

# ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA PSIQUIÁTRICA A MULHERES COM TRANSTORNO BIPOLAR NO HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO

## PSYCHIATRIC EMERGENCY CARE FOR WOMEN WITH BIPOLAR DISORDER AT PORTUGAL RAMALHO TEACHING HOSPITAL

Lays Maria Moreira de Souza Oliveira<sup>1</sup>, Jaim Simões de Oliveira<sup>2</sup>

1. Acadêmico do curso de medicina da Afya Maceió; 2. Professor do curso de medicina da Afya Maceió  
jaim.oliveira@afya.com.br

**Eixo Temático: Saúde**

### RESUMO

O Transtorno Bipolar (TB) é um transtorno psiquiátrico caracterizado por alterações do humor que podem se manifestar por episódios maníacos, hipomaníacos e depressivos, exigindo avaliação clínica cuidadosa e condutas individualizadas, especialmente em situações de emergência psiquiátrica. Este relato tem como objetivo descrever a experiência vivenciada como estudante visitante no atendimento de emergência psiquiátrica a mulheres com transtorno bipolar no Hospital Escola Portugal Ramalho, no período de junho a julho de 2026. A experiência consistiu na observação da atuação médica durante atendimentos psiquiátricos, incluindo anamnese, avaliação do estado mental, identificação de situações de risco, definição de condutas e prescrição medicamentosa, sob supervisão de médica psiquiatra. Foram acompanhados quatro atendimentos de mulheres com diagnóstico de transtorno bipolar, apresentando diferentes manifestações clínicas, incluindo episódios depressivos, episódios maníacos, alterações do juízo crítico, conteúdo delirante e situações de risco para si e para terceiros. A vivência permitiu observar a heterogeneidade das manifestações do transtorno bipolar e a importância da avaliação individualizada para a definição das condutas terapêuticas, além de possibilitar a compreensão da atuação multiprofissional no cuidado em saúde mental. Conclui-se que a experiência contribuiu para aproximar os conhecimentos teóricos da prática médica, fortalecendo a formação acadêmica e a compreensão sobre a importância de uma assistência ética, humanizada e individualizada no atendimento às pacientes em situação de crise psiquiátrica.

**Palavras-chave:** Transtorno Bipolar; Emergência Psiquiátrica; Saúde Mental; Mulheres; Relato de Experiência.

### ABSTRACT

Bipolar Disorder (BD) is a psychiatric disorder characterized by mood disturbances that may manifest as manic, hypomanic, and depressive episodes, requiring careful clinical assessment and individualized management, particularly in psychiatric emergency settings. This experience report aims to describe the experience of a visiting student in the psychiatric emergency care of women with bipolar disorder at Hospital Escola Portugal Ramalho from June to July 2026. The experience consisted of observing medical care during psychiatric consultations, including anamnesis, mental status examination, identification of risk situations, clinical decision-making, and medication prescription, under the supervision of a psychiatrist. Four women diagnosed with bipolar disorder were observed, presenting different clinical manifestations, including depressive and manic episodes, impaired critical judgment, delusional content, and situations involving risk to themselves or others. The experience made it possible to observe the heterogeneity of bipolar disorder manifestations and the importance of individualized assessment in determining therapeutic approaches, as well as to understand the role of multidisciplinary care in mental health. It is concluded that this experience contributed to bridging theoretical knowledge and medical practice, strengthening academic training and the understanding of the importance of ethical, humanized, and individualized care for patients experiencing psychiatric crises.

**Keywords:** Bipolar Disorder; Psychiatric Emergency; Mental Health; Women; Experience Report.

## INTRODUÇÃO

O Transtorno Bipolar (TB) é um transtorno psiquiátrico caracterizado por alterações significativas do humor, envolvendo episódios de mania, hipomania e depressão, que podem repercutir nas relações pessoais, sociais e profissionais do indivíduo<sup>1</sup>. A complexidade do quadro está relacionada à alternância entre diferentes estados de humor e à necessidade de acompanhamento especializado para o controle dos sintomas e a promoção da qualidade de vida. Nesse contexto, os serviços de urgência assumem papel fundamental no acolhimento e manejo desses pacientes, demandando dos profissionais uma abordagem humanizada, específica e individualizada, necessitando de maior complexidade para atender à necessidade de reconhecer e manejar adequadamente as diferentes manifestações do transtorno. Durante episódios maníacos, é necessário identificar alterações comportamentais e do humor e estabelecer condutas que contribuam para a estabilização do quadro<sup>2</sup>. Já os episódios depressivos associados ao transtorno bipolar apresentam características próprias e não devem ser compreendidos ou manejados da mesma forma que episódios depressivos unipolares, tornando fundamental uma avaliação clínica cuidadosa para a definição da conduta terapêutica adequada.

Indivíduos do sexo feminino sofrem sobreposição de vulnerabilidades na atual sociedade misógina brasileira que tende a menosprezar suas mazelas físicas e psicológicas, principalmente em comunidades marginalizadas, público-alvo do Hospital Escola Portugal Ramalho. Em consonância, segundo Borja<sup>3</sup>, as mulheres são um grupo mais vulnerável às problemáticas do Transtorno Bipolar, haja vista maior risco de ciclagem rápida e mania mista.

Nesse contexto, o atendimento de emergência às mulheres com transtorno bipolar mostra-se relevante diante da complexidade clínica do transtorno e da necessidade de uma assistência individualizada e humanizada. Além disso, os episódios depressivos são frequentes no transtorno bipolar e podem apresentar manifestações semelhantes às da depressão unipolar, dificultando o diagnóstico diferencial e exigindo avaliação clínica cuidadosa<sup>4</sup>.

Dessa forma, a vivência no Hospital Escola Portugal Ramalho justifica-se como uma oportunidade de aproximar os conhecimentos teóricos da prática em saúde mental, permitindo observar a assistência às mulheres com transtorno bipolar e a atuação da equipe multiprofissional. Assim, este relato tem como objetivo descrever a experiência vivenciada como estudante visitante no atendimento de emergência psiquiátrica a mulheres com

transtorno bipolar, destacando os principais aspectos observados e suas contribuições para a formação acadêmica.

## **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA**

A experiência foi desenvolvida no Hospital Escola Portugal Ramalho, no período de junho a julho de 2026, no contexto de vivência acadêmica como estudante visitante, acompanhando atendimentos de usuários do Sistema Único de Saúde (SUS). As atividades foram realizadas sob acompanhamento da médica psiquiatra Lara Moreira Farias, possibilitando a observação da rotina do atendimento psiquiátrico e do manejo de pacientes com diferentes apresentações clínicas do transtorno bipolar (TB).

Durante a experiência, foram realizados registros de informações sociodemográficas gerais, como gênero, idade e cor/raça, sem identificação por nomes, cidades de origem ou outros dados que possibilitasse o reconhecimento das pacientes. A metodologia utilizada consistiu na observação da atuação médica durante a realização da anamnese, avaliação psiquiátrica, definição de condutas e prescrição medicamentosa, respeitando os limites da participação acadêmica estudantil.

Todas as pacientes acompanhadas durante a experiência possuíam diagnóstico de transtorno bipolar, apresentando diferentes manifestações clínicas relacionadas aos episódios de humor. A observação desses atendimentos possibilitou compreender a heterogeneidade das apresentações do transtorno e a necessidade de individualização das condutas no contexto da emergência psiquiátrica.

No primeiro atendimento acompanhado, foi observada uma paciente de 30 anos, cisgênero e indígena, que apresentou sintomas depressivos associados ao relato de um episódio traumático de abuso sexual ocorrido 16 anos antes. Durante a anamnese, a paciente relatou ideação suicida. Diante do quadro apresentado, foi realizada avaliação psiquiátrica e estabelecida conduta medicamentosa com carbonato de lítio, além de encaminhamento para acompanhamento psicológico no próprio hospital e recomendação de continuidade de acompanhamento psicológico.

Em seguida, foi acompanhado o atendimento de uma paciente de 45 anos, cisgênero e parda, que chegou ao serviço contida após uma tentativa de suicídio em via pública. Segundo o relato do filho, que a acompanhava, a paciente havia sido encontrada em estado de euforia e

apresentava fala desorganizada e manifestações de conteúdo religioso. Durante a avaliação, foram identificados comprometimento do juízo crítico e ausência de consciência acerca da gravidade de seu estado, além de risco para si e para terceiros. Diante da avaliação médica e da condição apresentada, foi realizado internamento compulsório.

O terceiro atendimento observado envolveu uma paciente de 38 anos, cisgênero e negra, que apresentava manifestações de episódio maníaco, incluindo discurso de conteúdo religioso e ideias delirantes. A paciente afirmou ter sido escolhida por uma entidade divina para receber previsões relacionadas à própria vida e à vida de outras pessoas. Também relatava estar sendo perseguida por seus vizinhos, informação que, segundo a acompanhante, não correspondia aos fatos observados. O atendimento possibilitou acompanhar a avaliação do conteúdo do pensamento, do juízo crítico e da percepção da realidade durante a abordagem psiquiátrica.

Por fim, foi acompanhado o atendimento de uma paciente de 42 anos, cisgênero e negra, que apresentava episódio maníaco associado a conteúdo delirante de natureza religiosa. Conforme relatado durante o atendimento, a paciente havia invadido uma cena de crime em via pública e se deitado junto ao corpo de uma pessoa falecida que não conhecia. Diante do comportamento apresentado e do risco identificado para si e para terceiros, a paciente foi encaminhada para internamento psiquiátrico.

A experiência permitiu observar diferentes manifestações do transtorno bipolar em um contexto de emergência psiquiátrica, evidenciando a necessidade de avaliação individualizada para definição da conduta. Foi possível acompanhar, na prática, a importância da anamnese, da avaliação do estado mental, da identificação de situações de risco e da escolha da abordagem terapêutica de acordo com as características apresentadas por cada paciente. A vivência também possibilitou compreender a importância da atuação multiprofissional no cuidado em saúde mental, especialmente na articulação entre o atendimento psiquiátrico e o acompanhamento psicológico.

Durante toda a experiência, foram preservados o anonimato e a confidencialidade das pacientes, não sendo registrados nomes, cidades de origem ou outras informações que possibilitasse a sua identificação. Os dados apresentados foram restritos às informações necessárias para a descrição acadêmica da experiência, respeitando os princípios éticos relacionados à observação de atendimentos em saúde.

## CONCLUSÃO

A experiência como estudante visitante no Hospital Escola Portugal Ramalho possibilitou compreender, na prática, a complexidade do atendimento de emergência psiquiátrica a mulheres com transtorno bipolar, permitindo observar diferentes manifestações clínicas e as respectivas condutas adotadas diante de cada situação. A vivência contribuiu para a aproximação entre os conhecimentos teóricos e a prática médica, especialmente quanto à importância da anamnese, da avaliação do estado mental, da identificação de riscos e da individualização da conduta terapêutica. Além disso, possibilitou ampliar a compreensão sobre a atuação médica e a importância do cuidado multiprofissional em saúde mental.

A experiência também evidenciou a relevância de serviços especializados no atendimento de usuários do Sistema Único de Saúde em situações de crise psiquiátrica, contribuindo para a formação acadêmica e para o desenvolvimento de uma perspectiva mais ética, humanizada e atenta às particularidades de cada paciente. Como possibilidade de continuidade, destaca-se a importância da manutenção e ampliação de experiências acadêmicas em serviços de saúde mental, favorecendo a aproximação dos estudantes com diferentes contextos clínicos e fortalecendo sua preparação para uma atuação profissional qualificada.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tostes GW, Cury VE, Brisola E. Uma saga hercúlea: experiência vivida por pessoas com transtorno bipolar. *Psicol Estud.* 2024;29:e61581. doi:10.4025/psicolestud.v29i0.61581.
2. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5-TR. 5th ed., text rev. Washington, DC: American Psychiatric Association Publishing; 2022.
3. De Borja A, Guerra G, Calil H. Artigo Original O transtorno bipolar na mulher Bipolar Disorder in Women. *Rev Psiq Clín* 32, supl. 2005;1:110–6.
4. Hirschfeld RM. Differential diagnosis of bipolar disorder and major depressive disorder. *J Affect Disord.* 2014;169 Suppl 1:S12-S16.