

A ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA COMO PILAR DE CONSOLIDAÇÃO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE: UMA REVISÃO NARRATIVA REFLEXIVA

Diego da Silva Palencia¹

¹Universidade do Estado do Rio de Janeiro. dipalencia@yahoo.com.br

RESUMO: O Sistema Único de Saúde (SUS) transformou o acesso à saúde no Brasil ao garantir atendimento universal, integral e equitativo. A ESF é tem propósitos com foco na prevenção e promoção da saúde, criando vínculo com a comunidade e a busca ativa, com o auxílio da equipe multiprofissional (médicos, enfermeiros, técnicos em enfermagem, agentes comunitários de saúde entre outros). Na prática, a Estratégia de Saúde da Família (ESF) foi construída como o principal arranjo para organizar a atenção primária nos territórios (áreas dos bairros dos municípios). Compreender a origem dessas políticas e o funcionamento atual da ESF ajuda a avaliar avanços e obstáculos persistentes na atenção básica. Objetivo: descrever ações práticas da ESF e discutir seu papel na efetivação dos princípios do SUS ao longo do tempo. Metodologia: revisão narrativa reflexiva com leitura crítica de documentos do Ministério da Saúde, da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e de literatura acadêmica sobre saúde coletiva. Resultados e Discussão: postos e equipes da ESF são a porta de entrada do SUS, onde se constrói vínculo por meio de visitas domiciliares, cadastro familiar e ações de prevenção. Equipes multiprofissionais favorecem a resolução precoce de problemas, reduzindo internações hospitalares. Porém, desafios antigos persistem: financiamento instável, dificuldade de fixação de profissionais em áreas remotas ou periféricas e fragmentação de serviços. Conclusão: a ESF sustenta o SUS na prática e humaniza o cuidado, mas para avançar é preciso investimento estrutural nas unidades e valorização da força de trabalho da ponta, garantindo que as políticas saiam do papel e cheguem ao cotidiano das pessoas.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Estratégia de Saúde da Família; Sistema Único de Saúde.

Agência de fomento: sem financiamento.