



Simpósio Integrado das Ciências Farmacêuticas

AVANÇOS QUE CONECTAM CIÊNCIA, CUIDADO E TECNOLOGIA

ACEITAÇÃO SENSORIAL DA INFUSÃO DE HIBISCUS SABDARIFFA L. NA APRESENTAÇÃO GELADA E DIVULGAÇÃO DE SUAS PROPRIEDADES FARMACOGNÓSTICAS EM AÇÕES DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Flávia Catarina Cardoso Neves; Clovis Macêdo Bezerra Filho

Universidade Católica de Pernambuco, UNICAP; Recife/PE
Clovis.filho@unicap.br

INTRODUÇÃO: O *Hibiscus sabdariffa* L., popularmente conhecido como hibisco, é uma planta medicinal utilizada na preparação de chás em decorrência da presença de metabólitos secundários, especialmente antocianinas, flavonoides e ácidos fenólicos, aos quais são atribuídas atividades antioxidantes e potenciais efeitos cardiometabólicos. Estudos científicos descrevem benefícios sobre parâmetros cardiovasculares e metabólicos, despertando crescente interesse por seu consumo. Apesar de sua popularidade, o chá de hibisco é consumido predominantemente na forma quente, enquanto sua apresentação gelada ainda é pouco explorada, embora represente uma alternativa refrescante, especialmente em regiões de clima tropical. Nesse contexto, o Projeto de Extensão Chá do Frei Vellozo, da Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP), buscou divulgar informações científicas sobre o chá de hibisco, apresentar sua versão gelada e conhecer a percepção da população quanto às diferentes formas de consumo da bebida. **OBJETIVOS:** Promover a divulgação de evidências científicas relacionadas a *Hibiscus sabdariffa* L., enfatizando seus constituintes fitoquímicos e atividades farmacológicas descritas na literatura, apresentar sua infusão na forma gelada como alternativa de consumo e avaliar o conhecimento da população acerca de seus métodos de preparo, potencial terapêutico e aceitabilidade dessa forma de apresentação. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido no Projeto de Extensão Chá do Frei Vellozo, vinculado à Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP). Foram elaboradas duas formulações de infusão de *Hibiscus sabdariffa* L. destinadas ao consumo após resfriamento. A preparação foi realizada empregando técnicas de infusão e decocção, conforme as características botânicas dos diferentes insumos vegetais utilizados na formulação. As ações ocorreram durante uma corrida de rua promovida pelo Real Hospital Português, com aproximadamente 100 participantes, e no Simpósio Integrado da Universidade Católica de Pernambuco (SIUCS), com cerca de 40 participantes, totalizando aproximadamente 140 indivíduos entre jovens, adultos e idosos, de ambos os sexos. Durante as atividades, os extensionistas apresentaram informações sobre o hibisco, seus compostos bioativos, potenciais benefícios descritos na literatura e formas de preparo. Após a degustação, os participantes responderam perguntas sobre conhecimento prévio, hábito de consumo, preferência entre as versões quente e gelada e aceitação das formulações. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A maioria dos participantes conhecia o chá de hibisco e relatava





consumi-lo principalmente na forma quente, sendo pouco frequente o consumo da versão gelada. As duas formulações apresentaram excelente aceitação. Muitos participantes destacaram o sabor e o caráter refrescante da bebida, solicitaram receitas e afirmaram que pretendiam reproduzi-las em casa. Também foi observado que muitos desconheciam a possibilidade de combinar o hibisco com frutas e canela, avaliando positivamente essas formulações. Os resultados indicam que, embora o hibisco seja amplamente conhecido, ainda existe espaço para ampliar o conhecimento sobre diferentes formas de preparo e consumo. **CONCLUSÃO:** As ações evidenciaram que o chá de hibisco é conhecido pela maioria dos participantes, porém consumido predominantemente na forma quente. A versão gelada foi amplamente aceita por seu caráter refrescante, despertando interesse pelas combinações propostas e incentivando novas possibilidades de consumo. Além de divulgar informações sobre as propriedades do hibisco, o projeto demonstrou que sua apresentação gelada constitui uma alternativa atrativa para regiões de clima quente.

PALAVRAS-CHAVE: *Hibiscus sabdariffa* L. Chá gelado. Extensão universitária.

ÁREA TEMÁTICA: Farmacologia, Produtos Naturais e Pesquisa de Fármacos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Ellis, L. R., Zulfiqar, S., Holmes, M., Marshall, L., Dye, L., & Boesch, C. (2021). A systematic review and meta-analysis of the effects of *Hibiscus sabdariffa* on blood pressure and cardiometabolic markers. **Nutrition Reviews**, 80(6), nuab104. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuab104>

SIMÕES, Cláudia M O.; SCHENKEL, Eloir P.; MELLO, João CP; e outros. **Farmacognosia**. Porto Alegre: ArtMed, 2017. *E-book*. pág.105. ISBN 9788582713655. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788582713655/>. Acesso em: 09 jul. 2026.

Norouzzadeh, M., Hasan Rashedi, M., Azizi, M. H., Teymoori, F., Maghsoomi, Z., & Shidfar, F. (2025). Efficacy and safety of *Hibiscus sabdariffa* in cardiometabolic health: An overview of reviews and updated dose-response meta-analysis. **Complementary Therapies in Medicine**, 89, 103135. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2025.103135>

