

VERSÃO FINAL DO RESUMO ENSINO MÉDIO/TÉCNICO - CIÊNCIAS
HUMANAS, AGRÁRIAS E SOCIAIS APLICADAS

**SCIENCE STARS - O QUE EU TENHO A VER COM AS DOENÇAS
CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS?**

Lilian Mello Hodgson (lilian@cmc.g12.br)

Elda Cristina Carneiro Da Silva (elda.bio@hotmail.com)

Isadora Branco Ramos (al.isadora.cmc@gmail.com)

Luciana Grosskopf Davet (lucianagdavet@gmail.com)

Aisha Carolina Bittencourt Mattar (aishamattar2@gmail.com)

O consumo excessivo de açúcar é uma das principais razões para o surgimento de doenças crônicas e sistêmicas como obesidade, diabetes tipo 2 e distúrbios cardiovasculares e cerebrais. O pico glicêmico é o processo biológico que transforma esse consumo em doença crônica, de modo a interferir na homeostase do organismo, que sofre impactos fisiológicos a curto e a longo prazo. É notório o número de casos de pessoas ao nosso redor adoecendo – em casa, no trabalho, na escola – por desconsiderarem e/ou desconhecerem os riscos da ingestão de alimentos com elevado nível de açúcar ou carboidratos refinados, seja este adicionado ou contido em alimentos frescos. Divulgar conceitos biológicos, com foco na saúde da população, que mostrem e

expliquem o conhecimento científico parece ser uma maneira de contribuir para a solução dessa problemática. Desse modo, a presente pesquisa objetiva divulgar conhecimento científico sobre o tema do pico glicêmico e seus desdobramentos no corpo humano por meio de um produto interdisciplinar que envolve as áreas das ciências biológicas e da língua inglesa. O estudo do gênero popularização da ciência será tratado também na língua inglesa com o intuito de apresentar esse conhecimento tanto à população no Brasil (em português) quanto no exterior (em inglês). A leitura de textos em inglês faz-se necessária visto que, em muitos casos, o acesso ao conhecimento científico é feito em língua inglesa – a língua franca da ciência – e daí sua divulgação e popularização serem muito importantes para que todos possam ter acesso a esse conhecimento. Para isso, será desenvolvido um projeto interdisciplinar intitulado SCIENCE STARS – Story-Tellers, Alchemists-Readers, episódio 1: o que eu tenho a ver com doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs)? O nome do projeto está ligado a um sentido metafórico do universo, pois o conhecimento também é imensurável, conectado com variadas ciências e sempre a ser expandido. A sigla citada revela a intenção por trás dessa divulgação: o processo de mudança que a leitura e a interpretação dessas informações podem provocar e instigar as pessoas a melhorarem seus hábitos alimentares. O tema será investigado a partir de pesquisa bibliográfica em artigos científicos de pesquisas nacionais ou internacionais, finalizadas ou em andamento, vídeos e livros de divulgação científica. A sistematização das ideias será realizada seguindo as seguintes etapas: 1) Ler os artigos científicos, livros e vídeos de divulgação científica sobre pico glicêmico; 2) Elaborar resumos ou mapas mentais/conceituais, destacando os principais conceitos; 3) Fazer o exercício de interpretar dados e conceitos científicos, procurando mais informações, a fim de melhorar as explicações e popularizar esses conhecimentos científicos. Após a realização dos estudos, serão montados vídeos, em inglês e legendados em português, em formato de episódios, sendo o primeiro sobre os efeitos do pico glicêmico no desequilíbrio no corpo humano. Como o foco é divulgar informação de estudos científicos para auxiliar as pessoas a escolherem o caminho de manter ou evitar doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), espera-se que esta divulgação científica contribua para a conscientização dos hábitos alimentares e sua consequente implementação no dia a dia, por meio da

apresentação de propostas de escolhas alimentícias mais saudáveis, favorecendo a prevenção dessas doenças.

Palavras-chave: popularização científica; ciências biológicas; língua inglesa; leitura e produção textual; pico glicêmico.