

RESUMO SIMPLES - CSAU - CIÊNCIAS DA SAÚDE

CARACTERIZAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DE CÚRCUMA DISPONÍVEL COMERCIALMENTE PARA USO EM SUPLEMENTOS ALIMENTARES.

Victoria Jhulya Lekabel Bokor (victoria.bokor@cps.sp.gov.br)

Leandro Da Silva Nogueira Junior (leandro.silva@cps.sp.gov.br)

Gabriel Henrique Da Silva Pereira (gabriel.pereira@cps.gov.br)

Regina Modesto Raszl (regina.raszl@cps.sp.com.br)

Rodrigo Boscariol (rodrigoboscariol@yahoo.com.br)

Curcumina é o principal bioativo extraído do rizoma da *Curcuma longa* Linn (Zingiberaceae), popularmente conhecida como açafrão. Trata-se de um polifenol de fórmula química $C_{21}H_{20}O_6$, massa molar de 368,38 g.mol⁻¹, com ponto de fusão de 183°C e insolúvel à temperatura ambiente em água em pH ácido e neutro, planta que apresenta um amplo espectro de atividades biológicas. A composição química da cúrcuma apresenta curcuminóides e sesquiterpenos, a curcumina, o curcuminóide primário, representa 3%-5% da cúrcuma. Primeiramente, a curcumina é uma mistura comercialmente disponível de curcuminoides que contém 72%-78% de curcumina, 12%-18% de demetoxicurcumina, 3%-8% de bisdemetoxicurcumina. Estudos têm redescoberto o potencial terapêutico da curcumina, associado a diversos efeitos

benéficos, incluindo propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes, imunomoduladoras e antineoplásicas. A utilização de produtos fitoterápicos aumentou substancialmente nas últimas três décadas. Cada vez mais pessoas utilizam medicamentos à base de plantas na atenção primária à saúde. Embora a terapêutica com produtos fitoterápicos tenha demonstrado eficácia potencial no tratamento de diversas doenças, muitos desses produtos permanecem sem testes, e seu uso é pouco monitorado ou sequer monitorado. Adicionado a isso, a crescente procura por produtos fitoterápicos tornou a fabricação em larga escala uma prática rotineira. Esta pesquisa abordou as diferenças físico-químicas em amostras comerciais de cúrcuma, adquiridas em lojas de produtos naturais. Os resultados obtidos para as características físico-químicas das diversas amostras comerciais não foram homogêneos; observaram-se diferenças significativas nos pontos de fusão, nos perfis de varredura espectral UV-Vis, atividade antioxidante e teores de curcumina bastante baixos. A aquisição de produtos fitoterápicos representa um verdadeiro desafio, visto que não há uniformidade entre os estabelecimentos comerciais quanto à origem do produto, o que pode impactar negativamente o desempenho dos produtos comercializados. Nesse sentido, faz-se necessário maior rigor no controle de qualidade desses itens, tanto no caso de produtos comercializados em lojas especializadas em ervas e especiarias. Os achados evidenciam a necessidade urgente de implementar um controle de qualidade adequado para esse tipo de matéria-prima.

Palavras-chave: cúrcuma comercial; curcumina; caracterização físico-química; atividade antioxidante.