência impacta na morbimortalidade, na funcionalidade, na autonomia e nos custos do sistema de saúde. Nesse contexto, o

empoderamento das pessoas surge como uma estratégia chave para a enfermagem, com o objetivo de fortalecer a segurança do paciente por meio de sua participação ativa na tomada de decisões e na gestão do risco. O objetivo foi descrever as intervenções de enfermagem para o empoderamento da pessoa idosa hospitalizada relacionadas à prevenção de quedas, a partir de uma revisão integrativa da literatura no mês de abril de 2025.

Método: Foi realizada uma revisão integrativa segundo Souza, Silva & Carvalho (2010), em portais digitais: Scielo, Elsevier e Medline. Os critérios de inclusão foram: artigos de até 10 anos, em espanhol e português, acesso ao texto completo, que cumpriram os critérios bioéticos da pesquisa. O N= 1096 e n=18 artigos.

Resultados: Agruparam-se de acordo com dimensões do cuidado de enfermagem. As intervenções identificadas estruturam-se em quatro eixos: avaliação integral do risco, educação para o autocuidado, intervenções interdisciplinares e estratégias multifatoriais centradas na pessoa. Evidencia-se que o empoderamento se operacionaliza principalmente por meio de processos educativos, comunicação eficaz e participação da família; favorecendo a autonomia e a corresponsabilidade no cuidado. No entanto, identificam-se desafios vinculados à implementação sistemática dessas intervenções e à variabilidade nas práticas profissionais.

Conclusão: O empoderamento constitui um componente estratégico na gestão do cuidado de enfermagem para a prevenção de quedas. Sua integração na prática requer fortalecer competências profissionais, padronizar intervenções e promover modelos de atenção centrados na pessoa, orientados a melhorar a qualidade e a segurança do cuidado.

Palavras-chave: Pessoa idosa, Segurança, Quedas, Empoderamento, Enfermagem.

Nursing Care for the Empowerment of Hospitalized Elderly Persons and Fall Prevention

Introduction: Falls among hospitalized elderly individuals constitute a preventable adverse event and a sensitive indicator of the quality of nursing

care. Their occurrence impacts morbidity and mortality, functionality, autonomy, and healthcare system costs. In this context, empowering individuals emerges as a key strategy for nursing to strengthen patient safety through their active participation in decision-making and risk management. The objective was to describe nursing interventions for empowering hospitalized elderly persons related to fall prevention, based on an integrative literature review conducted in April 2025.

Method: An integrative review was conducted according to Souza, Silva & Carvalho (2010) on digital platforms: Scielo, Elsevier, and Medline. Inclusion criteria were: articles published within the last 10 years, in Spanish and Portuguese, full-text access, and compliance with bioethical research criteria. The total number of articles was N= 1096, with n=18 selected.

Results: The articles were grouped according to nursing care dimensions. The identified interventions are structured into four axes: comprehensive risk assessment, education for self-care, interdisciplinary interventions, and multifactorial strategies centered on the person. It is evident that empowerment is primarily operationalized through educational processes, effective communication, and family involvement; promoting autonomy and shared responsibility in care. However, challenges related to the systematic implementation of these interventions and variability in professional practices were identified.

Conclusion: Empowerment is a strategic component in nursing care management for fall prevention. Its integration into practice requires strengthening professional competencies, standardizing interventions, and promoting person-centered care models aimed at improving quality and safety in care.

Keywords: Elderly person, Safety, Falls, Empowerment, Nursing.

Cuidados enfermeros para el empoderamiento de la persona mayor hospitalizada y la prevención de caídas

Introducción: Las caídas en personas mayores hospitalizadas constituyen un evento adverso prevenible y un indicador sensible de la calidad del cuidado de enfermería. Su ocurrencia impacta en la morbimortalidad, la funcionalidad, la autonomía y los costos del sistema sanitario. En este contexto, el empoderamiento de las personas emerge como una estrategia clave para enfermería con la finalidad de fortalecer la seguridad del paciente mediante su participación activa en la toma de decisiones y en la gestión del riesgo. El objetivo fue describir las intervenciones de enfermería para el empoderamiento de la persona mayor hospitalizada relacionado a la prevención de caídas, a partir de una revisión integrativa de la literatura en el mes de abril de 2025.

Método: Se realizó una revisión integrativa según Souza, Silva & Carvalho (2010), en portales digitales: Scielo, Elsevier y Medline. Los criterios de inclusión fueron: artículos de hasta 10 años, español y portugués, acceso a texto completo, que cumplieron los criterios bioéticos de la investigación. El N= 1096 y n=18 artículos.

Resultados: se agruparon de acuerdo a dimensiones del cuidado de enfermería. Las intervenciones identificadas se estructuran en cuatro ejes: valoración integral del riesgo, educación para el autocuidado, intervenciones interdisciplinarias y estrategias multifactoriales centradas en la persona. Se evidencia que el empoderamiento se operacionaliza principalmente a través de procesos educativos, comunicación efectiva y participación de la familia; favoreciendo la autonomía y la corresponsabilidad en el cuidado. No obstante, se identifican desafíos vinculados a la implementación sistemática de estas intervenciones y a la variabilidad en las prácticas profesionales.

Conclusión: el empoderamiento constituye un componente estratégico en la gestión del cuidado de enfermería para la prevención de caídas. Su integración en la práctica requiere fortalecer competencias profesionales, estandarizar intervenciones y promover modelos de atención centrados en la persona, orientados a mejorar la calidad y seguridad del cuidado.

Palabras claves: Persona mayor, Seguridad, Caídas, Empoderamiento, Enfermería.

Palavras-chave: palavras-chave: idoso; segurança; quedas; empoderamento; enfermagem palabras claves: persona mayor; seguridad; caídas; empoderamiento; enfermería keywords: elderly person; safety; falls; empowerment; nursing.