



AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA DA CURCUMINA E SEU POTENCIAL CARDIOPROTETOR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Giovanna V. COSTA ^{1*}; Beatriz S. MACHADO ¹; Alessandro BEZERRA-SILVA ².

¹ Discente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE;

² Docente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE.

*E-mail: giovannavictoria269@gmail.com

Introdução: As doenças cardiovasculares representam um importante problema de saúde e estão relacionadas a processos inflamatórios e ao estresse oxidativo, que podem comprometer a função vascular. Nesse contexto, a curcumina, principal composto bioativo da *Curcuma longa* L., destaca-se por suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes e pelo possível efeito cardioprotetor. **Objetivo:** Analisar a ação anti-inflamatória da curcumina e seu potencial cardioprotetor, destacando os principais mecanismos envolvidos e as evidências relacionadas ao sistema cardiovascular. **Materiais e métodos:** Realizamos uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed, utilizando os descritores em Ciências da saúde, combinados pelos operadores booleanos AND/OR. Foram incluídos estudos sobre a ação anti-inflamatória da curcumina e seus possíveis efeitos cardiovasculares, publicados entre 2015 e 2025. **Resultados e discussão:** Foram selecionados após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão. Os estudos indicaram ações anti-inflamatória e antioxidante da curcumina, com efeitos relacionados à função endotelial, pressão arterial, perfil lipídico e aterosclerose. Entretanto, os resultados variaram conforme as doses, duração das intervenções, formulações e baixa biodisponibilidade do composto. **Conclusões:** A curcumina apresentou potencial anti-inflamatório e possíveis benefícios cardiovasculares. Contudo, são necessários estudos clínicos mais amplos e padronizados para confirmar sua eficácia na prevenção e no manejo de alterações cardiovasculares.

Palavras-chave: *Curcuma longa*; Estresse oxidativo; Função endotelial.