

IMPACTO DA MASSA MUSCULAR NO PROGNÓSTICO DE PACIENTES PORTADORES DE MIELOMA MÚLTIPLO

SANTOS, ISABELA SPAGNOLO DOS¹;

Fundamentação/Introdução: O mieloma múltiplo é uma neoplasia hematológica caracterizada pela proliferação clonal de plasmócitos na medula óssea, podendo causar alterações sistêmicas que comprometem diferentes órgãos. Estudos recentes indicam que mudanças na composição corporal, especialmente a redução da massa muscular, podem influenciar o prognóstico e a evolução clínica de pacientes com essa doença.

Objetivos: Analisar, por meio de revisão da literatura científica, a relação entre massa muscular e evolução clínica em pacientes diagnosticados com mieloma múltiplo.

Delineamento e Métodos: Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada na análise de artigos científicos disponíveis em bases de dados internacionais, incluindo PubMed e Scielo. Foram selecionados estudos que investigaram a relação entre composição corporal, massa muscular e prognóstico clínico em pacientes com mieloma múltiplo.

Resultados: Estudos recentes demonstram que a redução da massa muscular está associada à pior evolução clínica em pacientes com mieloma múltiplo. Em uma análise retrospectiva envolvendo 181 pacientes, a sarcopenia foi identificada em aproximadamente 29,8% dos casos e esteve associada a níveis mais baixos de índice de massa corporal, albumina e hemoglobina. Além disso, a presença de sarcopenia foi identificada como preditor independente de pior sobrevida global e maior risco de progressão da doença, especialmente em pacientes não elegíveis para transplante de células-tronco. Esses achados sugerem que a avaliação da massa muscular pode representar ferramenta importante para a estratificação prognóstica desses pacientes.

Conclusões/Considerações Finais: A literatura científica sugere que a massa muscular pode representar papel relevante na evolução clínica de pacientes com mieloma múltiplo. Dessa forma, a avaliação da composição corporal, incluindo indicadores de massa muscular, pode contribuir para a identificação de pacientes com maior risco de complicações e pior prognóstico, auxiliando no planejamento terapêutico e no acompanhamento clínico.

Palavras-chave: Massa muscular; Mieloma múltiplo; Prognóstico; Sarcopenia;

¹ Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - Uniap - Caçador - SC - Brasil