

IMPORTÂNCIA DA UROANÁLISE NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DAS DOENÇAS RENAI

KOGICOVISCI, ISABELLY CRISTINA¹; MOREIRA, KEMILY GRANEMANN¹;
SOUZA, CAMILA ALVES CARLIN DE²; SEIDEL, MARIANE RAFAELA¹;

Fundamentação/Introdução: A uroanálise é um exame laboratorial simples, não invasivo e de baixo custo, amplamente utilizado na prática clínica para identificar alterações urinárias sugestivas de comprometimento renal como a proteinúria, hematúria e cilindrúria. Além disso, possibilita a detecção de alterações metabólicas relevantes, ampliando sua aplicabilidade diagnóstica. Estudos demonstram que a análise urinária permite identificar doenças renais em fases iniciais, antes da manifestação clínica evidente, reforçando sua importância no rastreamento precoce.

Objetivos: Avaliar a relevância da uroanálise no diagnóstico e monitoramento de doenças renais, destacando seu papel na detecção precoce, interpretação clínica e encaminhamento terapêutico.

Delineamento e Métodos: Trata-se de uma revisão de literatura qualitativa e descritiva, baseada em artigos científicos disponíveis em bases como PubMed/MEDLINE e periódicos nacionais. Foram selecionados estudos que abordam a uroanálise como método diagnóstico, considerando análises físico-químicas e sedimentoscopia, bem como sua aplicabilidade clínica e associação com alterações metabólicas.

Resultados: Os estudos evidenciam que a uroanálise possibilita identificar alterações como proteinúria, hematúria, cilindros e dismorfismo eritrocitário, auxiliando no diagnóstico de glomerulopatias, lesões tubulares e insuficiência renal inicial. Além disso, parâmetros urinários contribuem para a detecção de distúrbios metabólicos e sistêmicos. O exame de urina tipo I (EAS) destaca-se como ferramenta essencial na triagem e acompanhamento dessas condições, devido à sua praticidade e confiabilidade.

Conclusões/Considerações Finais: A uroanálise é um exame diagnóstico fundamental na prática clínica, fornecendo informações relevantes para detecção precoce de doenças renais. Sua interpretação integrada à história clínica e a outros exames complementares permite decisões diagnósticas mais precisas, reforçando seu papel estratégico no rastreamento e monitoramento dessas patologias.

Palavras-chave: Doenças Renais; Exame de urina tipo I (EAS); Sedimentoscopia urinária;

1 UNIVERSIDADE ALTO VALE DO RIO DO PEIXE - UNIARP - CAÇADOR - SC - Brasil

2 UNIVERSIDADE ALTO VALE DO RIO DO PEIXE - UNIARP - CAÇADOR - SC - Brasil