

RESUMO SIMPLES - CARDIOLOGIA ESPORTIVA

OS IMPACTOS DO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS NO SISTEMA CARDIOVASCULAR EM ATLETAS

Julia Ramos Nascimento (juliaaramosn@gmail.com)

Amanda Ramos Nascimento (amandarn2309@gmail.com)

André Luis De Oliveira Barros (andrelobarros3005@gmail.com)

Júlia Duarte Almeida Starling (julias7arling@gmail.com)

Maria Clara Braga Tavares (mariaclarabtavares@gmail.com)

Murillo Nunes Serafim (murillonunes1809@gmail.com)

Lenita Viera Braga (dralenitabraga@gmail.com)

INTRODUÇÃO: Os esteróides anabolizantes androgênicos são substâncias derivadas da testosterona, utilizados principalmente para o aumento da massa muscular, força e desempenho físico entre atletas. Embora apresentem indicações médicas específicas, o uso sem acompanhamento profissional tem se tornado preocupante, pois o consumo indiscriminado dos anabolizantes pode contribuir no aumento do risco de complicações cardiovasculares. A administração em doses elevadas ou prolongadas pode provocar alterações como aumento da pressão arterial, mudanças no perfil lipídico e remodelamento

estrutural e funcional do coração. Por isso, faz-se de extrema importância compreender seus efeitos e possíveis impactos na saúde de indivíduos que praticam atividade física. OBJETIVO: Analisar dados literários sobre os desfechos que o uso de esteróides anabolizantes androgênicos pode acarretar em atletas. METODOLOGIA: Realizou-se uma revisão de literatura por meio de buscas na base de dados PubMed, utilizando descritores selecionados a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCs) relacionados aos termos “esteróides anabolizantes” e “riscos cardiovasculares”. Também foram utilizados operadores booleanos AND e OR e artigos disponíveis na íntegra, publicados nos últimos cinco anos. Aqueles que não apresentavam ligação direta com o uso de esteróides anabolizantes e suas repercussões sobre o sistema cardiovascular foram excluídos. RESULTADOS: De acordo com os estudos analisados, foi observado que o uso de esteróides anabolizantes por atletas pode estar relacionado ao aumento da massa e espessura das paredes do ventrículo esquerdo, comumente denominada hipertrofia ventricular esquerda, além da redução de parâmetros relacionados à função ventricular. Também perceberam alterações de fibrose cardíaca e aumento da pressão arterial, reforçando a necessidade de acompanhamento médico para o uso adequado dessas substâncias. CONCLUSÃO: Os estudos mostraram como o uso de esteróides anabolizantes androgênicos tem impactado significativamente na saúde cardíaca de atletas, principalmente em sua estrutura e função. Dessa forma, destaca-se a importância da conscientização dos riscos da administração indiscriminada dessas substâncias, concomitantemente com a necessidade de uma avaliação médica contínua afim de prevenir doenças cardiovasculares.

Palavras-chave: anabolizantes; riscos cardiovasculares; atletas.