



Potencial Fitoterápico no Controle da Dislipidemia

Alícia R. R. MATIAS ^{1*}; Anna L. C. S. N. REIS ¹; Juliane I. S. LOPES ¹; Micaela M. S. S. RIBEIRO¹; Alessandro BEZERRA-SILVA ²

¹ Discentes do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE; ² Docente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade UNINASSAU, Garanhuns – PE

*E-mail: annalidia.al@gmail.com

Introdução: As dislipidemias são caracterizadas por alterações no perfil lipídico sanguíneo, resultantes de desequilíbrios nos níveis de colesterol e triglicerídeos. Essas modificações no metabolismo lipídico constituem um importante fator de risco para o desenvolvimento de complicações cardiovasculares. **Objetivo:** Buscamos compreender o efeito coadjuvante do uso do extrato de *Cynara scolymus* L. em relação a pacientes com dislipidemia. **Materiais e Métodos:** Realizamos uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed e Google Acadêmico, com a temática dos mecanismos de ação dos principais metabólitos da *C. scolymus* (conhecida popularmente por alcachofra) e os resultados de sua utilização em pacientes hipercolesterolêmicos. **Resultados e Discussão:** A análise de oito artigos evidenciou que o extrato de *C. scolymus* apresenta efeito hipocolesterolêmico, atribuído aos ácidos clorogênicos e cafeico e à luteolina, compostos com ação antioxidante. Essas substâncias atuam na redução das enzimas ácido graxo sintase, HMG-CoA redutase, acil-CoA e lecitina-colesterol aciltransferase, além de estimularem a oxidação de ácidos graxos no fígado. Esses mecanismos contribuem para a redução dos níveis de colesterol e, consequentemente, para a proteção cardiovascular. **Conclusões:** Conclui-se que o extrato de *C. scolymus* apresenta potencial efeito coadjuvante no controle das dislipidemias, contribuindo para a redução do colesterol LDL e para a proteção cardiovascular.

Palavras-chave: *Cynara scolymus*. Dislipidemias. Fitoterapia.