

CORDYCEPS: O ADAPTOGÊNIO QUE REVOLUCIONA A COSMÉTICA MULTIFUNCIONAL

PLAUTZ, KATHERINE¹; BORGMANN, GABRIELA¹; CAVICHIOLI, NATALIA¹;
GASTALDI, ALESSANDRA BETINA¹; DELWING DE LIMA, DANIELA¹;

Fundamentação/Introdução: O gênero *Cordyceps* tem sido valorizado na medicina asiática por suas propriedades adaptogênicas. Nos últimos anos, avanços científicos posicionaram seus extratos como ingredientes cosméticos de alta performance, com mecanismos que vão além da simples ação antioxidante.

Objetivos: Sintetizar as atualizações de 2024–2025 sobre os mecanismos de ação e aplicações cosméticas de *Cordyceps sinensis* e *Cordyceps militaris*, com foco em longevidade cutânea, reparo da barreira e ação multifuncional.

Delineamento e Métodos: Revisão bibliográfica nas bases PubMed, ScienceDirect e Elsevier, selecionando artigos originais, revisões e capítulos de livros publicados entre 2024 e 2025 que investigassem efeitos dérmicos de extratos de *Cordyceps*.

Resultados: Di Lorenzo et al. (2024) mostraram que o extrato de *Cordyceps sinensis* ativa as sirtuínas Sirt1, Sirt3 e Sirt6 via aumento de NAD⁺ e ATP, reduzindo rugas em 28% e elevando o colágeno em ensaio clínico. Em modelo de dermatite alérgica, estudo com *C. militaris* (2025) revelou diminuição da resposta Th2 e regulação do repressor AHRR, com potencial para peles sensíveis. Outra investigação (J Cosmet Dermatol, 2025) demonstrou que extrato combinado com *C. militaris* aumentou a filagrina em 235%, reduziu o estresse oxidativo em 45% e exibiu atividade antibacteriana contra *Cutibacterium acnes*. Uma revisão na Gels (2025) abordou géis bioativos com cordicepina e os desafios de padronização. O livro *Cordyceps Fungus: Scientific Discoveries and Health Products* (Elsevier, 2025) consolida as aplicações cosmeceúticas da espécie, com capítulo dedicado às funções cosméticas do fungo.

Conclusões/Considerações Finais: As evidências recentes confirmam o *Cordyceps* como ingrediente multifuncional: ativa vias de longevidade celular, modula inflamação, reforça a barreira cutânea e combate a acne. Esses achados fornecem base científica robusta para formulações inovadoras, embora mais ensaios clínicos ainda sejam necessários para estabelecer concentrações e segurança ideal.

Palavras-chave: Antioxidantes; Compostos bioativos; *Cordyceps*;

¹ UNIVILLE - JOINVILLE - SC - Brasil