

RESUMO SIMPLES - APRESENTAÇÃO ORAL - GT3 - IMPACTOS DAS
POLÍTICAS PÚBLICAS E DOS DIREITOS HUMANOS NA SAÚDE MENTAL NA
UNIVERSIDADE.

**VÍNCULO, SAÚDE MENTAL E FLORESCIMENTO NO ENVELHECIMENTO
ATIVO: EXPERIÊNCIAS DE PESSOAS IDOSAS NA UNATI-UENF**

Angelo Gonçalves Dias 01 08 (agdias8@gmail.com)

O envelhecimento populacional demanda abordagens que, para além da dimensão biomédica, considerem os aspectos relacionais, psicológicos e psicossociais envolvidos na experiência de envelhecer. Nesse contexto, o estudo investiga de que modo uma proposta denominada "Círculo do Cuidar", organizada nos eixos Acolher com empatia e escuta ativa, Orientar com competência e paciência e Acompanhar com atenção, pode contribuir para experiências de vínculo, pertencimento, motivação e florescimento entre pessoas idosas participantes da Universidade Aberta da Terceira Idade (UNATI-UENF). A Teoria da Autodeterminação (SDT) constitui o principal referencial teórico, considerando que a satisfação das necessidades psicológicas básicas de autonomia, competência e relacionamento (vínculo) está associada à qualidade da motivação e ao engajamento em atividades significativas. Parte-se da compreensão de que experiências de vínculo e pertencimento podem constituir importantes recursos psicossociais para a participação, o bem-estar e a saúde mental na terceira idade. As experiências de vínculo e pertencimento são discutidas em articulação com o componente de relacionamentos positivos do Modelo PERMA (Emoções positivas, Engajamento, Relacionamentos, Significado/propósito e Realização/conquistas) considerando seu potencial

para favorecer participação social, bem-estar psicológico e proteção diante de experiências de isolamento na velhice. A produção dos dados envolverá entrevistas semiestruturadas com integrantes da equipe técnico-pedagógica e aplicação de instrumento aos participantes idosos em momentos pré e pós-intervenção para conhecer a percepção deles sobre o processo, além de registros produzidos durante uma oficina formativa de 20 horas destinada à construção participativa do Círculo do Cuidar com professores da UNATI-UENF. Os dados qualitativos serão submetidos à Análise de Conteúdo. Parte-se do pressuposto de que experiências de acolhimento e pertencimento podem favorecer a motivação autônoma, a participação social e a percepção de bem-estar entre as pessoas idosas participantes. Espera-se contribuir para a compreensão do papel das relações interpessoais qualificadas na promoção do bem-estar psicológico, da participação social e do florescimento de pessoas idosas em espaços universitários.

Palavras-chave: saúde mental; envelhecimento ativo; teoria da autodeterminação; pertencimento; florescimento humano.