

PRINCIPAIS ATIVOS COSMÉTICOS NO TRATAMENTO DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO: MECANISMOS DE AÇÃO E EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

BOUERES, THIFFANY BELLY GUERRA¹; PIRES, FERNANDA KEMILLY SANTOS¹;
BOUERES, THIERRINY GABRIELLY GUERRA¹; DE SOUSA, AMANDA JAMILE
BAIA¹; FERRAZ, FRANCIELLE BONET¹;

Fundamentação/Introdução: O envelhecimento cutâneo (EC) é um processo multifatorial relacionado à degradação do colágeno, alterações dérmicas, estresse oxidativo e danos causados pela radiação UV. Nesse contexto, ativos como retinoides, vitamina C e ácido hialurônico(AH) atuam na renovação celular, na produção de colágeno, na hidratação e na proteção antioxidante.

Objetivos: Analisar os mecanismos dos principais ativos anti-idade e seus efeitos na colagênese, hidratação, elasticidade e estresse oxidativo.

Delineamento e Métodos: Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, de abordagem qualitativa, realizada nas bases SciELO, PubMed e Google Scholar. A estratégia de busca e seleção dos estudos foi orientada pela estratégia PICO, considerando indivíduos com EC, o uso de ativos cosméticos com ação anti-envelhecimento e desfechos relacionados à colagênese, hidratação, elasticidade e estresse oxidativo da pele. Foram incluídos artigos publicados entre 2014 e 2025, nos idiomas português e inglês, que abordassem os mecanismos de ação e os efeitos clínicos de ativos como retinoides, vitamina C e AH sobre a pele envelhecida. A análise dos estudos ocorreu de forma descritiva e comparativa.

Resultados: A análise dos estudos demonstrou que os principais ativos cosméticos utilizados no tratamento do envelhecimento cutâneo atuam principalmente na redução do estresse oxidativo, estimulando a produção de colágeno e modulando a renovação celular. Os retinoides se destacam como reguladores da atividade de queratinócitos e fibroblastos, além de serem capazes de inibir metaloproteínases, enzimas responsáveis pela degradação da matriz extracelular. A vitamina C apresentou relevância na ação antioxidante e na estimulação da síntese de colágeno dérmico, contribuindo para a melhora da elasticidade e da hidratação da pele. O ácido hialurônico (AH) destacou-se como um fator essencial na manutenção da hidratação cutânea, favorecendo a retenção de água, a atenuação de rugas finas e a melhora da firmeza e da textura da pele. Esses mecanismos reforçam o papel dos ativos cosméticos tópicos na preservação da integridade estrutural e funcional da pele envelhecida.

Conclusões/Considerações Finais: Conclui-se que retinoides, vitamina C e ácido hialurônico possuem mecanismos cientificamente fundamentados no tratamento do envelhecimento cutâneo, atuando na colagênese, renovação celular, hidratação e redução do estresse oxidativo. Seu uso isolado ou associado contribui para melhora da firmeza, elasticidade e textura, reforçando a importância do embasamento científico na escolha dos tratamentos.

Palavras-chave: Antioxidantes; Colagênese; Envelhecimento cutâneo; Hidratação;

¹ Universidade Estadual do Pará - Marabá - PA - Brasil