



RESUMO CIENTÍFICO • TRABALHO 15

15. A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM

Autores: Luiz Henrique Rolim Oliveira.

Instituição: Hospital Municipal Dr. Abelardo Gadelha da Rocha.

Autor apresentador: Luiz Henrique Rolim Oliveira

E-mail: henriqurolim007@outlook.com

RESUMO

Introdução: A enfermagem é reconhecida como uma das profissões mais desgastantes da área da saúde, devido à exigência física e emocional constante, proximidade com o sofrimento humano, processo de terminalidade e morte, rotinas laborais marcadas por turnos extensos e elevada carga de responsabilidade. A saúde mental desses profissionais repercute diretamente no bem-estar individual, na segurança do paciente e na qualidade da assistência. **Objetivo:** Analisar a importância da saúde mental dos profissionais de enfermagem e sua relação com o equilíbrio psíquico, a eficiência operacional e a qualidade do cuidado prestado nas unidades de saúde. **Método:** Trabalho acadêmico de abordagem reflexiva, fundamentado na análise dos principais desafios contemporâneos enfrentados pela enfermagem no ambiente hospitalar. **Resultados:** Entre os principais desafios identificados destacam-se sobrecarga de horários, duplas jornadas, escassez de recursos materiais e humanos, falta de reconhecimento profissional e estresse crônico inerente ao ambiente hospitalar. A exposição contínua a situações críticas e a pressão por decisões rápidas funcionam como gatilhos para sofrimento mental. Quando negligenciada, a saúde mental pode favorecer o surgimento de síndrome de Burnout, transtornos de ansiedade generalizada e depressão severa. Tais condições repercutem em absenteísmo, presenteísmo, redução da eficácia operacional e comprometimento da estrutura dos serviços de saúde. **Considerações finais:** É imperativo que instituições de saúde implementem políticas efetivas de gestão de pessoas e programas de apoio psicológico contínuo. Promover ambiente de trabalho mais humano, seguro e colaborativo é estratégia essencial para prevenção de agravos mentais, sustentabilidade dos serviços e garantia de cuidado eficiente, ético e seguro.

Palavras-chave: Saúde mental; Enfermagem; Saúde do trabalhador; Burnout; Qualidade assistencial.