

AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DE FITOCOSMÉTICOS CONTENDO EXTRATO DE BAGAÇO DE UVA CABERNET FRANC EM ESTUDO CLÍNICO ANTES E APÓS INTERVENÇÃO

VEIGA, NATAN¹; LUZ, Karine¹; CENTA, Ariana¹; LOCATELLI, Claudriana¹;

Fundamentação/Introdução: O reaproveitamento de resíduos agroindustriais, como o bagaço de uva, tem se destacado na cosmetologia como estratégia sustentável, para obtenção de bioativos com potencial funcional.

Objetivos: Avaliar a eficácia clínica de fitocosméticos desenvolvidos com extrato de bagaço de uva (EBU) (*Vitis vinifera*) cultivar Cabernet Franc.

Delineamento e Métodos: Foram desenvolvidas formulações (sabonete líquido, tônico facial, esfoliante e sérum) contendo EBU. Durante 30 dias, 38 participantes utilizaram as formulações conforme protocolo padronizado. A avaliação cutânea foi realizada nos tempos pré (T0) e pós-intervenção (T31) por meio do software Anna Skin Analysis. Foram avaliados parâmetros como acne, hidratação, pigmentação, vermelhidão, uniformidade, olheiras, linhas finas, poros, translucidez, idade percebida, idade dos olhos e fototipo. A análise estatística foi realizada pelo teste de Wilcoxon para amostras pareadas ($p < 0,05$). Os resultados foram expressos como média $\pm$ desvio padrão, com intervalos de confiança de 95% (IC95%). O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIARP (parecer nº 7.198.953).

Resultados: Observou-se melhora significativa da hidratação ($76,4 \pm 12,9$ para $79,3 \pm 15,0$), da uniformidade cutânea ($51,4 \pm 15,6$ para $59,4 \pm 18,1$), além de redução da aparência dos poros ($54,3 \pm 22,7$ para $65,2 \pm 18,2$). Os parâmetros de acne não apresentaram alterações ($96,0$ para $96,0$), enquanto a pigmentação ($93,7 \pm 4,3$ para $92,5 \pm 5,7$) e a vermelhidão ($93,7 \pm 4,3$ para $86,2 \pm 14,9$) apresentaram redução discreta dos escores. Linhas finas ($84,0 \pm 1,3$ para $85 \pm 1,1$) e olheiras ($73,0 \pm 1,5$ para $75,0 \pm 1,7$) mostraram tendência de melhora sem significância estatística. A translucência apresentou leve variação ($57,0 \pm 16,2$ para $57,7 \pm 17,8$), sem relevância clínica.

Conclusões/Considerações Finais: As formulações contendo EBU demonstraram potencial na melhora da hidratação e textura cutânea, reforçando sua aplicabilidade como insumo cosmético sustentável.

Palavras-chave: Compostos bioativos; Cosmetologia sustentável; Polifenóis; Subprodutos agroindustriais;

¹ Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - Caçador - SC - Brasil