

RESUMO SIMPLES - APRESENTAÇÃO ORAL - GT1 - SAÚDE MENTAL NA
UNIVERSIDADE

**SAÚDE MENTAL E ENVELHECIMENTO ATIVO: AVALIAÇÃO DOS
IMPACTOS DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM UMA UNIVERSIDADE
ABERTA PARA A PESSOA IDOSA-UNIFAMESC/UNAPI.BRASIL.2026**

Geney Soares Quintino Chaves (geneysoares@hotmail.com)

Sylvia Helena Vicente Rabello (sylviarabello53@gmail.com)

O presente trabalho busca refletir sobre saúde mental e envelhecimento ativo sobre avaliação dos impactos das atividades desenvolvidas em uma universidade aberta para a pessoa idosa na Centro Universitário São Carlos UniSãoCarlos - FAMESC e Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UNAPI) de Bom Jesus do Itabapoana -RJ. Foi a partir da criação da Unifamesc e da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UNAPI) que política pública de assistência para pessoas idosas 60+ no município de Bom Jesus do Itabapoana -RJ, começou a busca por uma sociedade mais igualitária, com leis e deveres que contemplem pessoas idosas que residem no município e em cidades próximas com até vinte quilômetro de distância. A Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UNAPI) contempla 106 pessoas consideradas idosas que proporcionam uma educação continuada e oferecem oportunidades para desenvolvimento pessoal e social para pessoas idosas, promovendo um envelhecimento ativo e uma melhor qualidade de vida. A técnica de pesquisa é a revisão de literatura sistemática, a partir das informações disponibilizadas no sítio eletrônico do Centro Universitário São Carlos - UniSãoCarlos FAMESC em 2026. O acesso ao serviços ofertado pela Faculdade Aberta para pessoa

idosa trata-se de atividade práticas e interativa podendo ser compreendidos como extensão universitária, atividades em grupo socioeducativas, encontra-se estruturada no programa curricular da Faculdade Aberta à Pessoa Idosa no acesso oferecidas por intermédio de disciplinas selecionadas com atividades educativas, oficinas, workshop, programas educativos, esportivos e culturais. Sendo possível certificar e compreender a duração das atividades de caráter semestral, atividades isoladas de oficinas e eventos sociais de formato presencial, online e híbrido. Faculdade Aberta à Pessoa Idosa busca novos desafios para a perspectiva de gestão normatizada na implantação de cursos oferecidos baseada em tecnologias e redes sociais, oficina de artesanato, recursos básicos de idiomas, atividade de educação física ativa e oficina de memória em ação, sendo esses espaços de suma importância para a construção de uma política pública que atende pessoas idosas que estejam cada vez mais próxima das necessidades de quem a acessa. Por fim, Unifamesc e a Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UNAPI) compreendem a concepção na agenda de proteção social brasileira para pessoas idosas no município de Bom Jesus do Itabapoana diante das investidas e da adesão cada vez mais forte dos países para desenvolvimento.

Palavras-chave: pessoas idosas ; saúde mental e envelhecimento ativo ; unisãocarlos famesc; universidade aberta a pessoa idosa (unapi).