

RESUMO SIMPLES - APRESENTAÇÃO ORAL - GT4 - PRÁTICAS
TERAPÊUTICAS E SAÚDE MENTAL UNIVERSITÁRIA.

**FUTEBOLTERAPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA COM O PODCAST
SAUDADES DA BOLA**

Wesley Barbosa Machado (saudadesdabola@gmail.com)

Segundo um relatório da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2025), mais de um bilhão de pessoas vivem com transtornos mentais, o que representa 14% da população global. E ainda: de acordo com um relatório da Organização das Nações Unidas (ONU, 2025), uma em cada sete pessoas entre 10 e 19 anos tem algum problema de saúde mental. Esta é a faixa etária em que crianças, adolescentes e jovens de todo o mundo vivem ainda o sonho de serem atletas de futebol. A própria ONU realizou no dia 17 de julho de 2026 o evento "Um Mundo, Um Jogo, Um Objetivo", iniciativa do Escritório das Nações Unidas para a Juventude sobre Saúde Mental e Bem-Estar da Juventude. Neste evento foi lançada a campanha "Gente Real, Conversa Real", que incentiva conversas abertas para a emergência de histórias autênticas. O futebol pode ser esta ferramenta de promoção da saúde mental dos atletas, treinadores, dirigentes e torcedores. E foi com o objetivo de recuperar e preservar a memória, neste caso, de torcedores de futebol, que realizamos em setembro e novembro de 2025, a partir de uma denominada "Futebolterapia", três entrevistas, uma entrevista com um ex-atleta de futebol amador e outras duas entrevistas com torcedores de futebol. As entrevistas foram publicadas em janeiro e fevereiro de 2026 em formato de áudio no podcast "Saudades da Bola". Neste resumo apresentamos um relato da experiência com o podcast e

verificamos, ainda em uma pesquisa qualitativa incipiente, que uma conversa sobre futebol pode ter efeitos terapêuticos, considerando-se a devolutiva de um dos entrevistados do podcast, que considerou o "Saudades da Bola": "uma cesta de memórias" (2025). Esta impressão do torcedor X entrevistado a destacar a questão memorialística como central para o podcast e, por consequência, para esta pesquisa, está sendo investigada agora com conversas informais com torcedores, onde uma das pessoas estudadas demonstrou sinais de nostalgia, compaixão e um misto de amor e ódio com determinados jogadores do seu time à medida que esta pessoa tinha contato com a imagem do jogador disponibilizada em cards de futebol. Este é apenas um recorte de um universo de entrevistados que pretendemos estender adiante. Assim o fizemos na pesquisa para a dissertação de mestrado aprovada em 2024 no Programa de Pós-Graduação em Cognição e Linguagem (PPGCL), da Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro (UENF), onde obtivemos como resultados a formação do torcedor de futebol desde a infância (NETO, 2010, p.19).

Palavras-chave: relato de experiência; podcast saudades da bola; futebolterapia.