RESUMO - V. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À FORÇA DE TRABALHO EM ENFERMAGEM E OS SISTEMAS DE SAÚDE

GESTÃO DE ENFERMAGEM DA TERAPIA SUBCUTÂNEA CONTÍNUA PARA HIPERTENSÃO PULMONAR IDIOPÁTICA, GESTIÓN DE ENFERMERÍA EN TERAPIA SUBCUTÁNEA CONTINUA PARA HIPERTENSIÓN PULMONAR IDIOPÁTICA, NURSING MANAGEMENT OF CONTINUOUS SUBCUTANEOUS THERAPY FOR IDIOPATHIC PULMONARY HYPERTENSION

Katia Marina (katiamarina.com@gmail.com)

A hipertensão arterial pulmonar idiopática (HAPI) é uma doença altamente complexa, com incidência estimada de 2 a 6 casos por milhão de habitantes por ano. O tratamento de escolha consiste na administração subcutânea contínua de análogos da prostaciclina por meio de uma bomba de infusão portátil, o que requer monitoramento contínuo e manejo adequado do medicamento e do dispositivo.

No Uruguai, em janeiro de 2026, o Laboratório Tuteur implementou o programa de apoio "Puentes" (Pontes), no qual profissionais de enfermagem gerenciam

os aspectos práticos do tratamento, incluindo a colocação e o manejo da bomba, com disponibilidade 24 horas.

Com base nessa experiência nacional inicial, foi realizado um estudo descritivo e observacional com métodos mistos. O objetivo principal foi gerar conhecimento que contribua para a melhoria da sobrevida e da qualidade de vida de pacientes com HAPI, enquanto o objetivo específico foi identificar o impacto do cuidado de enfermagem profissional nesse contexto.

A componente quantitativa incluiu o levantamento dos efeitos adversos associados à administração do medicamento e das consultas relacionadas ao manejo da bomba, bem como as intervenções de enfermagem implementadas para resolvê-los, com base nos registros clínicos do programa. A componente qualitativa avaliou a percepção dos pacientes sobre o apoio, a orientação e a acessibilidade oferecidos pela equipe, utilizando uma escala Likert.

Os resultados demonstraram que os profissionais de enfermagem resolveram de forma independente 85% das situações registradas. Além disso, todos os pacientes expressaram um alto grau de satisfação com a gestão da equipe e sua abordagem preventiva, voltada para a promoção da autonomia e do autocuidado.

Conclui-se que a gestão de enfermagem tem um impacto positivo na continuidade do tratamento com prostanoides subcutâneos em pacientes com HAPI.

La hipertensión arterial pulmonar idiopática (HAPI) es una enfermedad de alta complejidad, con una incidencia estimada de 2 a 6 casos por millón de habitantes al año. El tratamiento de elección consiste en la administración

continua de análogos de la prostaciclina por vía subcutánea mediante una bomba de perfusión portátil, lo que requiere una monitorización permanente y un adecuado manejo del fármaco y del dispositivo.

En Uruguay, el Laboratorio Tuteur implementó en enero de 2026 el programa de soporte “Puentes”, en el cual profesionales de Enfermería gestionan los aspectos prácticos del tratamiento, incluyendo la colocación y el manejo de la bomba, con disponibilidad asistencial las 24 horas.

A partir de esta primera experiencia nacional, se realizó un estudio mixto, descriptivo y observacional. El objetivo principal fue generar conocimiento que contribuya a mejorar la sobrevida y calidad de vida de los pacientes con HAPI, mientras que el objetivo específico consistió en identificar el impacto de la atención profesional de Enfermería en este contexto.

El componente cuantitativo incluyó el relevamiento de los efectos adversos asociados a la administración del fármaco y de las consultas relacionadas con el manejo de la bomba, así como de las intervenciones de Enfermería implementadas para su resolución, a partir de los registros asistenciales del programa. El componente cualitativo evaluó la percepción de los pacientes respecto al soporte, acompañamiento y accesibilidad del equipo mediante una escala de Likert.

Los resultados demostraron que los profesionales de Enfermería resolvieron de forma autónoma el 85% de las situaciones registradas. Asimismo, la totalidad de los pacientes manifestó un alto grado de satisfacción con la gestión del equipo y su enfoque preventivo, orientado a favorecer la autonomía y el autocuidado.

Se concluye que la gestión de Enfermería tiene un impacto positivo en el tratamiento continuo con prostanoides subcutáneos en pacientes con HAPI.

Idiopathic pulmonary arterial hypertension (IPAH) is a highly complex disease, with an estimated incidence of 2 to 6 cases per million inhabitants per year. The treatment of choice consists of the continuous subcutaneous administration of prostacyclin analogs via a portable infusion pump, which requires continuous monitoring and proper management of the drug and device.

In Uruguay, in January 2016, Tuteur Laboratories implemented the "Puentes" (Bridges) support program, in which nursing professionals manage the practical aspects of treatment, including pump placement and management, with 24-hour availability.

Based on this initial national experience, a mixed-methods, descriptive, and observational study was conducted. The main objective was to generate knowledge that contributes to improving the survival and quality of life of patients with IPAH, while the specific objective was to identify the impact of professional nursing care in this context.

The quantitative component included a survey of adverse effects associated with drug administration and consultations related to pump management, as well as the nursing interventions implemented to resolve them, based on the program's clinical records. The qualitative component assessed patients' perceptions of the team's support, guidance, and accessibility using a Likert scale.

The results demonstrated that nursing professionals independently resolved 85% of the recorded situations. Furthermore, all patients expressed a high degree of satisfaction with the team's management and its preventative approach, which aimed to promote autonomy and self-care.

It is concluded that nursing management has a positive impact on continuous treatment with subcutaneous prostanoids in patients with PAH.

Palavras-chave: hipertensão pulmonar; cuidados de enfermagem; bombas de infusão.