

PRURIDO SENIL: UMA REVISÃO SOBRE CAUSAS, INVESTIGAÇÃO DIAGNÓSTICA E IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

[Mariana de Siqueira Faleiro]¹; Mariana Finotti Moreira¹; Manuela Cunha Campos Valente Fraga¹; Bruna Segurado Tarlé Rosa¹; Josana de Castro Peixoto².

¹Acadêmico(a) do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás (UniEvangélica) – Campus Anápolis, Anápolis – GO, Brasil.

²Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás (UniEvangélica) – Campus Anápolis, Anápolis – GO, Brasil e da Universidade Estadual de Goiás.

Email autor principal: marianadesiqueira29@gmail.com

INTRODUÇÃO: O prurido senil é uma queixa dermatológica altamente prevalente na população idosa, decorrente de alterações fisiológicas próprias do envelhecimento cutâneo, como xerose e imunossenescência, associadas a doenças sistêmicas, dermatológicas, neurológicas, psicogênicas e ao uso de múltiplos fármacos, o que confere caráter multifatorial e frequentemente subdiagnosticado a essa condição. **OBJETIVO:** Revisar de forma integrativa a literatura científica acerca das principais causas, das estratégias de investigação diagnóstica e das repercussões do prurido crônico sobre a qualidade de vida do idoso. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de levantamento bibliográfico em bases de dados científicas, com seleção de artigos publicados entre 2023 e 2025 que abordassem prevalência, etiologia, diagnóstico diferencial e impacto do prurido crônico em pacientes geriátricos, seguida de leitura crítica e síntese comparativa dos achados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos analisados evidenciaram prevalência de prurido crônico em cerca de 23,4% dos pacientes geriátricos, com duração média de oito anos, intensidade moderada a grave e predomínio em membros, frequentemente associado a sintomas depressivos e ao uso diário de múltiplas medicações. As causas identificadas incluem fatores dermatológicos (xerose, dermatoses inflamatórias e escabiose, cujo diagnóstico diferencial é essencial nessa faixa etária), sistêmicos (doença renal crônica, hepatopatias, distúrbios endócrinos e neoplasias), neurológicos, psicogênicos, medicamentosos e idiopáticos, este último associado principalmente à imunossenescência. A investigação diagnóstica deve incluir anamnese detalhada, exame dermatológico completo e triagem laboratorial dirigida às comorbidades mais prevalentes nessa população, permitindo diagnóstico diferencial preciso e conduta terapêutica direcionada. Quanto ao impacto funcional, o prurido crônico compromete significativamente a qualidade do sono, favorece o isolamento social, agrava quadros de ansiedade e depressão e reduz a autonomia do idoso, reforçando a necessidade de abordagem diagnóstica sistematizada e manejo multidisciplinar. **CONCLUSÃO:** O prurido senil constitui condição multifatorial de grande relevância clínica, cujo reconhecimento precoce e investigação diagnóstica estruturada são essenciais para o manejo adequado e para a melhoria da qualidade de vida do idoso, evidenciando a importância de protocolos assistenciais voltados à saúde geriátrica.

Palavras-chave: Envelhecimento da Pele; Xerose Cutânea; Dermatopatias; Geriatria; Manifestações Cutâneas.

REFERÊNCIAS:

CHRONIC PRURITUS IN GERIATRIC PATIENTS: prevalence, associated factors, and itch-related quality of life. *Acta Dermato-Venereologica*, 2025. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40205796/>. Acesso em: 20 ago. 2026.

MELTAN, S.; PANUGANTI, B.; TARBOX, M. Evaluation and Management of Pruritus and Scabies in the Elderly Population. *Clinics in Geriatric Medicine*, v. 40, p. 91-116, 2024. DOI: 10.1016/j.cger.2023.09.010.

PRURITUS IN THE ELDERLY: differential diagnosis and management. *Current Geriatrics Reports*, 2024. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s13670-024-00418-7>. Acesso em: 20 ago. 2026.

JAVOR, S.; PRIANO, L.; ANONIDE, A.; MASSONE, C. Prevalence of Pruritus in the Elderly in an Outpatient Dermatologic Clinic: a monocentric pilot study. *Dermatology Reports*, v. 16, n. 2, p. 9778, 2023. DOI: 10.4081/dr.2023.9778.

PRURITUS IN ELDERLY PATIENTS: review of literature. *Forum Dermatologicum*, v. 10, n. 1, p. 1-9, 2024. Disponível em: https://journals.viamedica.pl/forum_dermatologicum/article/download/93718/76260. Acesso em: 20 ago. 2026.