

RELATO DE EXPERIÊNCIA IDENTIFICADO

RASTREAMENTO E INTERVENÇÃO EM SÍNDROME METABÓLICA NA USF DR. JOSÉ ALBERTO DE FREITAS SALGADO

SCREENING AND INTERVENTION FOR METABOLIC SYNDROME AT THE PRIMARY HEALTH CARE UNIT.

Luana Rodrigues de Mélo Pinto¹, Any Franciely Rodrigues Neves Farias¹, Graziela Maria Pereira Silva¹, Guilherme Goes Soares da Silva¹, Gustavo Brum Cavalcanti¹, João Paulo Cavalcante Liberato Correia¹, José Alysson Orellana Morato¹, Maria Helena de Moraes Neta¹, Maria de Melo Sampaio¹, Pedro Luiz Silva de Amorim¹, Samuel Vinicius de Moraes Inácio¹, Sofia Cunha Menezes¹, Tayná Barros Veiga¹, Mirelle Silva Burgos².

1. Acadêmico do curso de medicina da Faculdade de Ciências Médicas de Garanhuns - AFYA; **2.** Professor do curso medicina da Faculdade de Ciências Médicas de Garanhuns - AFYA.
Autor correspondente: svinicius780@gmail.com

Eixo Temático: 01- Saúde

RESUMO

Introdução: A Síndrome Metabólica representa um grave problema de saúde pública devido ao alto risco cardiometabólico associado, demandando estratégias eficientes de enfrentamento na Atenção Primária à Saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência de um projeto de extensão voltado ao rastreamento e à prevenção da Síndrome Metabólica na UBS Dr. José Alberto de Freitas Salgado, localizada no município de Lajedo-PE, destacando a importância da detecção precoce e das ações educativas na Atenção Primária à Saúde. **Método:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por acadêmicos de medicina, sob supervisão da equipe da Atenção Primária, com usuários adultos e fatores de risco para síndrome metabólica. Foram realizadas triagem clínica, aferição da pressão arterial, cálculo do IMC, medida da circunferência abdominal, verificação da glicemia capilar e orientações sobre hábitos de vida saudáveis. **Descrição da Experiência:** A ação ocorreu em um ponto de apoio da UBS de Lajedo-PE, envolvendo palestra educativa sobre síndrome metabólica, orientações em saúde e incentivo à alimentação saudável por meio da oferta de lanche nutritivo. Também foram distribuídos materiais educativos, fortalecendo a conscientização da comunidade e promovendo integração entre universidade, serviço e população. **Conclusões:** A experiência evidenciou a relevância das ações de rastreamento e educação em saúde na prevenção das doenças crônicas não transmissíveis, além de contribuir para a formação humanizada dos acadêmicos e fortalecer o papel da Atenção Primária no cuidado integral à saúde.

Palavras-chaves: Síndrome metabólica. Atenção Primária à Saúde. Rastreamento.

ABSTRACT

Introduction: Metabolic Syndrome represents a serious public health issue due to the associated high cardiometabolic risk, requiring effective management strategies within Primary Health Care. **Objective:** To report the experience of an outreach project focused on screening for and preventing Metabolic Syndrome at a Basic Health Unit (UBS). **Method:** This is an experience report developed by medical students, under the supervision of the Primary Care team, involving adult patients with risk factors for metabolic syndrome. Activities included clinical screening, blood pressure measurement, BMI calculation, waist circumference

measurement, capillary blood glucose testing, and guidance on healthy lifestyle habits. **Experience Description:** The initiative took place at a satellite site of the Lajedo-PE Basic Health Unit, featuring an educational talk on metabolic syndrome, health guidance, and the promotion of healthy eating through the provision of a nutritious snack. Educational materials were also distributed, raising community awareness and fostering integration between the university, the health service, and the population. **Conclusions:** The experience highlighted the importance of screening and health education initiatives in preventing non-communicable chronic diseases, while also contributing to the students' humanistic training and reinforcing the role of Primary Care in comprehensive health care.

Keywords: Metabolic syndrome. Primary Health Care. Screening.

INTRODUÇÃO

A Síndrome Metabólica configura-se como um importante problema de saúde pública, caracterizado pela associação de fatores de risco cardiometabólicos, como obesidade abdominal, hipertensão arterial, dislipidemia e alterações no metabolismo glicídico. Essa condição está diretamente relacionada ao aumento da morbimortalidade por doenças cardiovasculares e Diabetes Mellitus tipo 2, especialmente em contextos de transição epidemiológica e envelhecimento populacional¹. Nesse cenário, a identificação precoce dos indivíduos em risco torna-se essencial para reduzir complicações e custos ao sistema de saúde.

A Atenção Primária à Saúde, especialmente por meio das Unidades Básicas de Saúde (UBS), desempenha papel estratégico no rastreamento, prevenção e manejo da síndrome metabólica, por estar inserida no território e próxima da comunidade. A atuação multiprofissional e o desenvolvimento de ações de promoção da saúde, aliadas ao acompanhamento longitudinal dos usuários, favorecem intervenções oportunas e efetivas. Nesse contexto, iniciativas que integrem triagem clínica e educação em saúde mostram-se fundamentais para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis².

Diante disso, o presente estudo tem como objetivo relatar a experiência de um projeto de extensão voltado ao rastreamento e à intervenção em síndrome metabólica em uma UBS do município de Lajedo-PE, Dr. José Alberto de Freitas Salgado, destacando a relevância das ações educativas e da detecção precoce dos fatores de risco no fortalecimento do cuidado integral e na melhoria dos desfechos em saúde.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

A experiência foi vivenciada durante uma ação em saúde realizada no ponto de apoio da Unidade Básica de Saúde do município de Lajedo-PE, Dr. José Alberto de Freitas Salgado, voltada à conscientização da população acerca da Síndrome Metabólica e seus principais fatores de risco. A atividade foi desenvolvida por acadêmicos do curso de Medicina, sob supervisão da equipe da Atenção Primária à Saúde, fortalecendo a integração entre universidade, serviço e comunidade³.

Inicialmente, foi realizada uma palestra educativa abordando o conceito de Síndrome Metabólica, seus fatores de risco, complicações associadas e a importância da adoção de hábitos de vida saudáveis na prevenção das doenças crônicas não transmissíveis¹. Em seguida, foi oferecido um lanche saudável composto por frutas, bolo, suco e iogurte, buscando incentivar práticas alimentares mais equilibradas e demonstrar, de forma prática, alternativas acessíveis para uma alimentação saudável no cotidiano.

Ao final da ação, foram distribuídos panfletos educativos, ímãs e canetas personalizadas com a temática da síndrome metabólica, reforçando as orientações transmitidas durante a atividade e ampliando a disseminação das informações em saúde para além do ambiente da UBS.

A experiência mostrou-se relevante tanto para a comunidade quanto para a formação acadêmica dos estudantes, contribuindo para o fortalecimento das ações de promoção da saúde e prevenção de agravos na Atenção Primária. Além disso, possibilitou o desenvolvimento de habilidades de comunicação, educação em saúde e trabalho em equipe, fundamentais para a prática médica humanizada e integral².

CONCLUSÃO

O projeto de extensão voltado ao rastreamento e intervenção em Síndrome Metabólica na Atenção Primária mostrou-se uma estratégia relevante para a promoção da saúde e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis. As ações de triagem clínica, associadas às atividades educativas, possibilitaram a identificação precoce de fatores de risco e favoreceram o cuidado integral, ampliando a conscientização dos usuários acerca da importância da adoção de hábitos de vida saudáveis.

Além disso, a experiência proporcionou aos acadêmicos o desenvolvimento de competências essenciais à prática médica, como comunicação, empatia, trabalho em equipe e educação em saúde, reforçando a importância da integração entre universidade, serviço e comunidade. Dessa forma, o projeto reafirma o papel da Atenção Primária como eixo central

no enfrentamento da síndrome metabólica e evidencia a relevância da extensão universitária na formação de profissionais comprometidos com um cuidado ético, humanizado e voltado à promoção da saúde coletiva.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Brasil. Ministério da Saúde. Síndrome metabólica. Biblioteca Virtual em Saúde. Brasília, DF; [s.d.].
- 2- Paula KM, et al. Educação em saúde na prevenção do desenvolvimento e agravamento da síndrome metabólica. Rev Em Extensão. 2025;24(1).
- 3- Santana V, et al. Prevalência e fatores associados à síndrome metabólica em idosos atendidos na atenção primária em saúde. Rev Pesqui Cuid Fundam Online. 2023;15.