



RESUMO CIENTÍFICO • TRABALHO 07

7. NUTRIÇÃO HOSPITALAR COMO ESTRATÉGIA DE HUMANIZAÇÃO: EXPERIÊNCIA EXITOSA REALIZADA COM CRIANÇAS INTERNADAS NA PEDIATRIA DO HOSPITAL MUNICIPAL DR. ABELARDO GADELHA DA ROCHA, EM CAUCAIA-CE

Autores: Danielle Rose Uchôa Nunes.

Instituição: Hospital Municipal Dr. Abelardo Gadelha da Rocha.

Autor apresentador: Danielle Rose Uchôa Nunes

E-mail: daniellenunesnutricao@gmail.com

RESUMO

Introdução: A hospitalização infantil pode gerar impactos emocionais, comportamentais e nutricionais, sendo frequente a redução da aceitação alimentar no ambiente hospitalar. Essa condição pode comprometer o estado nutricional e o processo de recuperação das crianças internadas. **Objetivo:** Relatar uma ação de humanização desenvolvida na pediatria hospitalar por meio da oferta de lanche especial individualizado, respeitando critérios clínicos e dietoterápicos, associado a atividade recreativa temática. **Descrição da experiência:** A ação foi realizada na Clínica Pediátrica do Hospital Municipal Dr. Abelardo Gadelha da Rocha, com participação da equipe multiprofissional, tendo como tema "Heróis na vida real". Inicialmente, foi realizada avaliação nutricional dos pacientes internados, considerando anamnese nutricional, prescrição dietética, restrições alimentares, aceitação e tolerância. A partir desses dados, foi planejado cardápio especial em parceria com a empresa terceirizada responsável pela alimentação, mantendo adequação calórica, segurança alimentar, prescrição médica e apresentação lúdica. A estratégia incluiu profissionais caracterizados como super-heróis, participação de mascote local, momento recreativo conforme condição clínica, entrega interativa dos lanches nos leitos e distribuição de brinquedos arrecadados pela equipe. **Resultados e impactos:** Observou-se aumento da aceitação alimentar no momento da ação, redução momentânea da resistência alimentar e do estresse hospitalar, melhora do humor, maior interação das crianças com a equipe e relatos positivos dos acompanhantes. **Considerações finais:** A experiência evidenciou que a nutrição hospitalar ultrapassa a prescrição dietética, constituindo instrumento de cuidado integral, acolhimento e promoção da saúde. Trata-se de prática simples, de baixo custo e elevado impacto emocional e assistencial, com potencial para institucionalização no calendário anual da unidade.

Palavras-chave: Nutrição infantil; Nutrição da criança; Serviço hospitalar de nutrição; Pediatria; Hospitalização.