

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO FUNCIONAL E NA ADAPTAÇÃO ERGONÔMICA DE TRABALHADORES COM DEFICIÊNCIA FÍSICA INSERIDOS NOS HOSPITAIS DO SUL DO ESPÍRITO SANTO

Rayssa Gonçalves Lima¹
Nelson Coimbra Ribeiro Neto²
Vinicius da Silva Freitas³

A integração de trabalhadores com deficiência física no mercado hospitalar tem sido objeto de crescente atenção diante da necessidade de promoção de ambientes de trabalho inclusivos que considerem aspectos de funcionalidade, bem-estar e segurança. No contexto dos hospitais do Sul do Espírito Santo as exigências físicas e ergonômicas das atividades laborais, colocam desafios específicos para os trabalhadores com deficiência física que enfrentam barreiras estruturais de acessibilidade. A fisioterapia, por sua natureza interdisciplinar desempenha papel central tanto na reabilitação funcional quanto na adaptação ergonômica dos trabalhadores, com foco na otimização das capacidades físicas remanescentes, prevenção de agravos e promoção da qualidade de vida laboral. A literatura aponta que estratégias fisioterapêuticas integradas a ações de ergonomia melhoram o desempenho ocupacional e reduz o risco de agravos. Objetivo: Analisar, por meio de revisão bibliográfica a atuação da fisioterapia na reabilitação funcional e na adaptação ergonômica de trabalhadores com deficiência física inseridos em ambiente hospitalar no Sul do Espírito Santo, destacando as principais intervenções, resultados e recomendações encontradas na literatura científica. Metodologia: Realizada uma revisão bibliográfica integrativa das publicações científicas disponíveis entre os anos de 2010 e 2024 na base de dados SciELO e PubMed. Os descritores utilizados foram “Fisioterapia”, “Reabilitação Funcional”, “Ergonomia”, “Deficiência Física”, “Inclusão Laboral”. Foram incluídos artigos originais, revisões sistemáticas e estudos observacionais que abordassem a atuação da fisioterapia em contexto de trabalho, com foco na reabilitação de trabalhadores com deficiência física e

¹ Acadêmico(a) de Fisioterapia da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES.
rayssalima.1994ray20@gmail.com.

² Docente da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. Mestre em Ensino de Ciências da Saúde e do Ambiente pelo Centro Universitário Anhanguera de Niterói.
nelson.coimbra@multivix.edu.br. <https://orcid.org/0009-0001-1743-218X>.

³ Docente da Faculdade Multivix Cachoeiro de Itapemirim/ES. Doutor em Ciências da Reabilitação pelo Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM) e Doutor em Educação pela Universidade Estácio de Sá (UNESA). viniciuscarvalho34@hotmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-2920-3998>.

adaptação ergonômica em ambientes hospitalares. Resultado e discussão: A literatura revisada indica que a atuação da fisioterapia na reabilitação funcional de trabalhadores com deficiência física compreende avaliação funcional detalhada, programas de fortalecimento muscular, treino de resistência e reeducação postural, além de treino de habilidades específicas para as demandas laborais. Essas intervenções visam reestabelecer capacidade funcional, minimizar limitações e capacitar o trabalhador para execução mais segura das atividades laborais. Estudos apontam que programas integrados de fisioterapia e ergonomia resultam em melhorias significativas na funcionalidade dos trabalhadores, redução dos sintomas musculoesquelético e aumento na produtividade. Os achados revelam que a fisioterapia ocupa um papel estratégico na promoção da inclusão laboral de trabalhadores com deficiência ao articular conhecimentos clínicos e ergonômicos. A integração entre reabilitação funcional e adaptação ergonômica contribui para a construção de protocolos de intervenção mais eficazes, capazes de equilibrar as capacidades individuais com as exigências ocupacionais.

Palavras-chaves: Fisioterapia; Reabilitação Funcional; Ergonomia; Deficiência Física; Inclusão Laboral.

Área Temática: Fisioterapia

Referências bibliográficas

CARVALHO, A. R. *et al.* Intervenções ergonômicas e reabilitação de trabalhadores com deficiência física. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, São Paulo, 2021.

MARTINS, L. F.; PEREIRA, D. S. Fisioterapia na reabilitação funcional laboral: princípios e abordagens. **Revista de Terapia Ocupacional**, São Paulo, 2019.

OLIVEIRA, F. M. *et al.* Ergonomia e inclusão produtiva de pessoas com deficiência no trabalho. **Saúde e Sociedade**, São Paulo, 2018.

SILVA, R. C.; LOPES, M. A. Fisioterapia, ergonomia e prevenção de agravos musculoesqueléticos em ambientes hospitalares. **Cadernos de Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, 2020.