



ESTRATÉGIAS NATURAIS PARA ANSIEDADE NA DIABETES MELLITUS TIPO 2

Leonardo Viana BENTO ¹; Célio Vinícius Baia PEREIRA ¹; Nayara Emanuelle J de MORAES ¹; Alessandro BEZERRA-SILVA ²

¹ Discentes do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE. ² Docente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE.

*E-mail: leonardobento1500@gmail.com

Introdução: A Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) constitui um importante problema de saúde pública e pode estar associada a transtornos de ansiedade, que podem comprometer a adesão ao tratamento e o controle da doença. Nesse contexto, estratégias complementares, como a fitoterapia, têm despertado interesse, destacando-se a *Passiflora incarnata* L., reconhecida por seu potencial ansiolítico. Paralelamente, o chocolate amargo apresenta compostos bioativos que podem contribuir para a saúde mental, ampliando as possibilidades de abordagens complementares no cuidado de indivíduos com DM2. **Objetivo:** Avaliamos o potencial ansiolítico da *P. incarnata* e dos compostos bioativos do chocolate amargo como estratégia complementar no manejo da ansiedade em pessoas com Diabetes Mellitus tipo 2. **Materiais e Métodos:** Realizamos uma revisão integrativa da literatura, com busca em estudos nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico, utilizando descritores relacionados à DM2, ansiedade, *P. incarnata*, fitoterapia e chocolate. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados um total de 10 estudos, dos quais 10 atenderam aos critérios de elegibilidade. Os resultados demonstraram potencial ansiolítico da *P. incarnata*, relacionado principalmente à presença de compostos bioativos, além de possíveis benefícios do chocolate amargo na redução de sintomas de ansiedade e depressão. Dessa forma, os achados sugerem que ambos apresentam potencial como estratégias complementares no manejo da ansiedade em pessoas com DM2... **Conclusões:** A associação proposta apresenta potencial terapêutico e justifica a investigação de seus possíveis benefícios, embora sejam necessárias evidências científicas mais específicas sobre a utilização conjunta desses componentes em pacientes com DM2.

3ª SEMANA FARMACÊUTICA

• CONHECIMENTO • INOVAÇÃO • TRANSFORMAÇÃO •



Palavras-chave: Chocolate amargo; Fitoterapia; *Passiflora incarnata*.