

CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO DE ASSISTÊNCIA GINECOLÓGICA, PREVENÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA CASA DO CAMINHO, EM MARABÁ-PA

COMPREHENSIVE WOMEN'S HEALTH CARE: EXPERIENCE REPORT OF A GYNECOLOGICAL CARE, PREVENTION, AND HEALTH EDUCATION ACTION AT CASA DO CAMINHO, IN MARABÁ-PA

Ana Cecília Leal Pedrosa ¹, Vitória Alencar Sampaio Rocha ¹, Letícia de Albuquerque Sousa ¹, Ana Beatriz Fernandes de Amorim ¹, Beatriz Alencar Eller ¹, Ana Beatriz Lucena Carvalho ¹, Gisele Paulina Silva Neves Mutran ¹, Ana Clara Cardoso Marinho ¹, Isabella Ibiapino dos Santos ¹, Wanessa Sales de Almeida ²

1. Acadêmico do curso de medicina da Faculdade Afya Marabá; **2.** Professor do curso de medicina da Faculdade Afya Marabá
E-mail: Wanessa.almeida@afya.com.br

Eixo Temático: _ 01 saúde _

RESUMO

A saúde da mulher envolve ações de promoção, prevenção e assistência que atendam às necessidades da comunidade, especialmente em situações de vulnerabilidade social. Este relato tem como objetivo descrever a experiência da Liga Acadêmica Interdisciplinar da Saúde da Mulher em uma ação realizada no Centro Espírita Casa do Caminho, em Marabá, Pará, no dia 25 de abril de 2026. A atividade contou com a participação de 13 integrantes da liga, uma médica ginecologista e aproximadamente 30 mulheres da comunidade. Foram realizados atendimentos ginecológicos sob supervisão médica, com anamnese, exame físico, orientações individualizadas, encaminhamentos e coleta de exame citopatológico do colo do útero quando indicada. Também houve distribuição gratuita de absorventes e uma palestra para adolescentes sobre saúde da mulher, higiene íntima e autocuidado. A ação integrou atendimento ginecológico, educação em saúde e promoção da dignidade menstrual, possibilitando a aproximação das acadêmicas com a comunidade e a vivência de práticas relacionadas à saúde da mulher. Conclui-se que a experiência contribuiu para a formação prática e humanizada das estudantes e demonstrou a importância de ações comunitárias voltadas à promoção, prevenção e assistência à saúde integral da mulher.

Palavras-chave: Saúde da Mulher. Educação em Saúde. Produtos de Higiene Menstrual. Exame Colpocitológico

ABSTRACT

Women's health involves health promotion, prevention, and care actions that meet the needs of the community, especially in situations of social vulnerability. This experience report aims to describe the experience of the Interdisciplinary Academic League of Women's Health in an action held at the Casa do Caminho Spiritist Center, in Marabá, Pará, Brazil, on April 25, 2026. The activity was attended by 13 league members, one gynecologist,

and approximately 30 women from the community. Gynecological care was provided under medical supervision, including medical history taking, physical examination, individualized guidance, referrals, and collection of a cervical cytopathological test when indicated. Free sanitary pads were also distributed, and a lecture was given to adolescents on women's health, intimate hygiene, and self-care. The action integrated gynecological care, health education, and the promotion of menstrual dignity, enabling the students to establish closer contact with the community and gain experience in practices related to women's health. It is concluded that the experience contributed to the students' practical and humanized training and demonstrated the importance of community actions focused on the promotion, prevention, and care of women's comprehensive health.

Keywords: Women's Health. Health Education. Menstrual Hygiene Products. Pap Smear

INTRODUÇÃO

A saúde da mulher constitui uma importante área da saúde pública, uma vez que elas representam a maioria da população brasileira e são as principais usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS) ¹. Embora as mulheres apresentem maior expectativa de vida em comparação aos homens, elas vivenciam diferentes condições de adoecimento, esse cenário envolve diversos fatores, como por exemplo, as mulheres são a maioria na linha de frente da responsabilidade pelos cuidados, sejam estes domésticos ou institucionais ².

Portanto, a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PNAISM) que está em vigor desde 2004, tem como objetivo promover a melhoria da qualidade de vida das mulheres brasileiras, mediante a garantia do seu direito. Além disso, a PNAISM busca compreender as mulheres além do seu período reprodutivo, reconhecendo-as como cidadãs e considerando suas necessidades de saúde nas diferentes fases da vida ³. Nesse sentido, a atenção integral à saúde da mulher envolve ações de promoção, prevenção, assistência e recuperação da saúde, de modo a favorecer o cuidado contínuo e humanizado.

Entre as estratégias de cuidado, destacam-se ações extensionistas voltadas à promoção da saúde, prevenção de doenças e educação em saúde, que tem como foco ajudar melhor as mulheres a compreender as mudanças físicas, emocionais e sociais. Essas ações são de suma importância pois promovem a proximidade da comunidade com os profissionais, facilitando o conhecimento das problemáticas e vulnerabilidade das localidades ⁴.

Portanto, a participação da Liga Acadêmica Interdisciplinar de Saúde da Mulher (LAISMU) na ação realizada na Casa do Caminho, possibilitou a aproximação das acadêmicas com a comunidade e a vivência de práticas voltadas à atenção integral à saúde da

mulher. A realização deste relato justifica-se pela relevância de registrar e compartilhar uma experiência de cuidado em saúde voltada a mulheres em situação de vulnerabilidade social. Assim, o relato contribui para a reflexão sobre a importância de ações comunitárias na promoção do cuidado integral à saúde da mulher.

Tendo em vista a importância de ações voltadas à promoção e à atenção integral à saúde da mulher, este relato tem como objetivo descrever a experiência da Liga Acadêmica Interdisciplinar da Saúde da Mulher (LAISMU) durante uma ação realizada na Casa do Caminho, em Marabá-PA, destacando as atividades de educação em saúde, orientações sobre higiene e dignidade menstrual, distribuição de materiais de higiene e medicamentos, bem como o atendimento às demandas de saúde apresentadas pelas mulheres participantes.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A ação de extensão voltada à promoção da dignidade menstrual e da saúde da mulher foi realizada no dia 25 de abril de 2026, no Centro Espírita Casa do Caminho, localizado no município de Marabá, Pará. A instituição parceira cedeu o espaço físico para a realização das atividades e colaborou com a divulgação da ação junto à comunidade local, contribuindo para a mobilização e participação do público-alvo.

O planejamento ocorreu previamente em uma das reuniões regulares da Liga Acadêmica Interdisciplinar da Saúde da Mulher (LAISMU), momento em que foram definidos os objetivos da ação, a organização das atividades e a distribuição das funções entre as integrantes. Como etapa preparatória, foi realizada uma campanha de arrecadação de absorventes, divulgada por meio das redes sociais da liga e desenvolvida no ambiente da faculdade. As contribuições puderam ser realizadas tanto por meio da doação direta de pacotes de absorventes quanto por transferências via Pix, cujos valores foram destinados à aquisição dos insumos que posteriormente seriam distribuídos às mulheres atendidas na ação.

A atividade ocorreu durante os períodos da manhã e da tarde, das 8h às 16h, e teve como público-alvo mulheres da comunidade, com atendimento aproximado de 30 participantes. Participaram da organização e execução da ação as 13 integrantes da LAISMU, além de uma médica ginecologista responsável pela supervisão dos atendimentos. As acadêmicas foram organizadas em duplas, estratégia adotada para favorecer a condução

sistematizada dos atendimentos e o desenvolvimento das atividades práticas sob supervisão profissional.

No período destinado aos atendimentos, foram realizadas consultas voltadas à saúde ginecológica, conduzidas pelas ligantes sob supervisão direta da médica ginecologista. A abordagem incluiu anamnese, exame físico, orientações individualizadas em saúde, realização de encaminhamentos quando identificada necessidade de acompanhamento adicional e coleta de exame citopatológico do colo do útero, quando indicada. Essa dinâmica permitiu integrar atividades de educação, prevenção, promoção da saúde e assistência ginecológica, proporcionando às acadêmicas vivência prática supervisionada e ampliando o acesso das participantes a cuidados relacionados à saúde da mulher.

Durante a ação, também foi realizada a distribuição gratuita dos absorventes obtidos por meio da campanha de arrecadação. A iniciativa buscou contribuir para a promoção da dignidade menstrual ao ampliar o acesso a produtos básicos de higiene e, simultaneamente, estimular a discussão sobre autocuidado, higiene íntima e saúde menstrual.

No período da tarde, foi desenvolvida uma atividade educativa direcionada às adolescentes participantes das atividades de evangelização do Centro Espírita Casa do Caminho. A estratégia consistiu em uma palestra sobre saúde da mulher, com abordagem de temas relacionados à higiene e aos cuidados íntimos. A atividade teve caráter educativo e preventivo, buscando fornecer informações adequadas à faixa etária, esclarecer dúvidas e incentivar práticas de autocuidado e atenção à própria saúde.

Não foi aplicado instrumento formal de avaliação da atividade, como questionários ou escalas de satisfação, sendo a participação e a interação do público observadas de forma espontânea ao longo da ação. Também não houve coleta de dados dos participantes para fins de pesquisa, sendo as informações apresentadas neste relato de caráter descritivo e referentes exclusivamente à experiência vivenciada pelas integrantes da liga.

Dessa forma, a experiência integrou ações assistenciais e educativas, associando atendimento ginecológico supervisionado, educação em saúde e distribuição de insumos de higiene menstrual. A atividade foi desenvolvida de forma independente pela LAISMU, com apoio institucional do Centro Espírita Casa do Caminho, e possibilitou tanto a aproximação da liga com a comunidade quanto a vivência prática das acadêmicas em ações de promoção e prevenção em saúde da mulher.

CONCLUSÃO

A ação realizada pela LAISMU em parceria com a Casa do Caminho demonstrou a importância de iniciativas comunitárias voltadas à promoção, prevenção e assistência integral à saúde da mulher. A integração entre atendimento ginecológico, educação em saúde e promoção da dignidade menstrual possibilitou ampliar o acesso da comunidade a cuidados e informações em saúde.

Para as acadêmicas, a experiência contribuiu para o desenvolvimento de habilidades práticas, comunicação, escuta e atuação humanizada. Dessa forma, a atividade reforçou a relevância da extensão universitária na aproximação entre formação acadêmica e necessidades da comunidade, destacando a importância da continuidade de ações que promovam o cuidado integral e a saúde da mulher.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ferreira, Verônica Clemente, et al. “Saúde Da Mulher, Gênero, Políticas Públicas E Educação Médica: Agravos No Contexto De Pandemia.” *Revista Brasileira de Educação Médica*, vol. 44, no. suppl 1, 2020, 10.1590/1981-5271v44.supl.1-20200402. Accessed 25 Aug. 2026. https://www.scielo.br/j/rbem/a/tWK6pDmBhqJHhKN6F4DVPZL/?format=pdf&lang=pt&ilang=pt_BR
2. Brasil. Departamento De Ações Programáticas Estratégicas. *Política Nacional De Atenção Integral à Saúde Da Mulher : Princípios E Diretrizes*. 1st edn, Brasília, Df, Editora Ms, 2004. <https://saude.df.gov.br/documents/37101/60424/Politica+Nacional+de+Aten%C3%A7%C3%A3o+a+Mulher+%E2%80%93+Minist%C3%A9rio+da+Sa%C3%BAde.pdf>
3. Souto, Kátia, and Marcelo Rasga Moreira. “Política Nacional De Atenção Integral À Saúde Da Mulher: Protagonismo Do Movimento De Mulheres.” *Saúde Em Debate*, vol. 45, no. 130, 18 Oct. 2021, pp. 832–846, <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/4JncpcMDZ7TQ9Hd7dkMPMpt/#:~:text=A%20Pol%C3%ADtica%20Nacional%20de%20Aten%C3%A7%C3%A3o%20Integral%20C3%A0%20Sa%C3%BAde,10.1590/0103-1104202113020>. Accessed 25 Aug. 2026.

4. Arianne Christina Da Costa Cavalcanti, Ana Victoria Muratori Pitombeira, Brígida Tavares Monteiro Lins, Francisca Paloma Bezerra Do Nascimento, Thayza Sales da Costa, Manuella Uilmann Silva da Costa Soares, et al. AÇÕES EDUCATIVAS COMO ESTRATÉGIA PARA A SAÚDE DA MULHER. Cad. Imp. em Ext. [Internet]. 3º de novembro de 2025 [citado 25º de agosto de 2026];5(1). Disponível em: <https://revistas.editora.ufcg.edu.br/index.php/cite/article/view/6990>