

VISITA TÉCNICA À APAC DE SÃO JOÃO DEL-REI: UMA EXPERIÊNCIA DE APRENDIZAGEM SOBRE RESSOCIALIZAÇÃO E EXECUÇÃO PENAL

TECHNICAL VISIT TO THE APAC OF SÃO JOÃO DEL-REI: A LEARNING EXPERIENCE ON RESOCIALIZATION AND CRIMINAL SENTENCE EXECUTION

Michele Dos Santos Correa¹, Eduardo Dos Santos Pereira², Litiane Motta Marins³, Ana Lucia Pazos Moraes⁴, Bernardo Garcia de Almeida Cacholas⁵, Eneisa Miranda Bittencourt Sobreira⁶, Maria Celia Ferraz Roberto da Silveira⁷, Luciene Chagas de Carvalho⁸, Tais Roberta Laranjeira Pagy de Amorim⁹, Roberta Pinheiro Piluso¹⁰, Ana Paula Lopes Ribeiro¹¹

Eixo Temático: 05 - Sociedade, Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável

RESUMO

A formação acadêmica em Direito demanda a aproximação entre os conteúdos teóricos desenvolvidos em sala de aula e as diferentes realidades relacionadas à aplicação do Direito, especialmente no campo da execução penal. Nesse contexto, foi realizada, em julho de 2025, uma visita técnica à Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC) de São João del-Rei, Minas Gerais, com a participação de 21 alunos do curso de Direito da UNIGRANRIO Afya, sob acompanhamento da professora Ana Paula Lopes Ribeiro. A atividade teve como objetivo proporcionar aos estudantes uma experiência concreta acerca do funcionamento do Método APAC e possibilitar a reflexão sobre práticas de ressocialização no cumprimento das penas privativas de liberdade. Durante a visita, os estudantes conheceram as instalações destinadas aos diferentes regimes de cumprimento de pena, incluindo os espaços relacionados aos regimes fechado e aberto, tiveram acesso às celas, ao refeitório e às áreas destinadas às atividades laborais, como padaria e marcenaria, além de participarem de

¹ Professor do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (michelecorreaadv@gmail.com)

² Professor do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (eduardo.pereira@afya.com.br).

³ Professora do Curso de Direito da Universidade Unigranrio-Afya. (litiane.motta@afya.com.br)

⁴ Professora do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (ana.moraes@afya.com.br)

⁵ Professor do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (bernardo.cacholas@afya.com.br)

⁶ Professora do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (eneisa.sobreira@afya.com.br).

⁷ Professora do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (mariaceliaferrazrs@yahoo.com.br)

⁸ Professora do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (luciene.carvalho@afya.com.br)

⁹ Professora do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (tais.pagy@afya.com.br).

¹⁰ Professora do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (robertapiluso@gmail.com).

¹¹ Professora do curso de Direito da Faculdade Unigranrio Afya (anap.ribeiro@afya.com.br).

palestras sobre a metodologia adotada pela instituição. Um aspecto especialmente significativo da experiência foi o fato de a visita ter sido conduzida pelos próprios recuperandos, possibilitando aos estudantes contato direto com suas experiências e perspectivas. Ao final, os alunos produziram um vídeo coletivo relatando a experiência vivenciada. A atividade favoreceu a compreensão prática da execução penal e permitiu aos estudantes refletir sobre a capacidade de modelos baseados na valorização humana, no trabalho, na disciplina e na corresponsabilidade contribuírem para a reintegração social.

Palavras-chave: Execução Penal. Ressocialização. Sistema Prisional. Direitos Humanos. Educação Jurídica.

ABSTRACT

Academic education in Law requires an approximation between the theoretical contents developed in the classroom and the different realities related to the application of Law, especially in the field of criminal sentence execution. In this context, a technical visit was carried out in July 2025 to the Association for the Protection and Assistance of Convicts (APAC) in São João del-Rei, Minas Gerais, with the participation of 21 students from the Law program at UNIGRANRIO Afya, under the supervision of Professor Ana Paula Lopes Ribeiro. The activity aimed to provide students with a concrete experience regarding the functioning of the APAC Method and to enable reflection on resocialization practices in the execution of custodial sentences. During the visit, the students learned about the facilities intended for different sentence regimes, including spaces related to closed and open regimes, had access to cells, the dining hall and areas dedicated to work activities, such as a bakery and carpentry workshop, and attended lectures on the methodology adopted by the institution. A particularly significant aspect of the experience was the fact that the visit was guided by the recovering prisoners themselves, allowing students to have direct contact with their experiences and perspectives. At the end of the activity, the students produced a collective video reporting their experience. The activity contributed to a practical understanding of criminal sentence execution and allowed students to reflect on the capacity of models based on human dignity, work, discipline and co-responsibility to contribute to social reintegration.

Keywords: Criminal Sentence Execution. Resocialization. Prison System. Human Rights. Legal Education.

INTRODUÇÃO

A execução da pena privativa de liberdade constitui importante campo de reflexão para o Direito, especialmente diante dos desafios relacionados à efetividade da ressocialização e à garantia da dignidade da pessoa privada de liberdade. A realidade do sistema prisional brasileiro demonstra a necessidade de discutir modelos que ultrapassem a perspectiva exclusivamente punitiva e considerem a possibilidade de reintegração do indivíduo ao convívio social.

Nesse contexto, destaca-se a Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC), entidade civil sem fins lucrativos criada em 1972, em São José dos Campos, São

Paulo, sob a liderança de Mário Ottoboni¹². A proposta surgiu a partir da atuação de voluntários junto à população prisional e desenvolveu uma metodologia própria voltada à recuperação e à reintegração social das pessoas privadas de liberdade.

O Método APAC¹³ estrutura-se em doze elementos, entre os quais se destacam a participação da comunidade, a corresponsabilidade entre os recuperandos, o trabalho, a assistência jurídica e à saúde, a valorização humana, o envolvimento da família, a atuação dos voluntários, o mérito e o Centro de Reintegração Social. A proposta busca humanizar o cumprimento da pena sem afastar sua finalidade punitiva, associando disciplina, responsabilidade e oportunidades de reconstrução de vínculos sociais.

Em São João del-Rei, a implantação do método foi precedida por debates públicos iniciados em 2005, sendo inaugurado, em 27 de junho de 2008, o primeiro Centro de Reintegração Social da APAC no município.¹⁴ A experiência da instituição tornou-se, portanto, um espaço relevante para a observação concreta das possibilidades e dos desafios relacionados à execução penal e à ressocialização.

Diante dessa perspectiva, a realização de uma visita técnica com estudantes do curso de Direito mostrou-se uma estratégia pedagógica capaz de aproximar a formação acadêmica da realidade da execução penal. O objetivo deste relato é descrever a experiência de uma visita técnica realizada à APAC de São João del-Rei, em julho de 2025, com 21 alunos da UNIGRANRIO Afya, destacando as contribuições da atividade para a compreensão prática do sistema APAC e para a reflexão sobre a ressocialização no contexto da execução das penas privativas de liberdade.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A visita técnica à APAC de São João del-Rei foi realizada em julho de 2025, como atividade acadêmica destinada aos alunos do curso de Direito da UNIGRANRIO Afya. Participaram da atividade 21 estudantes, acompanhados pela professora Ana Paula Lopes Ribeiro.

A proposta da visita surgiu da necessidade de proporcionar aos estudantes uma experiência concreta relacionada aos conteúdos estudados ao longo da formação jurídica,

¹² Fraternidade Brasileira de Assistência aos Condenados. O que é a APAC? [Internet]. Belo Horizonte: FBAC; [citado 2026 ago 20]. Disponível em: <https://site.fbac.net.br/o-que-e-a-apac/>

¹³ APAC São João del-Rei. Metodologia APAC [Internet]. São João del-Rei: APAC; [citado 2026 ago 20]. Disponível em: <https://apacsj.wixsite.com/apacsjdr/metodologia-apac>.

¹⁴ Fraternidade Brasileira de Assistência aos Condenados. APAC de São João del-Rei comemora 10 anos [Internet]. Belo Horizonte: FBAC; 2018 [citado 2026 ago 20]. Disponível em: <https://site.fbac.net.br/apac-de-sao-joao-del-rei-comemora-10-anos/>

especialmente aqueles vinculados ao Direito Penal e à execução das penas. Buscou-se possibilitar que os alunos conhecessem diretamente uma experiência de cumprimento de pena baseada em metodologia distinta daquela tradicionalmente observada no sistema prisional convencional.

Antes da visita, os estudantes foram orientados quanto à finalidade pedagógica da atividade e à necessidade de compreender o espaço prisional a partir de uma perspectiva jurídica, social e humana. A atividade foi planejada para permitir que os alunos não apenas observassem a estrutura física da instituição, mas também compreendessem sua dinâmica e os princípios que orientam o Método APAC.

Durante a visita, os estudantes conheceram as diferentes estruturas destinadas ao cumprimento da pena, desde os espaços relacionados ao regime fechado até aqueles correspondentes ao regime aberto. A possibilidade de conhecer as instalações diretamente permitiu uma percepção concreta da organização do cumprimento da pena e das diferenças existentes em relação ao sistema prisional convencional.

Um dos aspectos mais marcantes da experiência foi o fato de a visita ter sido conduzida pelos próprios recuperandos. Dessa forma, os alunos tiveram a oportunidade de ouvir diretamente daqueles que vivenciam o sistema APAC relatos sobre a rotina, as atividades desenvolvidas e o processo de adaptação à metodologia institucional.

Os estudantes também tiveram acesso às celas e aos demais espaços de convivência, conhecendo o refeitório e realizando a própria refeição juntamente com os recuperandos. Esse momento foi especialmente significativo por favorecer uma aproximação humana entre estudantes e pessoas privadas de liberdade, permitindo romper, ainda que momentaneamente, com representações construídas exclusivamente a partir da imagem tradicional do sistema prisional.

Outro ponto de destaque foi o conhecimento das atividades profissionais desenvolvidas na instituição. Os alunos visitaram espaços destinados ao trabalho, incluindo a padaria e a marcenaria, podendo observar como as atividades laborais são incorporadas à rotina dos recuperandos. O trabalho constitui um dos elementos centrais da metodologia APAC, juntamente com outras práticas voltadas à valorização humana e à reintegração social.

A atividade também contou com palestras e momentos de apresentação sobre o sistema APAC, permitindo aos estudantes compreender os fundamentos da metodologia e sua proposta de corresponsabilização dos recuperandos. Segundo a própria APAC, a metodologia considera a participação comunitária, o trabalho, a valorização humana, a família, a

assistência jurídica e outros elementos como componentes articulados do processo de recuperação.

A visita teve, portanto, não apenas caráter informativo, mas também formativo. O contato direto com os recuperandos e a possibilidade de conhecer pessoalmente sua rotina contribuíram para provocar reflexões sobre conceitos frequentemente abordados de forma abstrata durante a formação jurídica, como pena, ressocialização, dignidade humana, reintegração social e finalidade da execução penal.

A intenção pedagógica de demonstrar aos alunos que existem experiências concretas de execução penal voltadas à recuperação e à reinserção social pôde ser trabalhada a partir da observação direta da realidade institucional.

Como atividade posterior à visita, os alunos produziram um vídeo no qual relataram a experiência vivenciada. A produção permitiu que os estudantes sistematizassem suas impressões e refletissem sobre os conhecimentos adquiridos durante a atividade, funcionando também como instrumento de avaliação da experiência pedagógica.

A realização da atividade não envolveu coleta sistemática de dados de pesquisa ou identificação individual dos recuperandos. O presente relato apresenta exclusivamente a experiência pedagógica vivenciada no contexto da visita técnica, preservando a identidade das pessoas privadas de liberdade que participaram da atividade.

CONCLUSÃO

A visita técnica à APAC de São João del-Rei constituiu uma experiência pedagógica relevante para a formação dos estudantes do curso de Direito da UNIGRANRIO Afya. O contato direto com a estrutura da instituição, com os diferentes regimes de cumprimento de pena, com as atividades profissionais e, sobretudo, com os próprios recuperandos possibilitou aos alunos ultrapassar a compreensão exclusivamente teórica da execução penal e observar concretamente uma proposta de ressocialização.

A experiência também permitiu problematizar a ideia de que a pena deve ser compreendida apenas como instrumento de punição. Ao conhecerem uma metodologia baseada na disciplina, no trabalho, na valorização humana, na corresponsabilidade e na reintegração social, os estudantes puderam refletir sobre outras possibilidades de cumprimento da pena e sobre o papel do Direito na construção de respostas mais humanizadas ao fenômeno criminal. A produção posterior de um vídeo pelos alunos demonstrou a importância da atividade como instrumento de reflexão e consolidação do aprendizado. Nesse sentido, a realização de novas visitas técnicas e atividades acadêmicas relacionadas à

execução penal pode contribuir para aproximar a universidade das diferentes experiências existentes no sistema de justiça criminal.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fraternidade Brasileira de Assistência aos Condenados. O que é a APAC? [Internet]. Belo Horizonte: FBAC; [citado 2026 ago 20]. Disponível em: <https://site.fbac.net.br/o-que-e-a-apac/>
2. APAC São João del-Rei. Metodologia APAC [Internet]. São João del-Rei: APAC; [citado 2026 ago 20]. Disponível em: <https://apacsj.wixsite.com/apacsjdr/metodologia-apac>.
3. Fraternidade Brasileira de Assistência aos Condenados. APAC de São João del-Rei comemora 10 anos [Internet]. Belo Horizonte: FBAC; 2018 [citado 2026 ago 20]. Disponível em: <https://site.fbac.net.br/apac-de-sao-joao-del-rei-comemora-10-anos/>