



RESUMO CIENTÍFICO • TRABALHO 02

2. ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL E DIETOTERÁPICA HOSPITALAR: AÇÕES PARA UM CUIDADO HUMANIZADO

Autores: Brenda Andreia da Silva Santos; Danielle Rose Uchôa Nunes.

Instituição: Hospital Municipal Dr. Abelardo Gadelha da Rocha.

Autor apresentador: Danielle Rose Uchôa Nunes.

E-mail: brendaandrea@hotmail.com; daniellenunesnutricao@gmail.com

RESUMO

Introdução: A assistência nutricional hospitalar deve ser compreendida como prática de cuidado integral, envolvendo avaliação clínica, planejamento dietoterápico, educação alimentar e acompanhamento individualizado. Embora o termo cuidado seja tradicionalmente associado à enfermagem, no contexto hospitalar ele deve ser ampliado para ações interdisciplinares centradas no paciente. **Objetivo:** Identificar ações do profissional nutricionista voltadas ao atendimento humanizado em ambiente hospitalar. **Método:** Trata-se de revisão narrativa da literatura realizada entre abril e junho de 2024, com consulta a bases e fontes científicas sobre assistência nutricional, dietoterapia, humanização e atuação do nutricionista hospitalar. **Resultados:** A literatura evidencia que o nutricionista atua na avaliação do estado nutricional, identificação de necessidades, planejamento da conduta dietoterápica, implementação de educação nutricional e avaliação do cuidado alimentar. Entretanto, persistem desafios relacionados à alta demanda assistencial, número reduzido de profissionais, dificuldade de individualização das dietas e fragilidade na integração entre nutrição clínica, produção de refeições e demais categorias profissionais. A interação multiprofissional mostrou-se essencial para prevenir desnutrição hospitalar, melhorar aceitação alimentar e fortalecer a continuidade do cuidado. **Considerações finais:** A assistência nutricional humanizada requer apoio institucional, sistematização de processos, protocolos de triagem nutricional e integração entre os profissionais envolvidos. A atuação do nutricionista deve ser reconhecida como componente estratégico do cuidado hospitalar integral, contribuindo para qualidade assistencial, segurança alimentar e melhor experiência do paciente durante a internação.

Palavras-chave: Nutricionista; Assistência nutricional; Humanização.