

INFLUÊNCIA DO USO EXCESSIVO DE SMARTPHONES NO DESENVOLVIMENTO POSTURAL E NOS PROCESSOS DE COGNIÇÃO MOTORA EM CRIANÇAS

Leonardo Souza Raposo de Medeiros¹

Pedro Mendes da Silva²

Ruan da Silveira Scherrer Rocha³

Rhollander Bonicenha Aride⁴

Vinicius da Silva Freitas⁵

O avanço tecnológico nas últimas décadas promoveu transformações significativas no cotidiano infantil, com destaque para a popularização dos smartphones. Embora esses dispositivos ofereçam acesso rápido à informação e recursos educacionais, seu uso excessivo e precoce tem sido associado a alterações no desenvolvimento físico e neuropsicomotor das crianças. A infância representa um período crítico para a consolidação de padrões posturais adequados e para o aprimoramento da cognição motora, que envolve a integração entre percepção, planejamento e execução do movimento. A permanência prolongada em posturas inadequadas, como flexão cervical acentuada e anteriorização da cabeça durante o uso do smartphone, pode comprometer a organização musculoesquelética e interferir na qualidade do movimento. O objetivo deste estudo foi analisar a influência do uso excessivo de smartphones no desenvolvimento postural e nos processos de cognição motora em crianças, discutindo possíveis repercussões funcionais a curto e longo prazo. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada por meio da análise de artigos científicos publicados nos últimos anos em bases de dados nacionais e internacionais, abordando aspectos biomecânicos, neurofisiológicos e

¹ Acadêmico(a) de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES.

² Acadêmico(a) de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. pedromendesdasilva6@gmail.com.

³ Acadêmico(a) de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. ruan.scherrer8@gmail.com.

⁴ Docente da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. Mestre em Ciências de Ensino da Saúde e do Ambiente pelo Centro Universitário Anhanguera de Niterói. rbaride@gmail.com. <https://orcid.org/0009-0009-7247-4399>.

⁵ Docente da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. Doutor em Ciências da Reabilitação pelo Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM) e Doutor em Educação pela Universidade Estácio de Sá (UNESA). viniciuscarvalho34@hotmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-2920-3998>.

comportamentais relacionados ao uso de dispositivos móveis na infância. Os achados indicam associação entre tempo prolongado de uso de smartphones e aumento de alterações posturais, como hipercifose torácica, protrusão cervical e desequilíbrios musculares decorrentes de sobrecarga estática mantida. No âmbito da cognição motora, observou-se que a substituição de atividades lúdicas ativas por interações predominantemente digitais pode limitar experiências sensório-motoras fundamentais para o desenvolvimento de habilidades como coordenação, equilíbrio e planejamento motor. Conclui-se que o uso excessivo de smartphones na infância pode impactar negativamente o desenvolvimento postural e os processos de cognição motora, especialmente quando associado à redução de atividades físicas e experiências corporais diversificadas, sendo fundamental a orientação de pais, educadores e profissionais de saúde quanto ao estabelecimento de limites de tempo de tela.

Palavras-chaves: Cognição motora; Desenvolvimento infantil; Postura; Smartphones.

Área Temática: Fisioterapia