

O ENVELHECIMENTO CELULAR COMO ELO ENTRE IDADE MATERNA AVANÇADA E COMPLICAÇÕES NA GESTAÇÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

STORCH, HINGRID ALMEIDA¹; MOYSÉS, Felipe dos Santos¹;
ALMEIDA, Felipe Borges¹; WOLF, Jonas Michel¹;

Fundamentação/Introdução: Nas últimas décadas, observa-se aumento progressivo da idade materna ao primeiro parto em diversos países, fenômeno associado a transformações sociais, educacionais e profissionais. A idade materna avançada, geralmente definida como gestação a partir dos 35 anos, tem sido associada a maior incidência de complicações obstétricas e perinatais, incluindo pré-eclâmpsia, diabetes mellitus gestacional, parto prematuro e restrição de crescimento fetal. Paralelamente, estudos recentes sugerem que processos relacionados ao envelhecimento celular podem desempenhar papel relevante na fisiopatologia dessas complicações. Entre esses processos destacam-se o encurtamento dos telômeros, o aumento do estresse oxidativo, a disfunção mitocondrial e a ativação de vias inflamatórias, alterações capazes de comprometer a homeostase celular durante a gestação. Nesse contexto, a placenta assume papel central, pois apresenta intensa atividade metabólica e elevada taxa de renovação celular, tornando-se particularmente suscetível aos efeitos do envelhecimento biológico. Alterações associadas à senescência placentária podem interferir em processos fundamentais para o desenvolvimento gestacional, como angiogênese, perfusão uteroplacentária e transporte adequado de nutrientes e oxigênio ao feto.

Objetivos: Assim, o presente estudo teve como objetivo analisar evidências científicas sobre a relação entre idade materna avançada, envelhecimento celular e o desenvolvimento de complicações gestacionais.

Delineamento e Métodos: Para isso, foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas bases PubMed/MEDLINE, SciELO e LILACS, utilizando descritores relacionados ao tema, como advanced maternal age, cellular aging, cellular senescence, telomere, placental aging, preeclampsia, gestational diabetes e preterm birth. Foram incluídos artigos publicados nos últimos vinte anos, em português e inglês, que abordassem a relação entre idade materna avançada, envelhecimento celular ou placentário e complicações gestacionais.

Resultados: A análise da literatura evidencia associação entre idade materna avançada e alterações relacionadas à senescência celular e placentária, as quais podem contribuir para maior risco de complicações gestacionais.

Conclusões/Considerações Finais: A idade materna avançada associa-se à senescência celular e placentária, elevando riscos gestacionais. Evidencia-se a necessidade de mais estudos para melhor compreensão e cuidado materno-fetal.

Palavras-chave: complicações gestacionais; Envelhecimento celular; idade materna avançada; senescência placentária; telômeros;

¹ Faculdade de Ciências da Saúde Moinhos de Vento - Porto Alegre - RS - Brasil