

PET-SAÚDE EQUIDADE: ADOÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE PARA VALORIZAÇÃO DE TRABALHADORES E TRABALHADORAS NO ÂMBITO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

GIRARDI, BRUNA AMANDA¹; XAVIER, Paula Brustolin¹; SIMÃO, Andréia Aparecida¹; TURRA, Luana¹; LORASCHI, Francine Bulh¹;

Fundamentação/Introdução: A adoção das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) para trabalhadores e trabalhadoras no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) é um movimento inovador, que traz inúmeras vantagens a saúde dos servidores. Alinhadas à Política Nacional de Humanização (PNH), valorizam o trabalhador da saúde e contribuem para a qualificação da assistência.

Objetivos: Propor acesso as PICS a servidores públicos de um município do meio oeste catarinense através da implantação Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde), versão Equidade.

Delineamento e Métodos: Em 2024, com a adesão ao Programa PET-Saúde Equidade, iniciou-se a estruturação de um espaço físico em uma Unidade de Pronto Atendimento do município para ofertar PICS aos servidores da própria unidade, sendo que em 2025 o projeto passou a contemplar os 195 servidores ativos do SUS no município. As práticas foram conduzidas por profissionais da Secretaria Municipal de Saúde capacitados nas diferentes modalidades de PICS, fortalecendo vínculos e a cultura interna de cuidado. Os atendimentos são organizados mensalmente por meio de agendamento através de formulário eletrônico enviado aos servidores. A utilização dos dados obtidos nos atendimentos para confecção de trabalhos científicos ocorreu após aprovação de projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE 84709424.0.0000.5367, Parecer 7.481.316).

Resultados: Atualmente, três profissionais capacitados atuam na sala de PICS, ofertando terapias como acupuntura, reiki, imposição de mãos, massagem relaxante, massagem com pedras quentes, escalda-pés, bambuterapia e aromaterapia. Desde maio de 2025 foram realizados 115 atendimentos na sala de PICS, sendo que dos profissionais atendidos 45% são Agentes Comunitários de Saúde, 22% Técnicos de Enfermagem, 18% Enfermeiros e demais categorias profissionais representaram 15%. Quanto ao vínculo laboral, observa-se que 74,3% dos trabalhadores atendidos possuem apenas um emprego, enquanto 25,7% acumulam dois vínculos empregatícios. A busca pelo serviço foi predominantemente por pessoas que se declararam do sexo feminino (92%) e 8% do sexo masculino.

Conclusões/Considerações Finais: As PICS têm promovido autocuidado, acolhimento e bem-estar entre os servidores, com alta adesão e baixo absenteísmo. A iniciativa reafirma os princípios da PNH, valorizando os servidores do SUS e fortalece a integração ensino-serviço-comunidade enquanto forma profissionais para valorizar servidores do SUS através do programa PET-Saúde.

Palavras-chave: Estratégias Nacionais de Saúde; Medicina Complementar e Integrativa; Terapias Integrativas;

¹ Universidade do Oeste de Santa Catarina - JOAÇABA - SC - Brasil