CUIDADO FARMACÊUTICO NA PROMOÇÃO DA ADESÃO AO TRATAMENTO DE IDOSOS COM HIPERTENSÃO NA ATENÇÃO BÁSICA

Jaciara G. Martins[1*]; Lucas J. Costa[2]; Maria Izabely S. Pimentel[3]

[1,2] Discente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE;

[3] Docente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE.

E-mail: jaciara_g@hotmail.com

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica é uma doença comum entre os idosos e pode causar problemas cardiovasculares quando não é controlada adequadamente. A dificuldade em seguir corretamente o tratamento com medicamentos é um dos fatores que prejudicam o controle da doença. **Objetivo:** Avaliar a importância do cuidado farmacêutico na adesão ao tratamento de idosos com hipertensão na Atenção Básica. **Materiais e Métodos:** Neste estudo, será realizada uma análise de publicações científicas sobre a atuação do farmacêutico no tratamento da hipertensão em idosos. Serão avaliados aspectos relacionados ao uso correto dos medicamentos, à adesão ao tratamento, ao autocuidado e ao acompanhamento farmacêutico, buscando compreender sua contribuição para o controle da pressão arterial e para a qualidade de vida dos pacientes. **Resultados esperados:** Pretende-se identificar, a partir das publicações analisadas, que o acompanhamento farmacêutico possa favorecer o uso adequado dos medicamentos e melhorar a adesão ao tratamento dos idosos com hipertensão. Também serão observadas as contribuições das orientações farmacêuticas para o autocuidado, o controle da pressão arterial e a prevenção de possíveis complicações relacionadas à doença. **Conclusões:** A atuação do farmacêutico poderá contribuir para o uso correto dos medicamentos, a adesão ao tratamento, o autocuidado e o controle da hipertensão em idosos, favorecendo sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Farmacêutico, Medicamentos, Autocuidado.