A IMPORTÂNCIA DAS ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS NO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO: SAÚDE, DESEMPENHO E CONTROLE ANTIDOPING

Expedito H.[1]; Vitor S. [1]; Itaynã P. [1]; José G. [1]; Johnanthan J [1]; Gerlayne T. SOUZA [2]

[1] Discentes do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE; [2] Docente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE.

*E-mail: hs5306515@gmail.com

Introdução: As análises clínicas e toxicológicas desempenham papel relevante no esporte de alto rendimento, contribuindo tanto para o acompanhamento da saúde e das condições fisiológicas dos atletas quanto para o controle de substâncias proibidas. Nesse contexto, o monitoramento laboratorial constitui uma importante ferramenta para a prevenção de riscos à saúde e para a promoção da integridade das competições esportivas. **Objetivo:** Investigar o papel das análises clínicas e da toxicologia na avaliação da saúde, no acompanhamento de parâmetros relacionados ao desempenho físico e no controle de dopagem em atletas de alto nível. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão da literatura na base de dados Google Acadêmico, considerando publicações no período de 2016 a 2025. A estratégia de busca utilizou os termos “Análises Clínicas”, “Toxicologia” e “Doping”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos 20 estudos para análise. **Resultados e Discussão:** Os 20 estudos analisados indicaram que as análises clínicas são fundamentais para o acompanhamento de parâmetros bioquímicos e fisiológicos relacionados à saúde e ao desempenho dos atletas, enquanto a toxicologia desempenha papel essencial no controle antidoping, possibilitando a identificação de substâncias e metabólitos proibidos conforme as diretrizes da Agência Mundial Antidoping (WADA). O aprimoramento das técnicas analíticas tem contribuído para aumentar a sensibilidade e a precisão na detecção de substâncias proibidas, fortalecendo o combate às práticas de dopagem. A integração entre as áreas de análises clínicas e toxicologia favorece a proteção da saúde dos atletas e a preservação da integridade e da ética nas competições esportivas. **Conclusão:** As análises clínicas e toxicológicas constituem ferramentas indispensáveis no esporte de alto rendimento, atuando de forma complementar no acompanhamento da saúde, na avaliação de parâmetros relacionados ao desempenho físico e no controle antidoping. Dessa forma, a atuação laboratorial representa um importante recurso para a promoção da saúde dos atletas e para a garantia da integridade e da ética nas competições esportivas.

Palavras-chave: Análises Clínicas. Toxicologia. Doping Esportivo.