

HEMOGRAMA E COVID-19: RELEVÂNCIA DAS ALTERAÇÕES HEMATOLÓGICAS NA PRÁTICA CLÍNICA

SANTOS, JULIA RUCH DOS¹; CRACCO, Bianca Almeida¹;
TURMINA, Alice Lazzarini¹; KATH, Paula Carolina¹;

Fundamentação/Introdução: A COVID-19 está associada a uma resposta inflamatória sistêmica intensa. Nesse contexto, o hemograma destaca-se como um exame laboratorial importante por ser de baixo custo, rápido e amplamente disponível. Ele avalia componentes celulares do sangue, como eritrócitos, leucócitos e plaquetas, fornecendo informações sobre o estado hematológico e inflamatório do paciente. Durante a pandemia, alterações como linfopenia, neutrofilia e índices inflamatórios derivados do hemograma foram associadas à gravidade da doença, tornando esse exame uma ferramenta útil para o monitoramento clínico e a estratificação precoce de risco em pacientes com COVID-19.

Objetivos: Demonstrar a relevância do hemograma na identificação e monitoramento de alterações hematológicas associadas à COVID-19, destacando o potencial dos índices derivados como ferramentas auxiliares na tomada de decisão clínica.

Delineamento e Métodos: Este estudo caracteriza-se como uma revisão bibliográfica, de natureza qualitativa e descritiva. A pesquisa foi realizada nas bases de dados do PubMed, utilizando os descritores: “hemogram”, “COVID-19”. Foram incluídos artigos científicos que abordassem as alterações hematológicas associadas à COVID-19 e a relevância do hemograma, os marcadores descritos na literatura foram elencados neste trabalho.

Resultados: Pacientes não sobreviventes apresentaram menores contagens linfocitárias e valores significativamente mais elevados de NLR, PLR e SII, evidenciando resposta inflamatória exacerbada e pior prognóstico clínico. Esses índices hematológicos mostraram associação consistente com mortalidade hospitalar. De forma complementar, revisão sistemática demonstrou que níveis aumentados de PLR correlacionam-se com maior morbimortalidade e gravidade da doença, reforçando o valor prognóstico dessas razões inflamatórias.

Conclusões/Considerações Finais: As razões derivadas do hemograma constituem marcadores inflamatórios de baixo custo, amplamente acessíveis e clinicamente úteis para estratificação precoce de risco em pacientes com COVID-19. Dessa forma, o hemograma representa uma ferramenta importante no apoio à tomada de decisão clínica e na previsão de desfechos desfavoráveis.

Palavras-chave: COVID-19; Diagnóstico laboratorial; Hematologia; Hemograma; Inflamação;

¹ UNIARP - Caçador - SC - Brasil