

RESUMO SIMPLES - CARDIOLOGIA PREVENTIVA E PROMOÇÃO DA SAÚDE

RISCO CARDIOVASCULAR E SUA ASSOCIAÇÃO COM A IMUNIZAÇÃO E A PREVENÇÃO DE INFECÇÕES

Raul Ryudi Harada (raulharada019@gmail.com)

As doenças e eventos cardiovasculares acometem pacientes em todos os grupos da sociedade, representando a maior causa de mortes no Brasil e no mundo. A presença de infecções agudas e crônicas piora prognósticos e induz a ocorrência de eventos graves em pacientes portadores de doenças cardiovasculares, o que pode ser mitigado pela aplicação de imunização ativa ao longo das diversas fases, ao diminuir a incidência de doenças transmissíveis. No entanto, ainda existem estigmas, desinformação e medo circulando na sociedade em relação a vacinas, com grupos diversos recusando a realização desses procedimentos em saúde. A partir desse panorama, esse estudo tem como objetivo correlacionar a imunização competente a melhores prognósticos de doenças cardiovasculares em pacientes adultos. Esse estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura. A busca ocorreu na base de dados PubMed, utilizando os descritores indexados “Cardiovascular” e “imunização”, combinados com o operador booleano “and”. Sendo selecionados artigos dos últimos 2 anos, em inglês ou português, com acesso gratuito,

excluindo revisões e aqueles sem tradução disponível. Após triagem, foram considerados 53 artigos para composição desse estudo. Os resultados se demonstraram positivos, apresentando uma clara relação entre uma imunização competente e uma educação para evitar a contração de doenças transmissíveis com a menor incidência e gravidade de eventos cardiovasculares quando comparados a pacientes que não possuem uma imunização efetiva ao longo da vida. Assim, é notório como a existência de desafios de aspectos social, como desinformação e medo, e de acessibilidade dificultam a imunização efetiva da população, afetando a saúde cardiovascular de pacientes ao longo da vida adulta. Assim, a imunização é uma medida efetiva não apenas na prevenção de infecções agudas e crônicas, como também na saúde e qualidade de vida cardiovascular da população, sendo necessário iniciativas estruturadas que ampliem a acessibilidade e combatam ativamente a desinformação e o medo estabelecido dentro da sociedade.

Palavras-chave: saúde vascular; imunização; doenças cardiovasculares.