

IMPACTO DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FISIOTERAPÊUTICOS NOS DESFECHOS CLÍNICOS DE PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA E SARCOPENIA

Armando Simões Lopes Filho¹
Daniel Peixoto Rodrigues²
Vinicius da Silva Freitas³

Sarcopenia é uma doença caracterizada pela perda de massa e função muscular esquelética, podendo manifestar-se em diferentes faixas etárias. Em pacientes oncológicos, essa condição apresenta múltiplas causas associadas à doença, como o elevado gasto energético, processos inflamatórios sistêmicos e o desequilíbrio metabólico decorrente do tumor. A sarcopenia constitui uma das principais características da caquexia neoplásica, sendo diagnosticada por meio da redução da massa muscular esquelética e do declínio da velocidade da marcha. Pacientes com neoplasias em estágio avançado frequentemente exibem alterações metabólicas que comprometem a composição corporal, resultando em perda de massa magra. O exercício físico, compreendido como uma atividade estruturada, planejada e repetitiva, desempenha um papel central na reabilitação. Este estudo tem como objetivo analisar a atuação da fisioterapia na reabilitação de pacientes com câncer de mama e sarcopenia, avaliando a eficácia de programas de exercícios terapêuticos. Busca-se, ainda, comparar os desfechos clínicos entre pacientes submetidas à intervenção fisioterapêutica e aquelas sem protocolo estruturado, investigando o impacto da sarcopenia na condição física e na qualidade de vida. Adicionalmente, pretende-se identificar o perfil físico de pacientes com câncer de mama acometidas por sarcopenia, reconhecer a importância da avaliação e da atuação do fisioterapeuta no contexto oncológico, e confrontar os resultados clínicos entre os grupos

¹Acadêmico(a) de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. armandosimoesf@gmail.com.

²Docente da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. Especialista em Fisioterapia Pediátrica Funcional pela Universidade Castelo Branco. danielucp@hotmail.com. <https://orcid.org/0009-0009-5199-2146>.

³Docente da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. Doutor em Ciências da Reabilitação pelo Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM) e Doutor em Educação pela Universidade Estácio de Sá (UNESA). viniciuscarvalho34@hotmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-2920-3998>.

submetidos e não submetidos a programas de exercícios. Quanto à metodologia, trata-se de um estudo observacional a ser desenvolvido com mulheres adultas diagnosticadas com câncer de mama em curso de tratamento oncológico. A presença de sarcopenia será investigada mediante a mensuração da força muscular, da massa muscular e do desempenho físico, com o uso de instrumentos validados e testes funcionais padronizados. A coleta de dados ocorrerá em clínicas, ambulatórios e instituições hospitalares de referência no atendimento a essa população. Os dados obtidos serão submetidos a análises estatísticas descritivas para a caracterização da amostra e dos desfechos clínicos avaliados. Espera-se que os resultados reforcem os benefícios da prática regular de exercícios físicos na recuperação da massa muscular, no aprimoramento do condicionamento físico, na otimização da resposta ao tratamento antineoplásico e na mitigação da fadiga. A literatura científica demonstra que a sarcopenia em pacientes oncológicos está correlacionada a prognósticos desfavoráveis, o que inclui menor tolerância aos ciclos de quimioterapia, elevação do risco de complicações clínicas e redução da sobrevida global. Desse modo, projeta-se que a intervenção fisioterapêutica, implementada nos períodos pré e intra-tratamento cirúrgico ou adjuvante, favoreça a adesão terapêutica e o prognóstico. Destaca-se, por fim, a relevância da detecção precoce de alterações na massa e na funcionalidade muscular, bem como da atuação integrada da equipe multiprofissional — envolvendo áreas como nutrição e psicologia —, visando à promoção da qualidade de vida e ao bem-estar integral do paciente.

Palavras-chaves: Sarcopenia, Neoplasias, Exercícios Físicos e Especialidade de Fisioterapia.

Área Temática: Fisioterapia